



ESTUDI

D'HÀBITS ESPORTIUS

SABADELL 2018



ÍNDEX

Pàgina	Apartat
03	00 FITXA TÈNICA
06	01 PRÀCTICA ESPORTIVA
08	01.1 % DE PRÀCTICA ESPORTIVA
21	01.2 HÀBITS EN LA PRÀCTICA
32	01.3 MODALITATS ESPORTIVES
37	01.4 MOTIUS PER LA PRÀCTICA
41	01.5 INICI EN LA PRÀCTICA
43	01.6 NO PRACTICANTS
50	02 PRINCIPALS MODALITATS
55	03 ÚS DE LES INSTAL·LACIONS
59	03.1 LA PRÒPIA CASA I ALTRES ESPAIS
64	03.2 INSTAL·LACIONS ESPORTIVES
71	04 HÀBITS DE CONSUM
79	05 ESPORT I FAMÍLIA
84	06 SEGUIMENT
88	07 COMPARATIVES



00

FITXA TÈCNICA



OBJECTE DE L'ESTUDI

Amb aquest treball s'han volgut estudiar els hàbits esportius de la població de Sabadell d'entre 15 i 84 anys, centrant-nos en la pràctica regular, per determinant-ne el percentatge de persones que practiquen esport i el de les que no en practiquen, així com veure amb quina freqüència i dies practiquen les persones esport, quines modalitats i en quines instal·lacions, què demanden i què valoren, així com identificar els col·lectius i les causes que dificulten la pràctica esportiva.

També s'ha volgut estudiar els hàbits de consum dels esportistes i la relació de la situació familiar amb la pràctica esportiva. Finalment, s'ha tractat breument la valoració que fan els ciutadans de Sabadell de la promoció de l'esport que fa l'ajuntament i el seguiment de l'esport local per part dels residents, ja siguin o no esportistes.

Tots aquestes dades s'han recollit en 7 punts, el més extens dels quals és el primer, on es tracta, per una banda, el percentatge de pràctica esportiva dels diferents segments de població que recull l'estudi (sexe, estudis, nivell de renda, convivència, estat civil, situació laboral...), els hàbits en la pràctica de l'esport, tals com la intensitat en la pràctica o els horaris i dies de la setmana en què es practica més esport, així com les principals modalitats esportives practicades i la seva evolució en funció del sexe i l'edat. Per últim, en aquest primer punt, es tracta també les persones que no practiquen esport, les causes de la manca de pràctica, si s'ha practicat mai esport, la voluntat de pràctica futura i la relació entre aquestes dues variables.

La resta de punts, més breus, es divideixen en el punt 2 que tracta sobre el perfil dels practicants de les modalitats esportives més habituals, el punt 3 que tracta l'ús dels espais on es practica l'esport, separant els espais entre instal·lacions esportives i instal·lacions no esportives, les diferències d'ús en funció del sexe i de l'edat així com la valoració que en fan els usuaris de cada espai; el punt 4 estudia els hàbits de consum dels esportistes des del punt de vista de la despesa anual que fan en determinats ítems o en quins comerços adquireixen el material esportiu; el punt 5 tracta diversos aspectes de la relació en l'esport entre pares/mares i fills; el sisè punt tracta aspectes de valoració i seguiment de l'esport local per part dels residents a la ciutat, i el setè i últim punt és una breu comparativa entre altres treballs similar a nivell espanyol i europeu.



FITXA TÈCNICA

ÀMBIT D'ESTUDI: La ciutat de Sabadell.

POBLACIÓ DE L'ESTUDI: Les persones d'entre 15 i 84 anys residents a Sabadell.

TAMANY DE LA MOSTRA: 1.559 entrevistes.

TIPUS DE MOSTREIG: Probabilístic estratificat per edats i sexe.

METODOLOGIA: Enquestes presencials al carrer.

PROPORCIONS: Q P = 50%

NIVELL DE CONFIANÇA I ERROR: Nivell de confiança d'un 95% i un error d'un $\pm 2,50$.

PRESA DE DADES: del 19/03/2018 al 20/04/2018.

EMPRESA QUE HA REALITZAT EL TREBALL DE CAMP: WEALIA MANAGEMENT SLU



01

PRÀCTICA ESPORTIVA



RESUM

Aquest capítol representa el gruix de l'estudi i es divideix en 6 apartats.

En el primer es treballa el percentatge de la pràctica esportiva habitual en funció de les diferents dades socioeconòmiques de les persones, tals com el sexe, l'edat, el nivell d'estudis, la situació laboral, la situació civil, familiar..... intentant veure com afecten totes aquestes situacions a la pràctica esportiva, a fi de poder determinar necessitats o demandes de la població de Sabadell en aquests diferents àmbits.

Els quatre següents apartats es centren en les persones esportistes, avaluant-ne la periodicitat i freqüència de la pràctica, les modalitats més practicades així com els motius per la pràctica esportiva i el moment de la seva iniciació.

Per últim, hi ha un sisè apartat que està dedicat a aquelles persones que no practiquen esport, per determinar els motius de per què no es practica esport, així com la voluntat de practicar-ne en un futur i en quines modalitats, si fos el cas.



01.1

% DE PRÀCTICA ESPORTIVA



BREU ANÀLISI DE LES DADES

Amb les dades d'aquest primer apartat podem determinar que sobretot l'edat i en menor mesura també el sexe, són determinats alhora d'establir el percentatge de les persones que practiquen esport de forma habitual.

Així podem veure que els homes practiquen més esport que les dones en totes les franges d'edat. A nivell general, gairebé un 56% dels homes practiquen esport, mentre que en el cas de les dones, practiquen esport un 47%.

Si observem la pràctica esportiva per edats, podem veure, que mentre prop del 70% dels i de les joves de 15 a 25 anys practiquen esport, aquest percentatge baixa, a partir dels 35 anys, fins a superar lleugerament el 40% en les dones i fregar el 50% en els homes i a partir dels 75 anys quan, bàsicament per motius de salut, el percentatge de persones que practiquen esport baixa fins a nivells del 14% en el cas de les dones i el 27% en el dels homes.

Si observem les altres variables estudiades, tot i que no són tan rellevants com les dues anteriors, sí que sembla que hi ha variables que afecten al percentatge de persones que practiquen esport.

D'aquesta manera, si observem el districte de residència, veiem que sí que afecta al % de pràctica, ja sigui per l'accessibilitat o oferta d'equipaments esportius o per la tipologia de persones que resideixen en aquell districte determinat, sent el districte 4 on més es practica esport (amb un 60,89%) i el 7 on menys (amb un 37,84%), comportament que es repeteix en totes les franges d'edat.

En el cas del nivell d'estudis, sembla quedar clar que les persones amb un nivell d'estudis més baix practiquen menys esport que aquelles que tenen estudis mitjos o superior.

Pel que fa a la situació professional, hi ha dos col·lectius, autònoms i estudiants, que practiquen esport per sobre de la mitjana, si bé aquest últim (els estudiants), per qüestions d'edat, són molt poc representatius a partir dels 35 anys. En canvi, un dels col·lectius que sembla practicar menys esport que la resta, és el d'aturats, complint-se aquesta premissa en totes les franges d'edat estudiades.



BREU ANÀLISI DE LES DADES

El nivell de renda, en canvi, no sembla ser un fet determinant en la pràctica de l'esport, tot i que les persones amb nivells superior de renda practiquen més esport que la mitjana, també ho fan els que tenen ingressos més reduïts, pel que podria ser que aquesta variable estigui afectada per l'edat, que també és un factor que determina el nivell de renda de les persones.

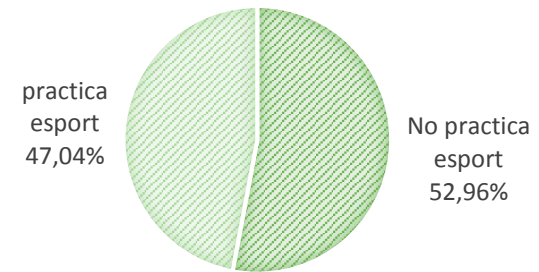
Finalment, si estudiem la pràctica esportiva en funció del tipus de convivència i de la situació familiar, com a punt més destacat podem veure que les dones que viuen soles amb els fills practiquen molt menys esport que la seva mitjana per edat, i que les persones solteres, en canvi, practiquen més esport que la resta en les franges de menys edat, mentre que en les de més edat són les persones separades les que més esport practiquen.

% DE PRÀCTICA D'ESPORT DE FORMA HABITUAL GENERAL I PER SEXES

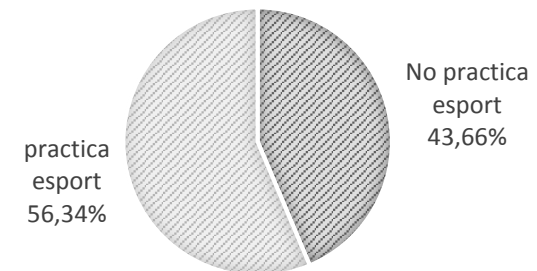
% DE PRÀCTICA DE L'ESPORT



DONES



HOMES

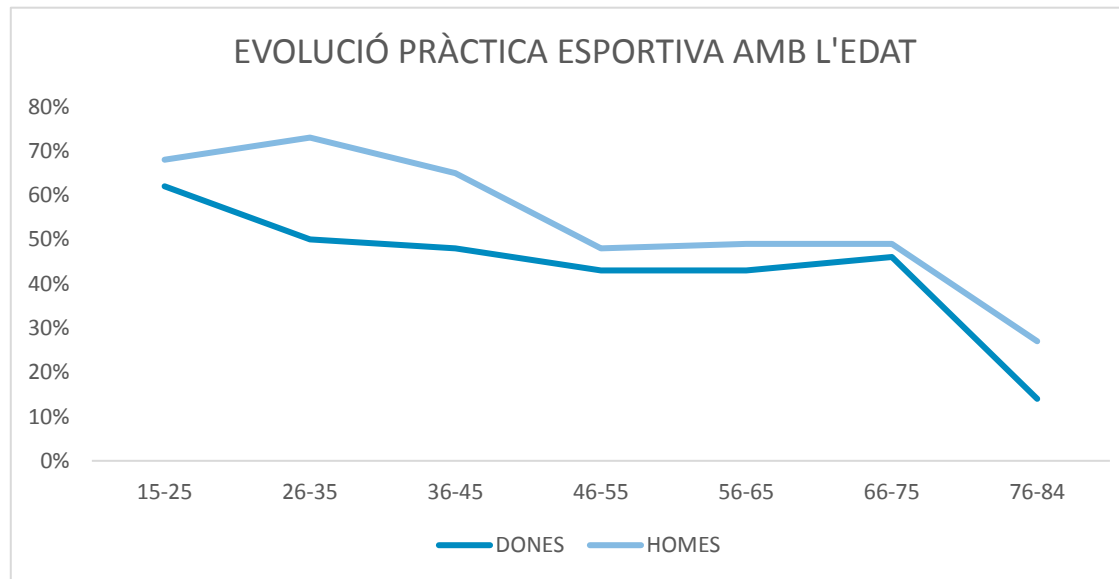




%DE PRÀCTICA D'ESPORT DE FORMA HABITUAL

PER EDATS I SEXES: EVOLUCIÓ EN LA PRÀCTICA DE L'ESPORT SEGONS L'EDAT

Edats Sexe	15-25		26-35		36-45		46-55		56-65		66-75		76-84		TOTAL	
	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES
PRACTICA	62%	68%	50%	73%	48%	65%	43%	48%	43%	49%	46%	49%	14%	27%	47%	56%
NO PRACTICA	38%	32%	50%	27%	52%	35%	57%	52%	57%	51%	54%	51%	86%	73%	53%	44%

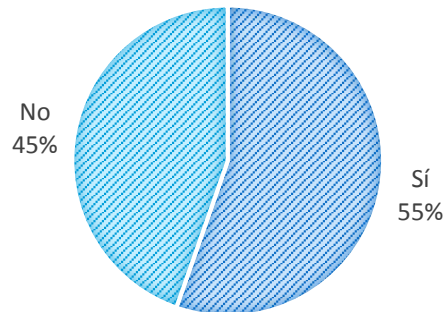




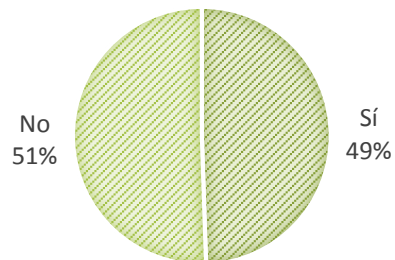
LI AGRADARIA PRACTICAR MÉS ESPORT?

GENERAL I PER SEXES I HORES SETMANALS QUE ES VOLDRIEN PRACTICAR DE MÉS

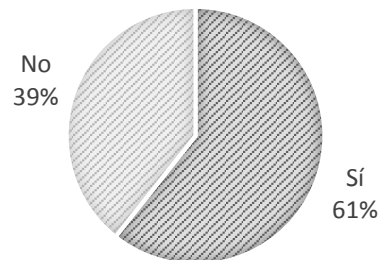
LI AGRADARIA PRACTICAR MÉS ESPORT?



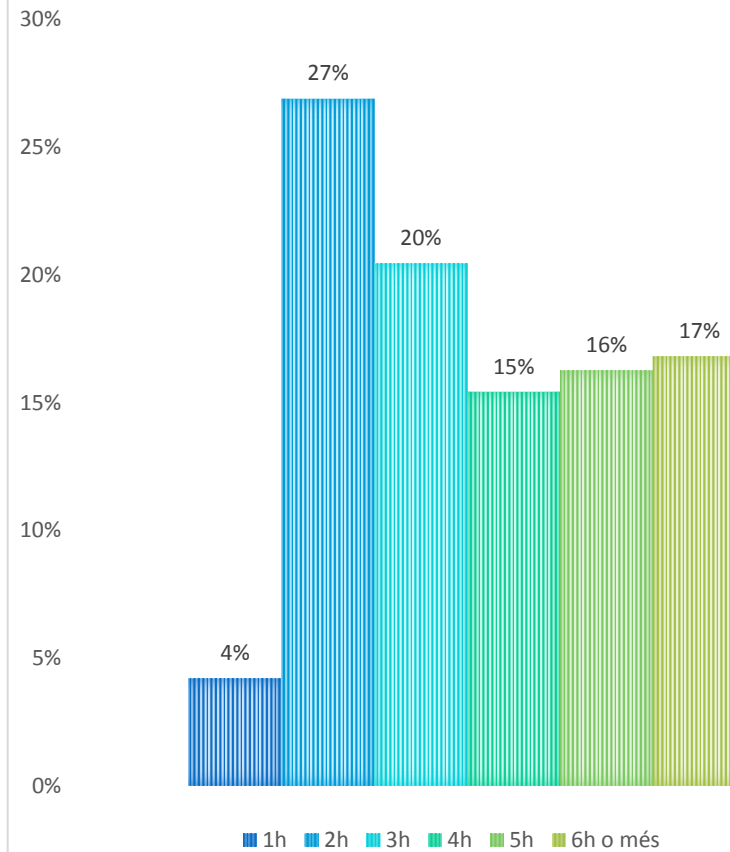
DONES



HOMES



HORES SETMANALS QUE PRACTICARIA DE MÉS



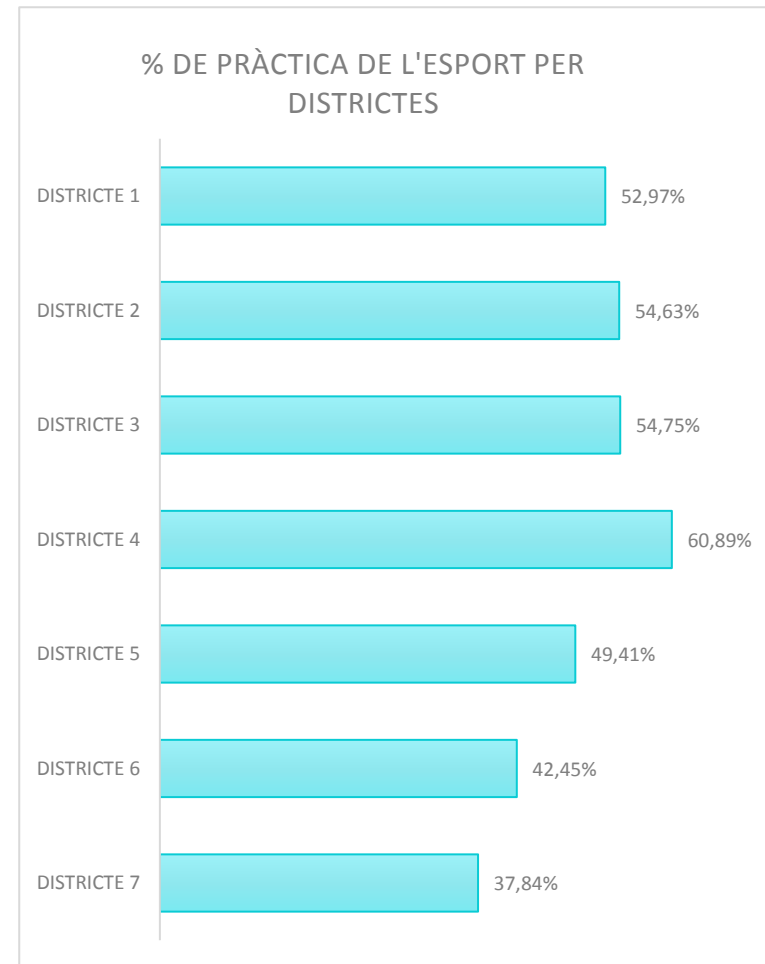
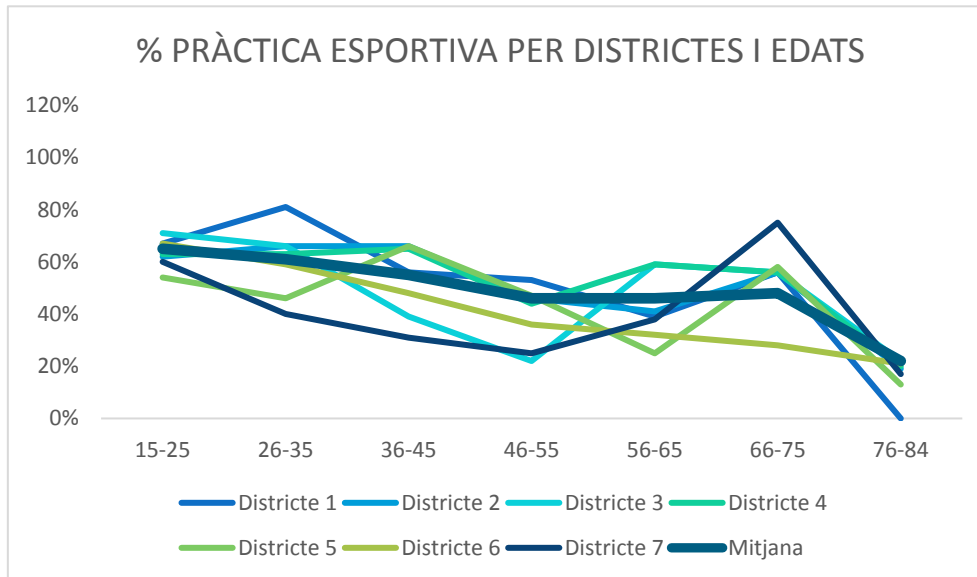
% DE PRÀCTICA D'ESPORT DE FORMA HABITUAL PER DISTRICTES



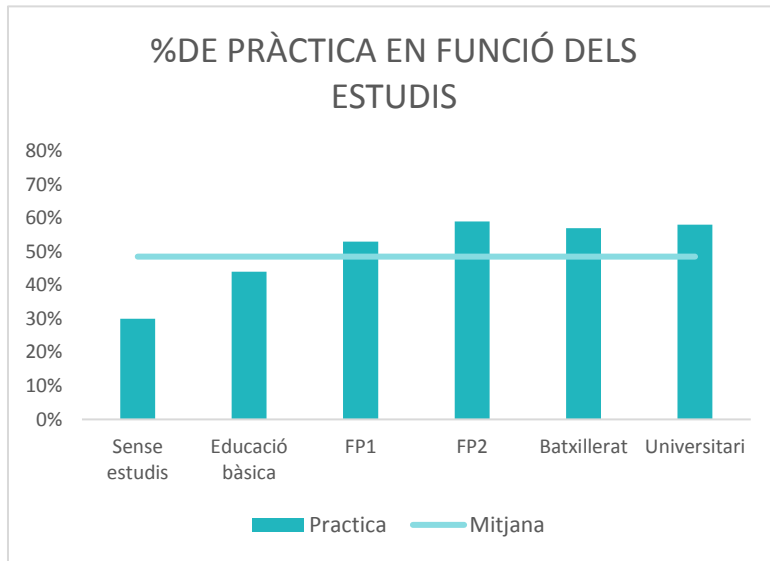


% DE PRÀCTICA D'ESPORT DE FORMA HABITUAL PER DISTRICTES

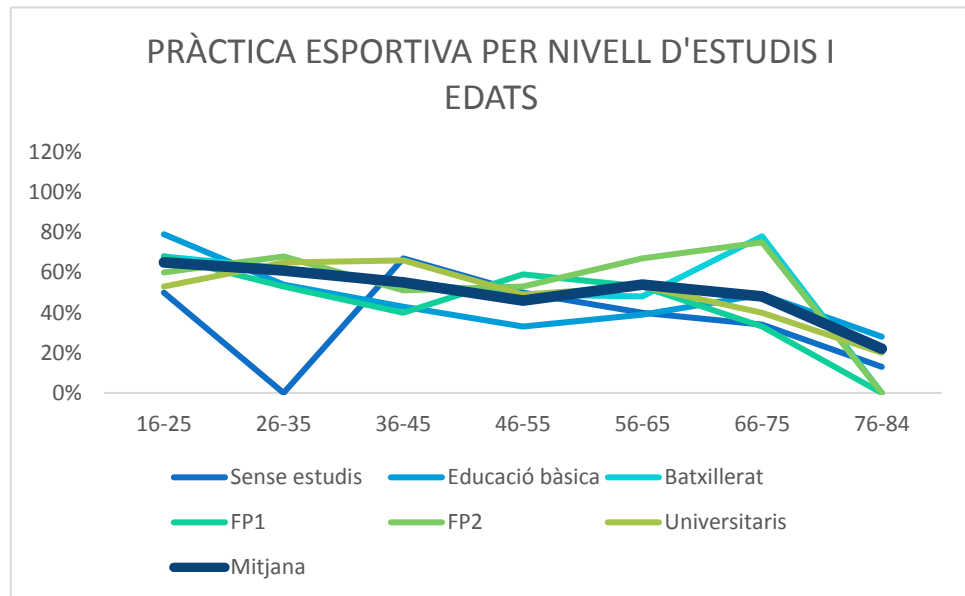
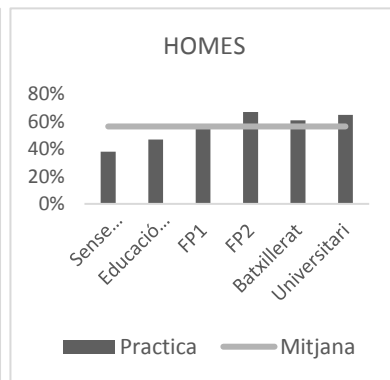
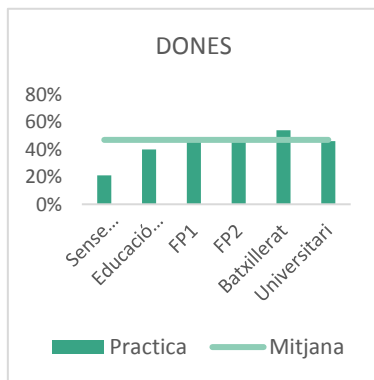
Edats	15-25	26-35	36-45	46-55	56-65	66-75	76-84
Districte 1	67%	81%	56%	53%	39%	56%	0%
Districte 2	62%	66%	66%	46%	41%	56%	19%
Districte 3	71%	66%	39%	22%	59%	56%	22%
Districte 4	63%	63%	65%	44%	59%	56%	20%
Districte 5	54%	46%	66%	47%	25%	58%	13%
Districte 6	67%	59%	48%	36%	32%	28%	21%
Districte 7	60%	40%	31%	25%	38%	75%	17%
Mitjana	65%	61%	55%	46%	46%	48%	22%



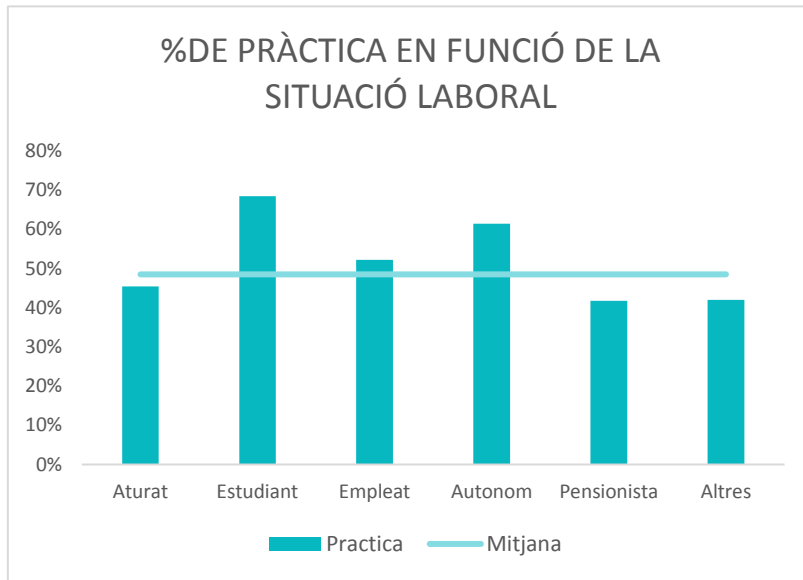
% DE PRÀCTICA D'ESPORT DE FORMA HABITUAL PER ESTUDIS



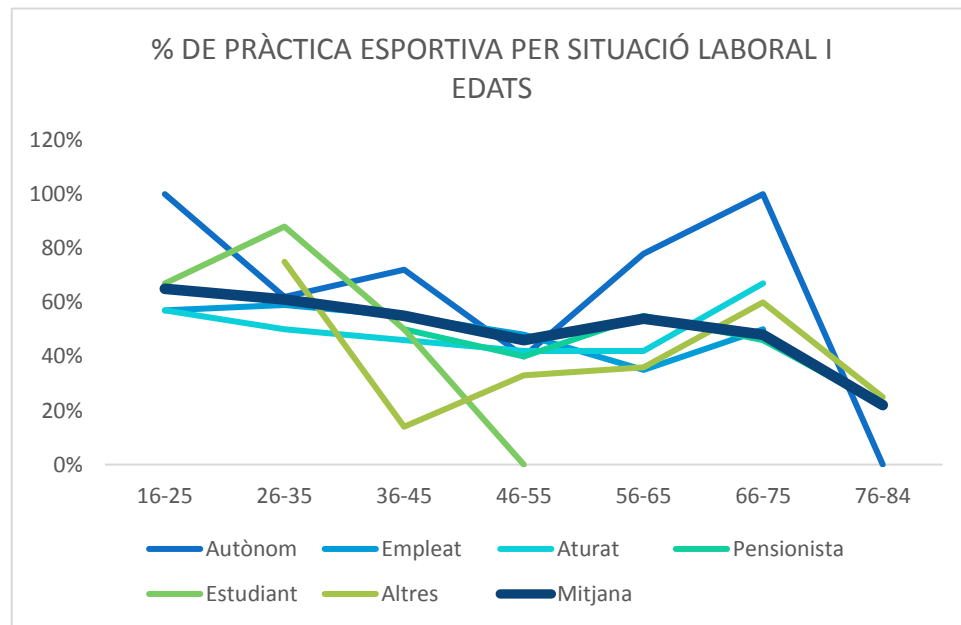
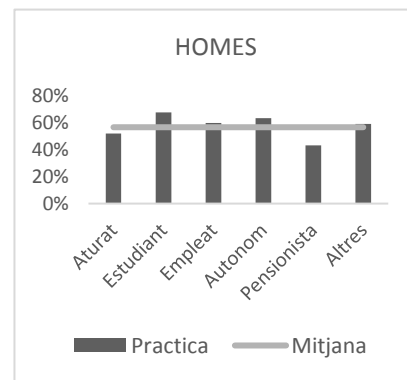
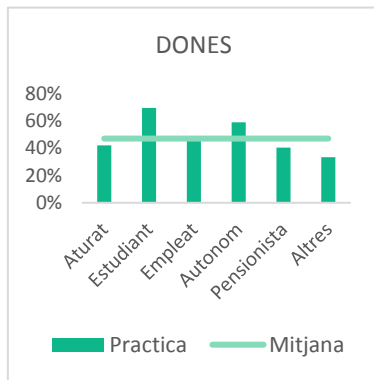
Edats	15-25	26-35	36-45	46-55	56-65	66-75	76-84
Sense estudis	50%	0%	67%	50%	40%	34%	13%
Educació bàsica	79%	54%	43%	33%	39%	49%	28%
Batxillerat	68%	62%	55%	49%	48%	78%	0%
FP1	68%	53%	40%	59%	53%	33%	0%
FP2	60%	68%	51%	53%	67%	75%	0%
Universitaris	53%	65%	66%	49%	53%	40%	20%
Mitjana	65%	61%	55%	46%	54%	48%	22%



% DE PRÀCTICA D'ESPORT DE FORMA HABITUAL PER ACTIVITAT

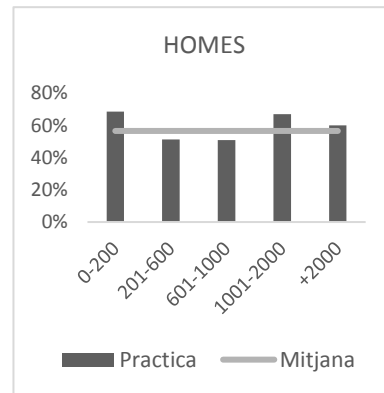
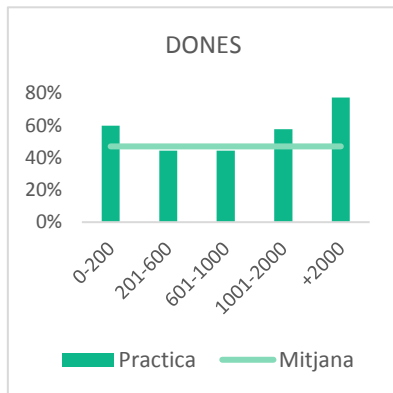
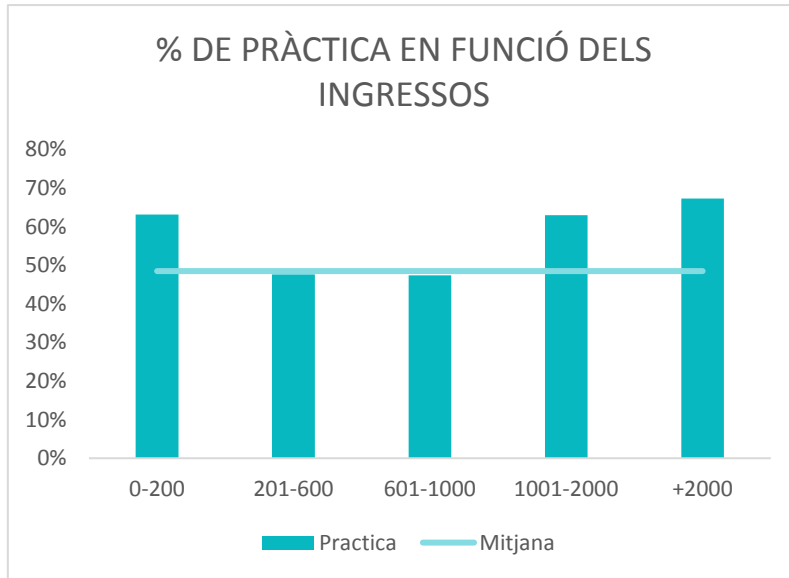


Edats	15-25	26-35	36-45	46-55	56-65	66-75	76-84
Autònom	100%	62%	72%	40%	78%	100%	0%
Empleat	57%	59%	55%	48%	35%	50%	
Aturat	57%	50%	46%	42%	42%	67%	
Pensionista			50%	40%	55%	46%	22%
Estudiant	67%	88%	50%	0%			
Altres		75%	14%	33%	36%	60%	25%
Mitjana	65%	61%	55%	46%	54%	48%	22%

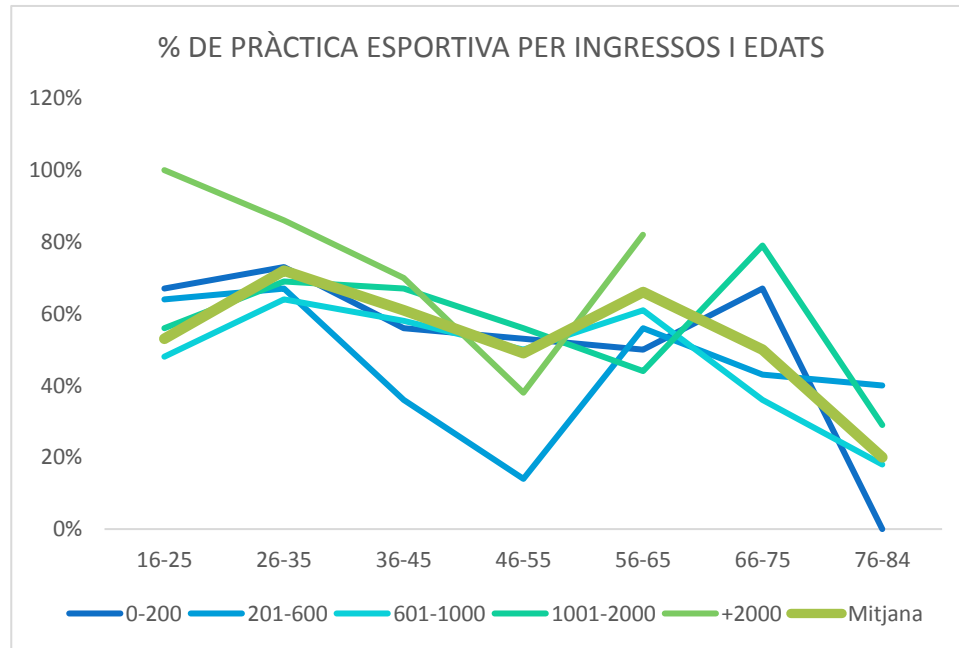




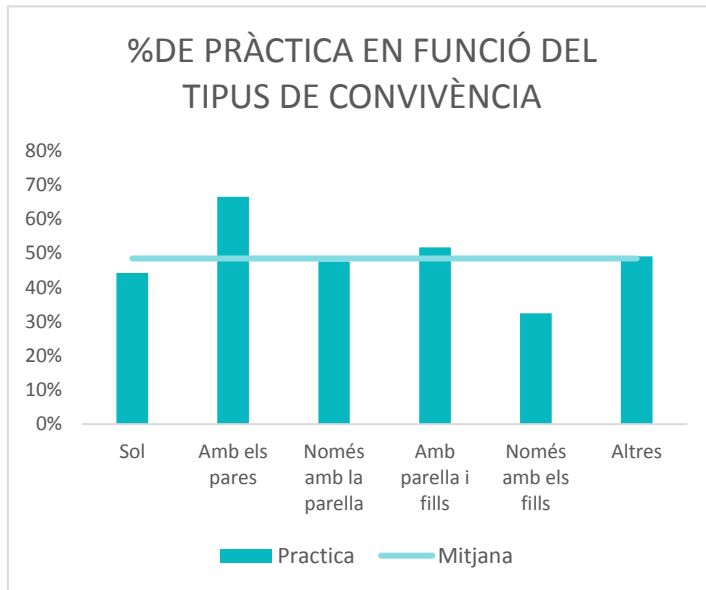
% DE PRÀCTICA D'ESPORT DE FORMA HABITUAL PER NIVELL D'INGRESSOS



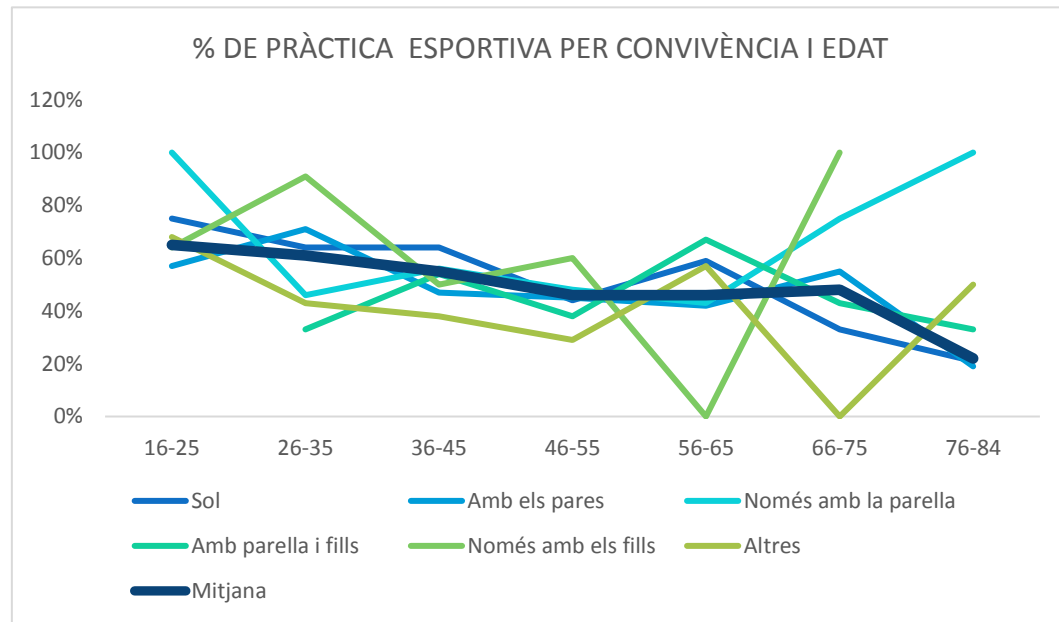
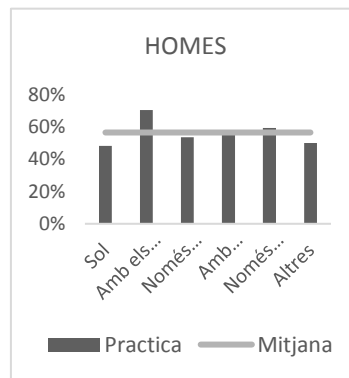
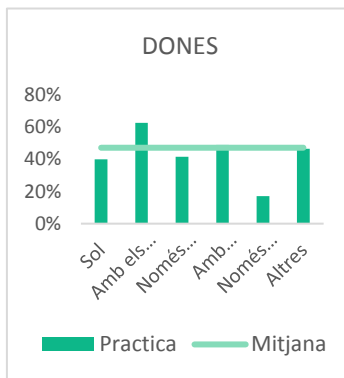
Edats	15-25	26-35	36-45	46-55	56-65	66-75	76-84
0-200	67%	73%	56%	53%	50%	67%	0%
201-600	64%	67%	36%	14%	56%	43%	40%
601-1000	48%	64%	58%	50%	61%	36%	18%
1001-2000	56%	69%	67%	56%	44%	79%	29%
+2000	100%	86%	70%	38%	82%		
Mitjana	53%	72%	61%	49%	66%	50%	20%



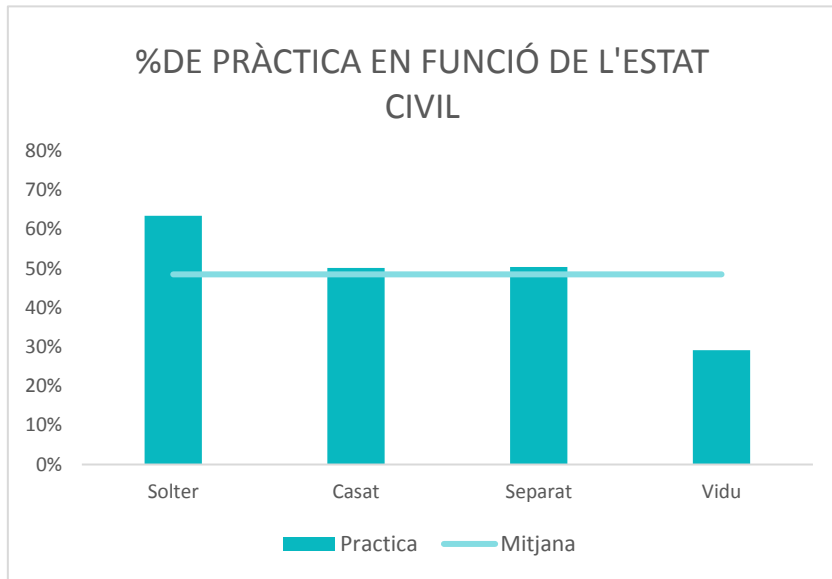
% DE PRÀCTICA D'ESPORT DE FORMA HABITUAL SEGONS EL TIPUS DE CONVIVÈNCIA



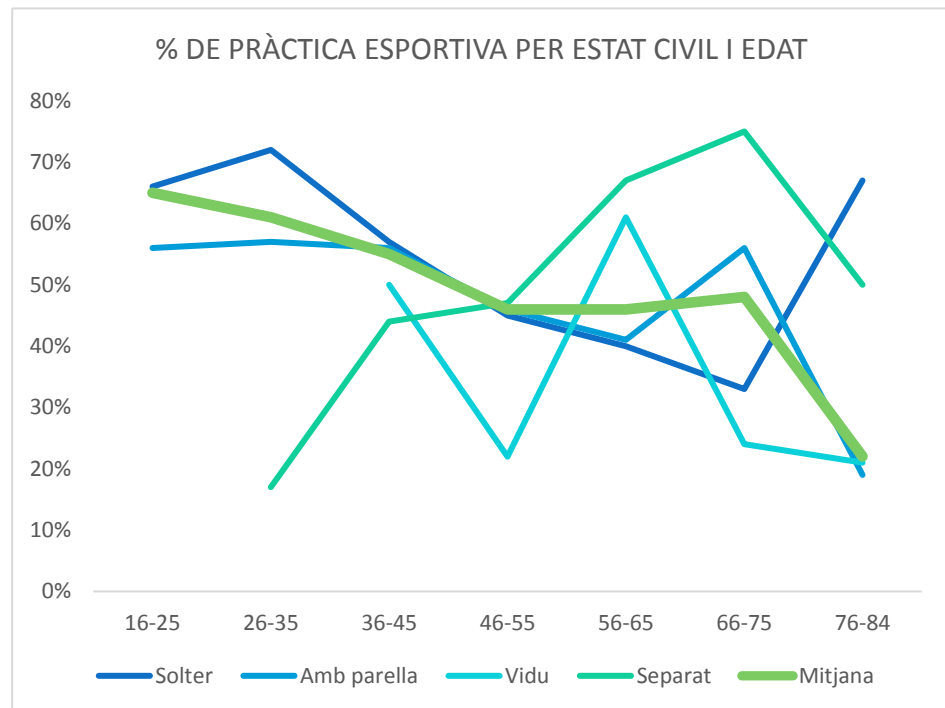
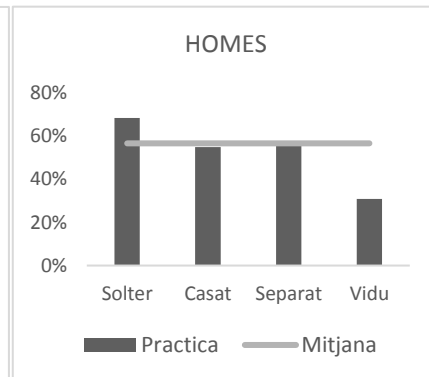
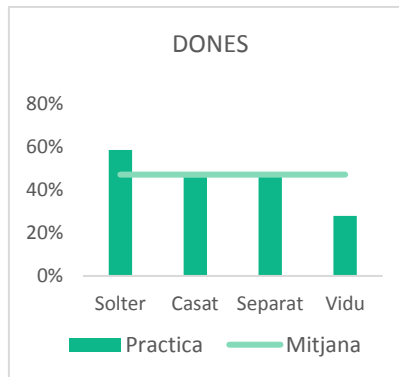
Edats	15-25	26-35	36-45	46-55	56-65	66-75	76-84
Sol	75%	64%	64%	44%	59%	33%	21%
Amb els pares	57%	71%	47%	45%	42%	55%	19%
Només amb la parella	100%	46%	56%	48%	43%	75%	100%
Amb parella i fills		33%	54%	38%	67%	43%	33%
Només amb els fills	64%	91%	50%	60%	0%	100%	
Altres	68%	43%	38%	29%	57%	0%	50%
Mitjana	65%	61%	55%	46%	46%	48%	22%



% DE PRÀCTICA D'ESPORT DE FORMA HABITUAL SEGONS LA SITUACIÓ FAMILIAR



Edats	15-25	26-35	36-45	46-55	56-65	66-75	76-84
Solter	66%	72%	57%	45%	40%	33%	67%
Amb parella	56%	57%	56%	46%	41%	56%	19%
Vidu			50%	22%	61%	24%	21%
Separat		17%	44%	47%	67%	75%	50%
Mitjana	65%	61%	55%	46%	46%	48%	22%





01.2

HÀBITS EN LA PRÀCTICA

BREU ANÀLISI DE LES DADES

En aquest apartat s'intenta veure com practiquen esport les persones: amb quina freqüència, horaris, dies de la setmana o amb qui el practiquen.

Així veiem que les persones joves d'ambdós sexes practiquen majoritàriament esport al vespre i molt poc al matí, fet que es va invertint amb l'edat, sent completament al revés amb les persones grans, que practiquen esport bàsicament al matí. També es destacable que un gruix important de persones de mitjana edat diu no tenir un horari concret per practicar esport.

Respecte als horaris, també es destacable, tot i que no són majoria, les persones que practiquen esport molt d'hora (abans de les 9) que augmenta considerablement entre els 36 i 55 anys. També destaquem que en la franja de nit (més de les 9), els homes són majoria en quasi totes les franges d'edat.

En quant a la freqüència en la pràctica esportiva, la majoria dels enquestats practiquen esport entre 2 i 4 hores a la setmana, tot i que els homes superen a les dones en les franges de pràctica de 4 a 6 hores setmanals i més de 6 hores a la setmana, mentre que les dones són majoria en la franja d'una hora setmanal o menys. És a dir, que els homes no només practiquen esport en una proporció major que les dones, sinó que a més ho fan amb més freqüència que les dones.

Pel que fa al número de dies que es practica esport, la majoria de persones, tant dones com homes, practiquen entre 2 i 3 dies a la setmana esport, reduint-se a 2 en les franges de 46 a 65 anys, i augmentant de 5 a 7 dies a partir de l'edat de jubilació.

Quan parlem dels dies de la setmana, els dilluns i els dimecres són els dies en què més esport es practica, tot i que no hi ha una gran diferència entre la resta de dies laborables, ni tampoc entre sexes. En el cap de setmana, però, observem una major pràctica esportiva per part dels homes enfront de la de les dones.

A partir dels 55 anys, la diferència de pràctica entre dies laborables i cap de setmana es va diluint, quedant totalment difosa en la franja de més edat.

BREU ANÀLISI DE LES DADES

Si separem la pràctica esportiva en comptes de per dies de la setmana, per dies laborables i cap de setmana, s'observa que un 58% de les dones només practiquen esport entre setmana i que un 33% practiquen esport tant durant la setmana laborable com entre setmana. Aquests percentatges difereixen bastant als dels homes, ja que el percentatge d'homes que practica esport només entre setmana baixa al 46% (12 punt menys) i el percentatge dels homes que practiquen esport tant entre setmana com el cap de setmana puja a un 42% (9 punt més).

Si a aquest anàlisi afegim les franges d'edat, es veu clarament com els joves (més en el cas de les dones) practiquen més esport entre setmana i que els homes són majoria en quasi totes les franges d'edat en la pràctica durant tota la setmana sencera. Quan mirem només el cap de setmana, tot i que són una minoria les persones practicants que només ho fan en aquesta part de la setmana, els homes són clarament majoria en totes les franges d'edat.

Si s'estudia amb qui es practica esport, la majoria de vegades es practica sol, en aquest aspecte el percentatge d'homes és lleugerament superior al de les dones. Si mirem la resta d'opcions els homes practiquen més esports d'equip i amb més freqüència que les dones amb grups reduïts d'amics, mentre que les dones ho fan amb grups més grans (més de 3 persones).

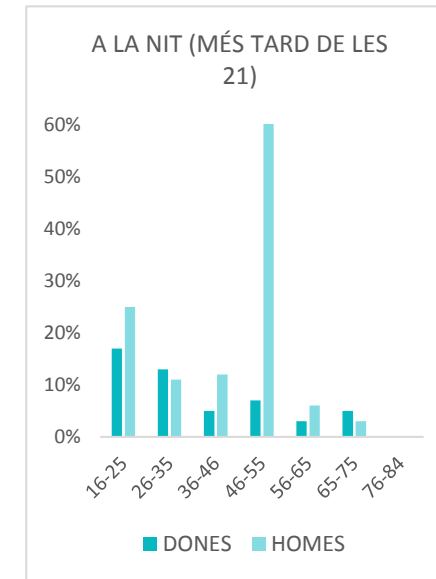
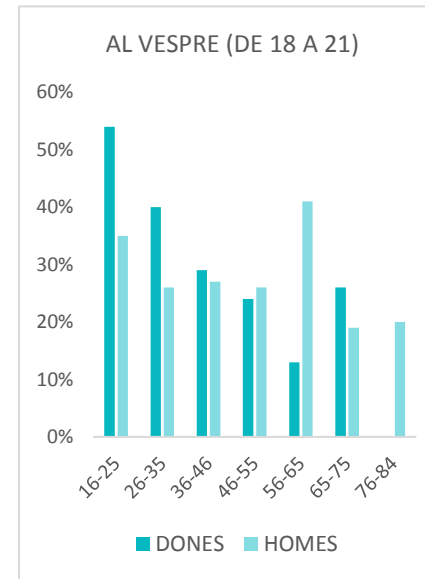
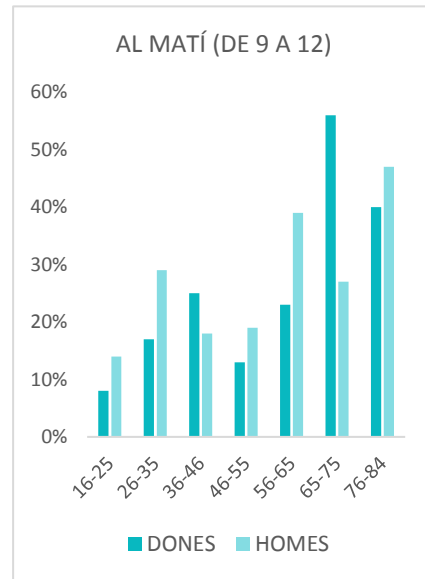
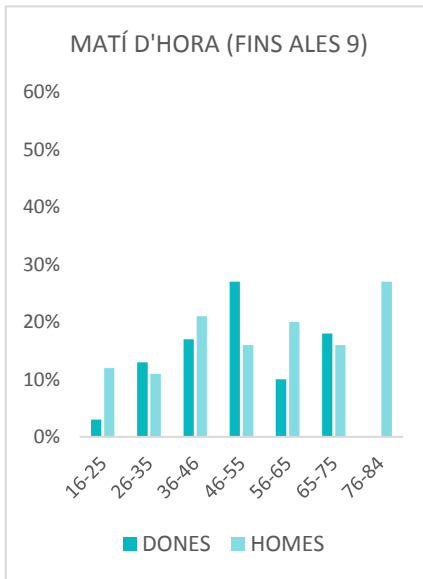
Quan passem al detall per edats, podem dir que el sexe influeix poc en aquest aspecte, sent sobretot l'edat el factor més determinant. Així, els esports d'equip es practiquen sobretot en les edats més joves i a partir dels 45 anys en les dones i els 55 en els homes, la seva pràctica és inexistent. En canvi, entre els 35 i els 55 anys, tant en dones com en homes, és quan més es practica esport sol. L'esport amb la família es practica cada vegada més a mesura que augmenta l'edat, tot i que les dones mostren percentatges superiors als homes en totes les franges d'edat, igual que passa en la pràctica de l'esport en grup, on les dones són majoria en totes les franges d'edat.



PRÀCTICA DE L'ESPORT

PER HORARIS, EDATS I SEXES DELS PRACTICANTS

Edats Sexe	15-25		26-35		36-45		46-55		56-65		65-75		76-84	
	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES
Al matí d'hora (fins ales 9)	3%	12%	13%	11%	17%	21%	27%	16%	10%	20%	18%	16%	0%	27%
Al matí (de 9 a 12)	8%	14%	17%	29%	25%	18%	13%	19%	23%	39%	56%	27%	40%	47%
Al migdia (de 12 a 15)	4%	4%	6%	1%	11%	7%	3%	5%	5%	8%	8%	11%	20%	13%
A la tarda (de 15 a 18)	37%	19%	21%	22%	16%	13%	12%	18%	23%	12%	23%	16%	20%	27%
A vespre (de 18 a 21)	54%	35%	40%	26%	29%	27%	24%	26%	13%	41%	26%	19%	0%	20%
A la nit (més tard de les 21)	17%	25%	13%	11%	5%	12%	7%	11%	3%	6%	5%	3%	0%	0%
sense horari concret	17%	16%	17%	22%	22%	24%	31%	30%	38%	22%	21%	22%	40%	20%

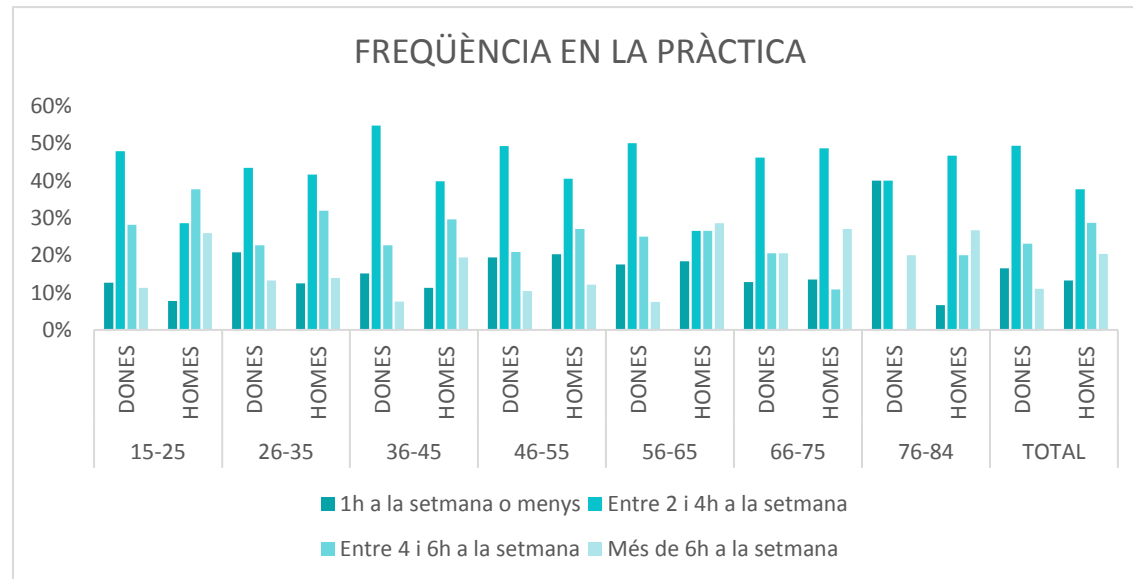




FREQÜÈNCIA EN LA PRÀCTICA DE L'ESPORT

PER EDATS I SEXES DE LES PERSONES PRACTICANTS

Edats Sexe	15-25		26-35		36-45		46-55		56-65		66-75		76-84		TOTAL	
	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES
1h a la setmana o menys	13%	8%	21%	13%	15%	11%	19%	20%	18%	18%	13%	14%	40%	7%	17%	13%
Entre 2 i 4h a la setmana	48%	29%	43%	42%	55%	40%	49%	41%	50%	27%	46%	49%	40%	47%	49%	38%
Entre 4 i 6h a la setmana	28%	38%	23%	32%	23%	30%	21%	27%	25%	27%	21%	11%	0%	20%	23%	29%
Més de 6h a la setmana	11%	26%	13%	14%	8%	19%	10%	12%	8%	29%	21%	27%	20%	27%	11%	20%



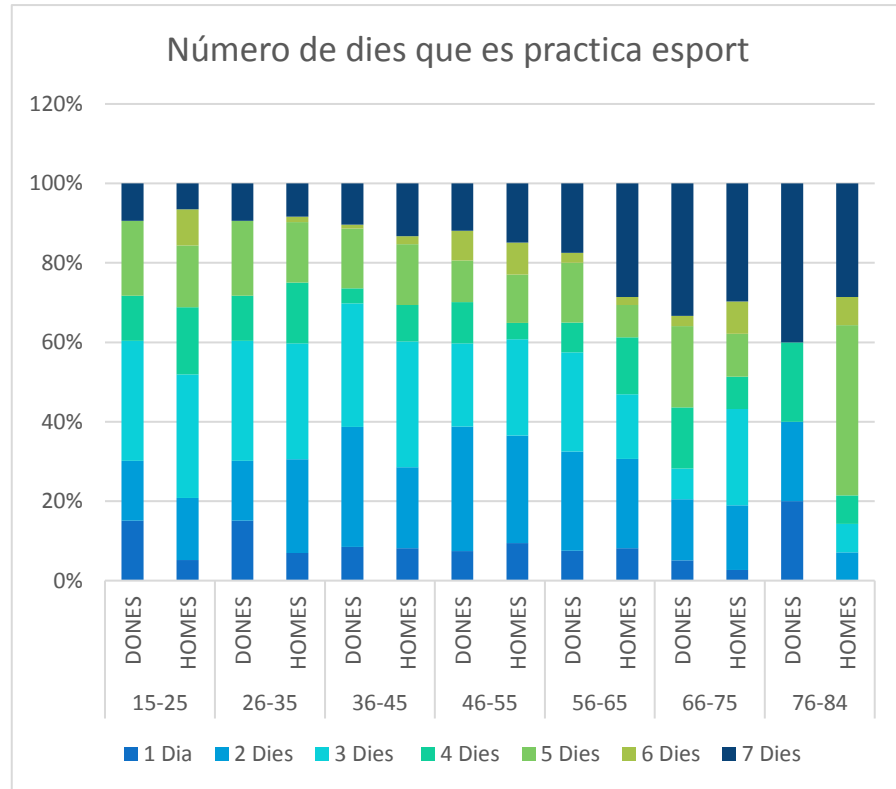


DIES EN QUÈ ES PRACTICA ESPORT

NÚMERO DE DIES: PER EDATS I SEXES

	DONES						
	15-25	26-35	36-45	46-55	56-65	66-75	76-84
1 Dia	15%	15%	8%	7%	8%	5%	20%
2 Dies	15%	15%	30%	31%	25%	15%	20%
3 Dies	30%	30%	31%	21%	25%	8%	0%
4 Dies	11%	11%	4%	10%	8%	15%	20%
5 Dies	19%	19%	15%	10%	15%	21%	0%
6 Dies	0%	0%	1%	7%	3%	3%	0%
7 Dies	9%	9%	10%	12%	18%	33%	40%

	HOMES						
	15-25	26-35	36-45	46-55	56-65	66-75	76-84
1 Dia	5%	7%	8%	9%	8%	3%	0%
2 Dies	16%	24%	20%	27%	22%	16%	7%
3 Dies	31%	29%	32%	24%	16%	24%	7%
4 Dies	17%	15%	9%	4%	14%	8%	7%
5 Dies	16%	15%	15%	12%	8%	11%	43%
6 Dies	9%	1%	2%	8%	2%	8%	7%
7 Dies	6%	8%	13%	15%	29%	30%	29%

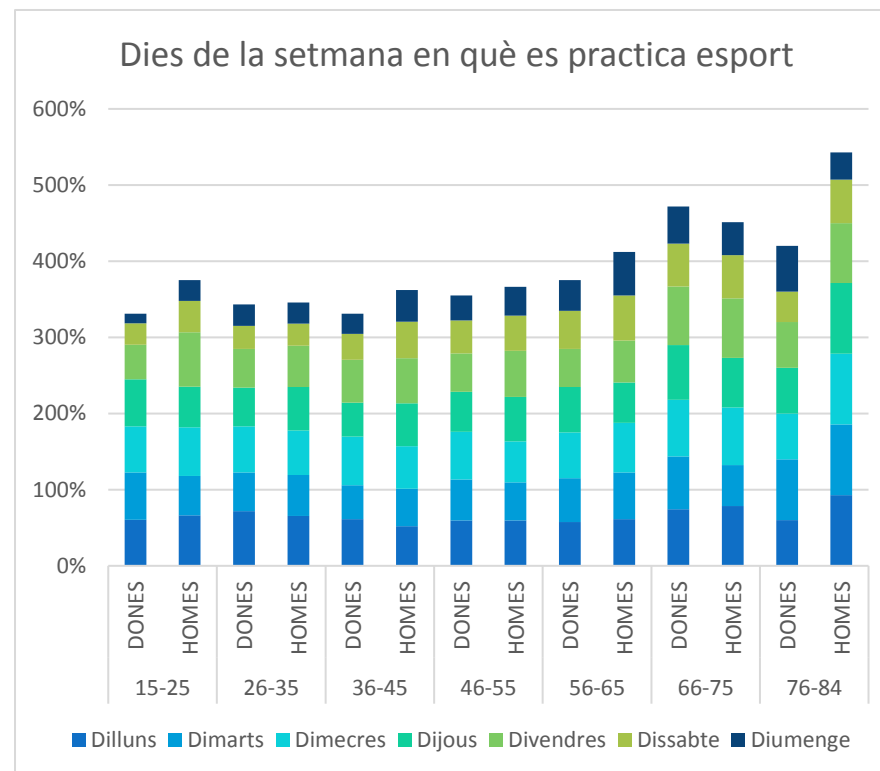


DIES EN QUÈ ES PRACTICA ESPORT

DIES DE LA SETMANA EN QUÈ ES PRACTICA: PER EDATS I SEXES

	DONES						
	15-25	26-35	36-45	46-55	56-65	66-75	76-84
Dilluns	61%	72%	61%	60%	58%	74%	60%
Dimarts	62%	51%	44%	54%	58%	69%	80%
Dimecres	61%	60%	64%	63%	60%	74%	60%
Dijous	62%	51%	44%	52%	60%	72%	60%
Divendres	45%	51%	57%	51%	50%	77%	60%
Dissabte	28%	30%	34%	43%	50%	56%	40%
Diumenge	13%	28%	26%	33%	40%	49%	60%

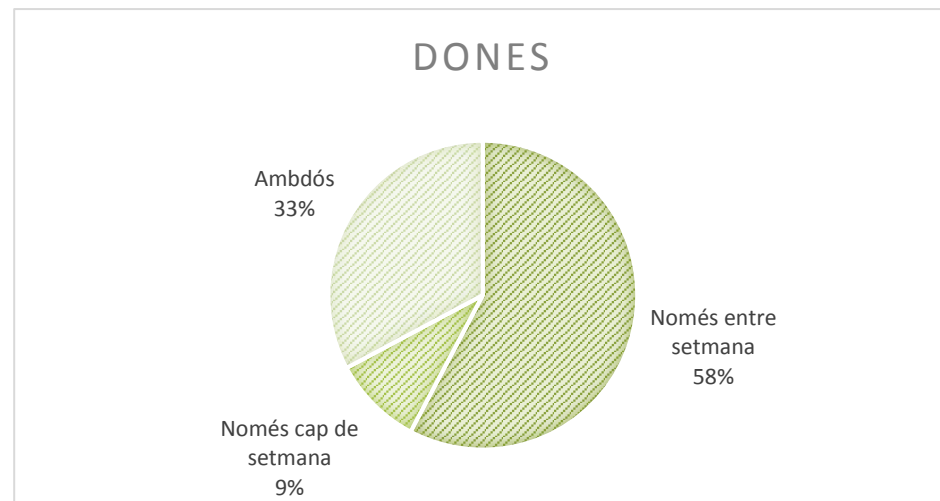
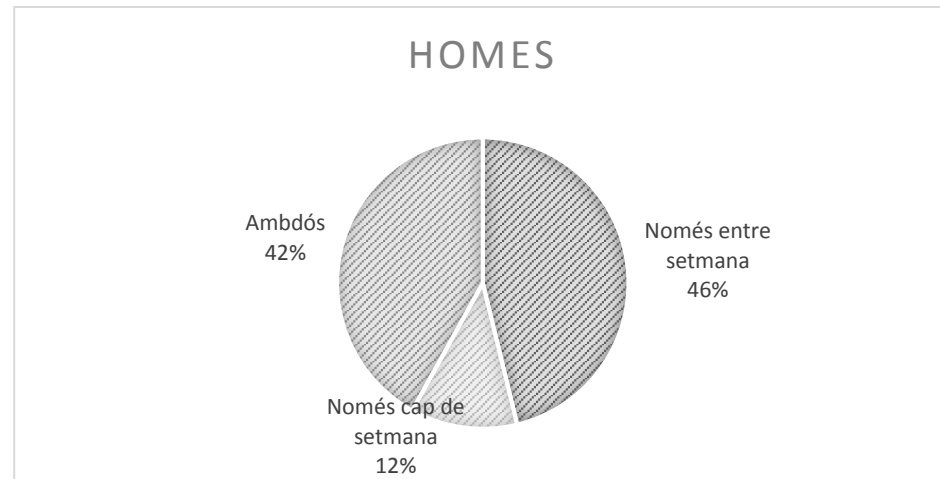
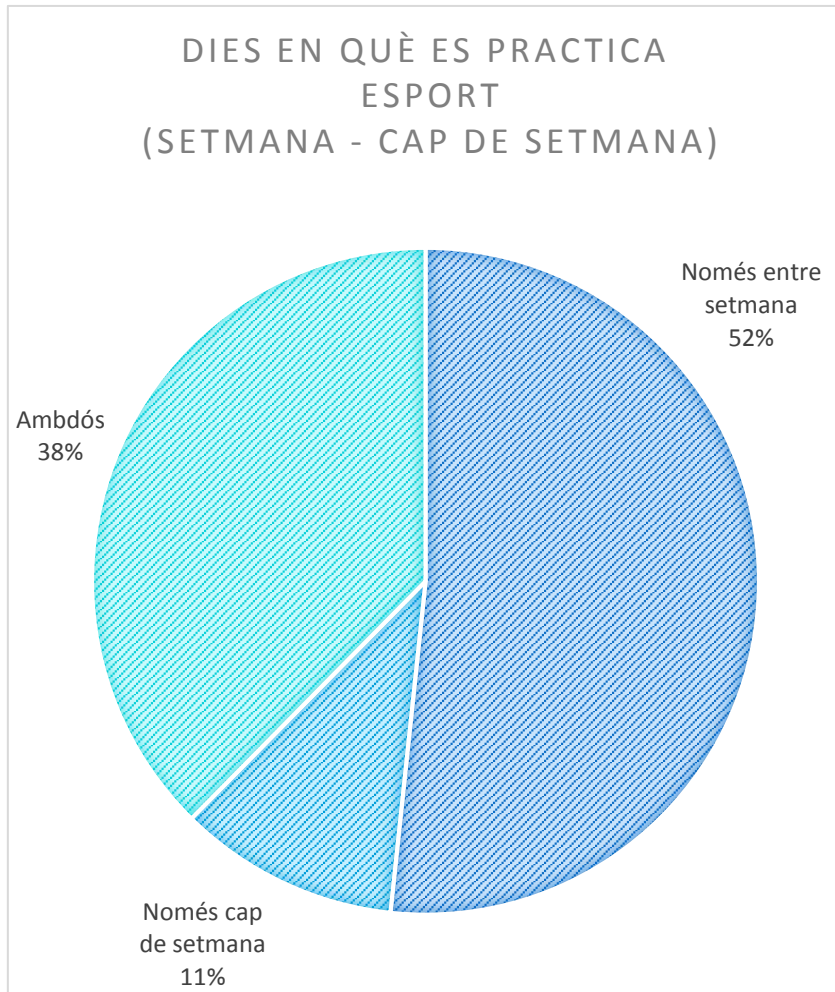
	HOMES						
	15-25	26-35	36-45	46-55	56-65	66-75	76-84
Dilluns	66%	65%	52%	59%	61%	78%	93%
Dimarts	52%	54%	49%	50%	61%	54%	93%
Dimecres	64%	58%	56%	54%	65%	76%	93%
Dijous	53%	57%	56%	58%	53%	65%	93%
Divendres	71%	54%	59%	61%	55%	78%	79%
Dissabte	42%	29%	48%	46%	59%	57%	57%
Diumenge	27%	28%	42%	38%	57%	43%	36%



Practicants per dia	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
número	504	435	500	451	471	337	271
percentatge	62,76%	54,17%	62,27%	56,16%	58,66%	41,97%	33,75%

DIES EN QUÈ ES PRACTICA ESPORT

CAPS DE SETMANA vs. ENTRE SETMANA: GENERAL I PER SEXES

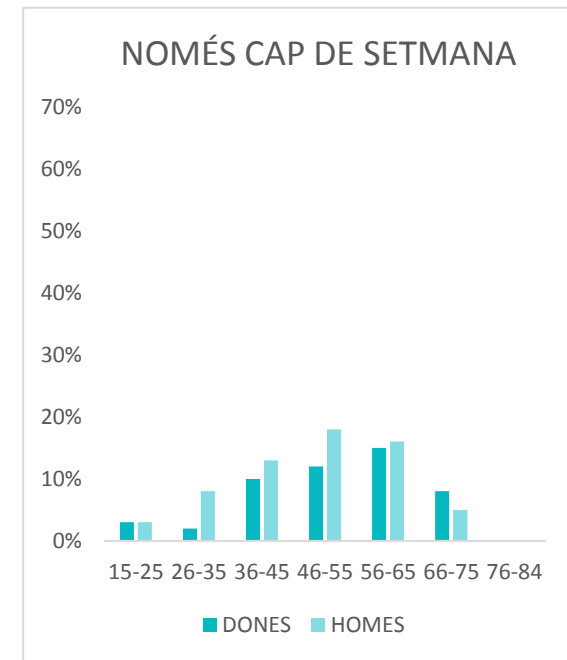
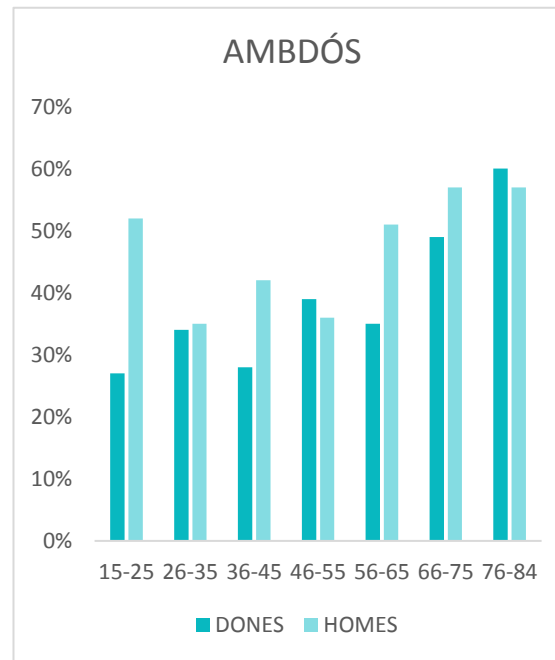
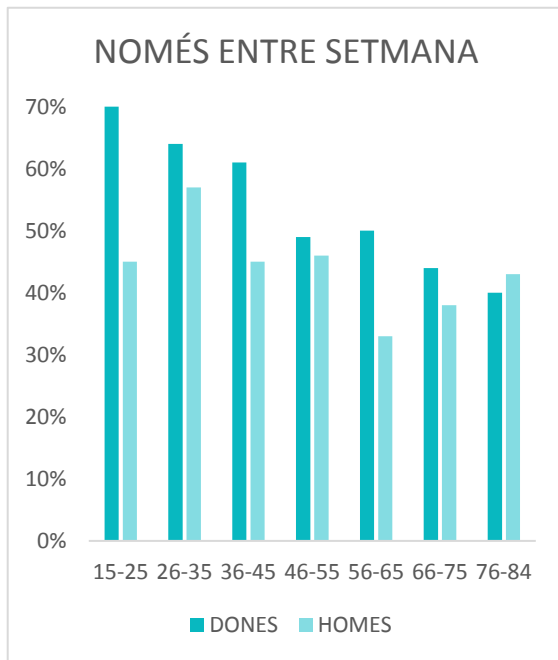




DIES EN QUÈ ES PRACTICA ESPORT

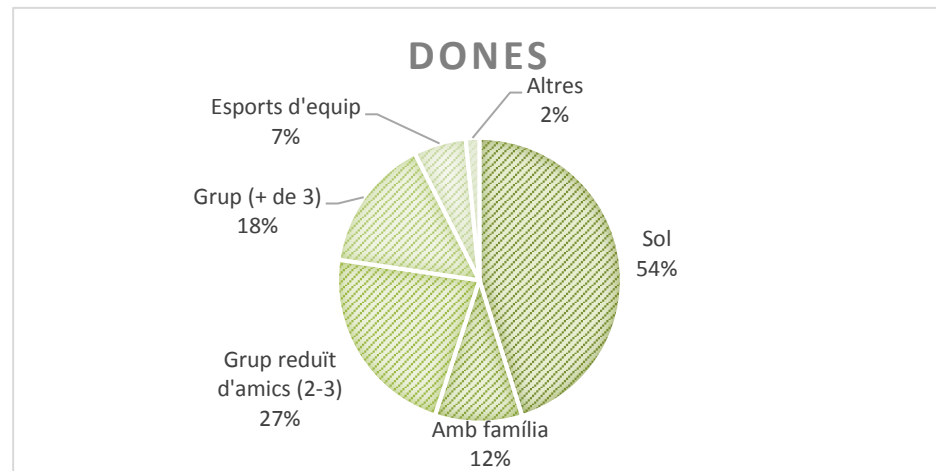
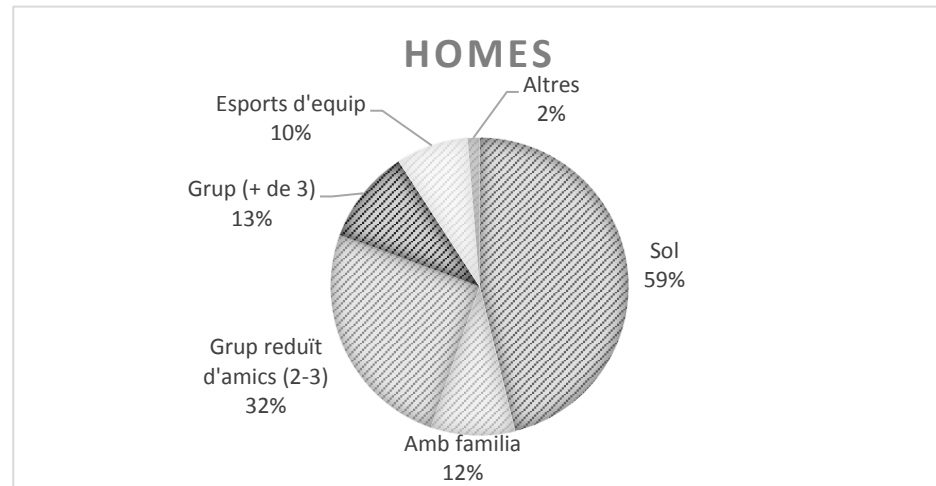
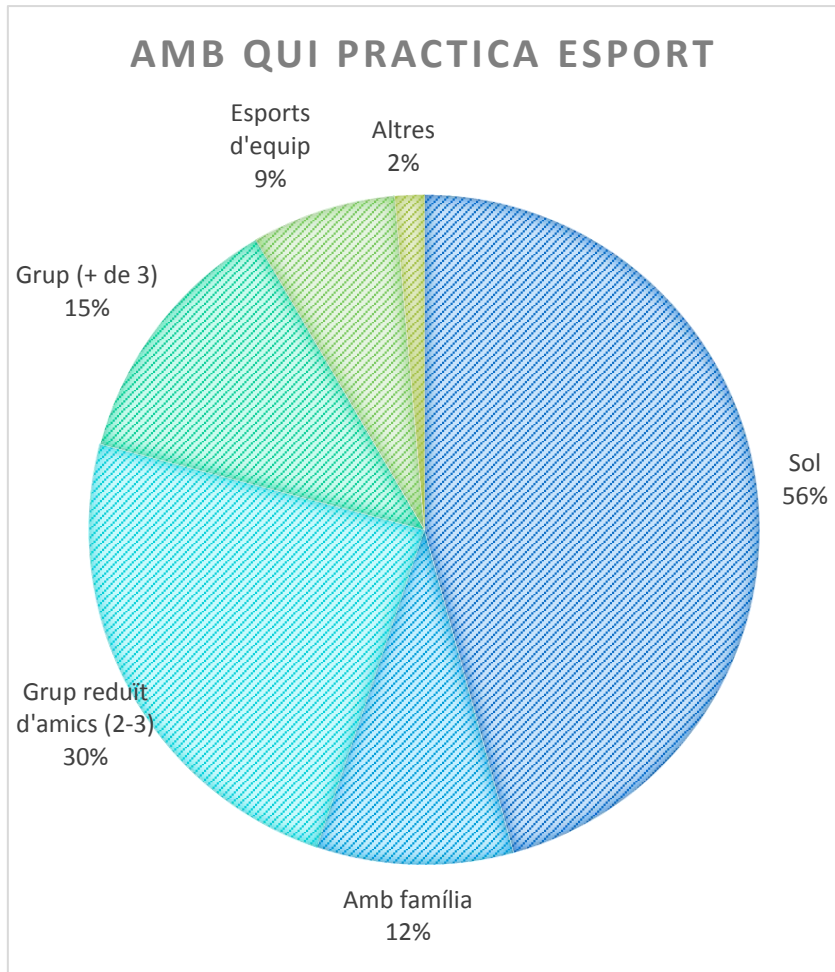
CAPS DE SETMANA vs. ENTRE SETMANA: PER EDATS I SEXES

Edats sexe	15-25		26-35		36-45		46-55		56-65		66-75		76-84	
	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES
Ambdós	27%	52%	34%	35%	28%	42%	39%	36%	35%	51%	49%	57%	60%	57%
Només cap de setmana	3%	3%	2%	8%	10%	13%	12%	18%	15%	16%	8%	5%	0%	0%
Només entre setmana	70%	45%	64%	57%	61%	45%	49%	46%	50%	33%	44%	38%	40%	43%



AMB QUI ES PRACTICA L'ESPORT

SOL, EN GRUP, ALTRES: GENERAL I PER SEXES

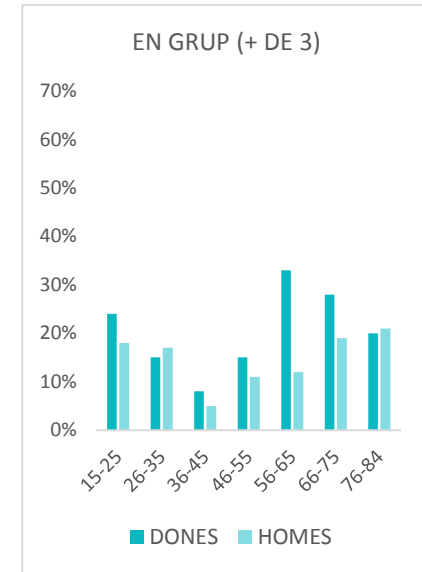
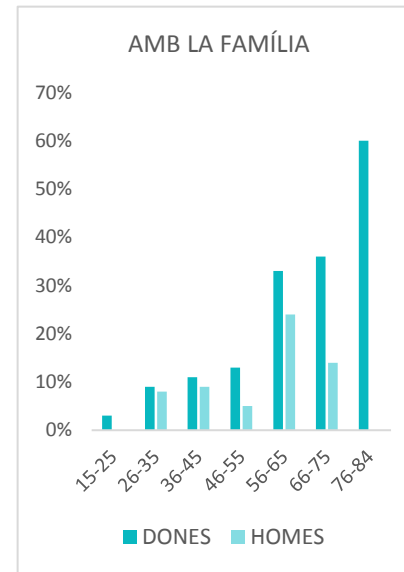
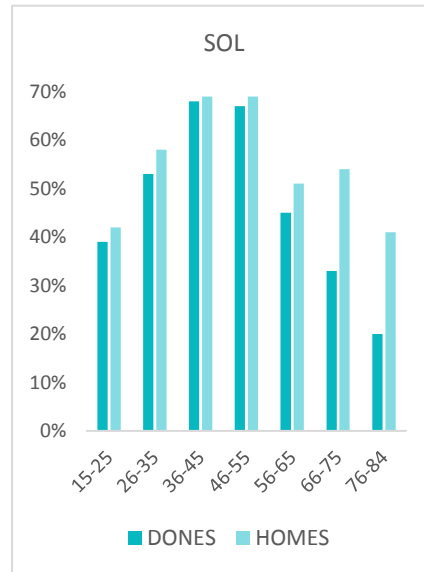
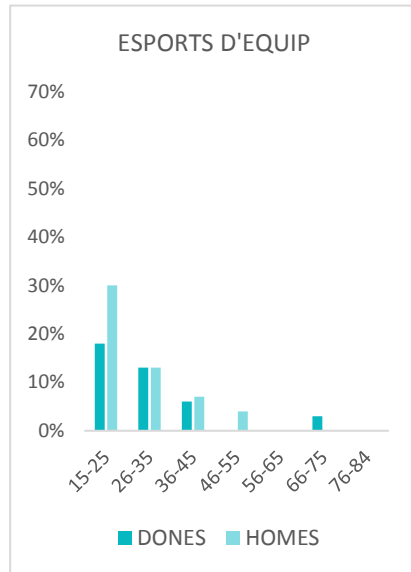




AMB QUI ES PRACTICA L'ESPORT

PER EDATS I SEXES DELS PRACTICANTS

Edats Sexe	15-25		26-35		36-45		46-55		56-65		66-75		76-84	
	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES
Sol	39%	42%	53%	58%	68%	69%	67%	69%	45%	51%	33%	54%	20%	71%
Amb la família	3%	0%	9%	8%	11%	9%	13%	5%	33%	24%	36%	14%	60%	0%
Grup reduït d'amics (2-3)	32%	32%	26%	29%	20%	42%	28%	27%	23%	29%	31%	32%	60%	21%
Grup (3 o més)	24%	18%	15%	17%	8%	5%	15%	11%	33%	12%	28%	19%	20%	21%
Esports d'equip	18%	30%	13%	13%	6%	7%	0%	4%	0%	0%	3%	0%	0%	0%
Altres	0%	1%	4%	0%	3%	1%	0%	3%	0%	6%	5%	0%	0%	0%





01.3

MODALITATS ESPORTIVES

BREU ANÀLISI DE LES DADES

Si el que observem són les modalitats d'esport practicades, també es veuen diferències entre practicants de diferents edats i sexe. Sent el més determinant l'edat, tot i que el gènere també genera diferències en les modalitats esportives practicades. Així, si bé l'esport més practicat és el caminar, quan mirem el detall per edats i sexes , podem dir:

Homes: El futbol és l'esport més practicat pels homes joves i deixa de practicar-se a partir dels 55 anys. La bicicleta, es comença a practicar, en el cas dels homes, a partir dels 25 anys i durant la mitjana edat (dels 36 als 65 anys) és el segon esport més practicat després del caminar. La petanca té un percentatge de practicants considerable en els homes de major edat.

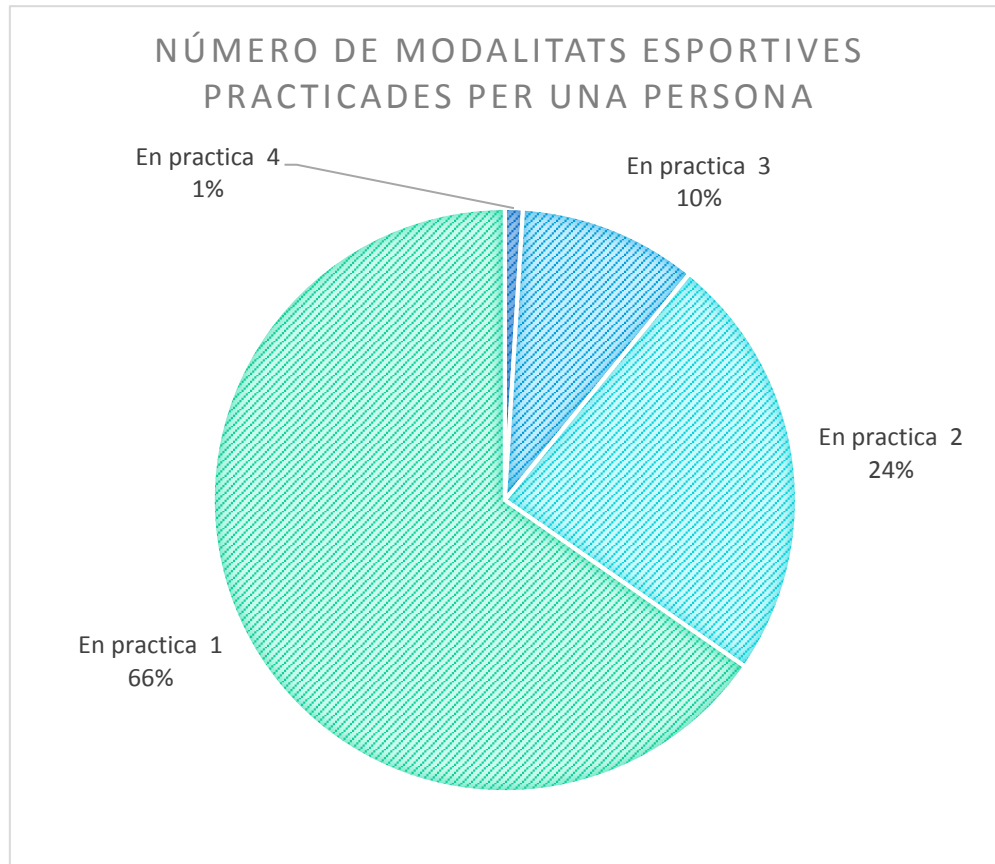
Dones: En les dones, l'esport més practicat és el gimnàs en les edats més joves, i el caminar es posa com a esport més practicat a partir dels 36 anys en endavant. Un esport a destacar és la Zumba, que entre els 36 i els 55 anys té força practicants, passant a ser la segona modalitat més practcada entre els 46 i els 55 anys, per després desaparèixer completament.

Si mirem ambdós sexes, observem com les modalitats practicades per les persones cada vegada són menys, quedant en les edats més grans, el caminar i les activitats aquàtiques, tant en les dones com en els homes , i en els homes, a més, la petanca.



MODALITATS ESPORTIVES PRACTICADES

MODALITATS MÉS PRACTICADES GENERAL I NÚMERO DE MODALITATS DIFERENTS PRACTICADES PER UNA PERSONA



PRINCIPALS 40 MODALITATS PRACTICADES			
Caminar	32,25%	Boxa	0,75%
Gimnàs	19,05%	Crossfit	0,75%
Córrer	17,68%	Futbol sala	0,75%
Natació	9,71%	Handbol	0,75%
Bicicleta	9,09%	Activitats a l'aire	0,62%
Futbol	7,10%	Aeròbic	0,62%
Spinning	4,73%	Aquagym	0,62%
Pàdel	3,24%	Atletisme	0,62%
loga	3,11%	Esquí	0,62%
Màquines	2,99%	Passejar el gos	0,62%
Ballar	2,62%	Petanca	0,62%
Bàsquet	2,62%	Gimnàstica Ritmic	0,50%
Fitness	2,37%	Patinatge	0,50%
Pilates	1,62%	Surf	0,50%
Voley	1,37%	Body Pump	0,37%
Arts marcial	1,37%	Escalada	0,37%
Cardio	1,25%	Exercicis a casa	0,37%
Tenis	1,25%	Footing	0,37%
Body combat	0,87%	Golf	0,37%
Dansa	0,87%	Kickboxing	0,37%



MODALITATS ESPORTIVES PRACTICADES

DONES: PRINCIPALS 15 MODALITATS PRACTICADES I LA SEVA EVOLUCIÓ EN FUNCIÓ DE L'EDAT

DONES													
15-25	%	26-35	%	36-45	%	46-55	%	56-65	%	66-75	%	76-84	%
Gimnàs	23%	Gimnàs	26%	Caminar	29%	Caminar	52%	Caminar	60%	Caminar	72%	Caminar	80%
Caminar	13%	Caminar	26%	Córrer	22%	Gimnàs	16%	Natació	23%	Natació	10%	Aquagym	20%
Fitness	11%	Córrer	15%	Gimnàs	18%	Zumba	15%	Gimnàs	15%	Aquagym	8%	Natació	20%
Córrer	10%	Bicicleta	6%	Spinning	12%	Córrer	16%	Ioga	10%	Ballar	8%		
Voleibol	8%	Natació	6%	Natació	10%	Natació	10%	Ballar	5%	Ioga	8%		
Futbol	7%	Spinning	4%	Zumba	8%	Ioga	7%	Bicicleta	5%	Gimnàs	10%		
Natació	7%	Handbol	2%	Bicicleta	8%	Spinning	6%	Pilates	5%	Aeròbic	3%		
Ballar	6%	Màquines	2%	Ioga	8%	Bicicleta	4%	Aquagym	3%	Dansa	3%		
Ex. a casa	4%	Dansa	2%	Pilates	6%	Cardio	4%	Correr	3%	Pilates	3%		
Arts marcial	3%	Tenis	2%	Ballar	4%	Pilates	4%	G. Pasiva	3%				
Bàsquet	3%	Gimnàstica R	2%	Cardio	4%	Ballar	3%	Spinning	3%				
G. Rítmica	3%	Bàsquet	4%	Body combat	3%	Màquines	3%	Taichi	3%				
Màquines	3%	Futbol	2%	Aeròbic	2%	Tenis	3%						
N. sincronitz	3%	N. sincronitz	2%	Body Pump	2%	Alpinisme	1%						
Patinatge	3%	Body combat	2%	Boxa	2%	Atletisme	1%						
Nº modalit.	33	Nº modalit.	43	Nº modalit.	32	Nº modalit.	21	Nº modalit.	12	Nº modalit.	9	Nº modalit.	3



MODALITATS ESPORTIVES PRACTICADES

HOMES: PRINCIPALS 15 MODALITATS PRACTICADES I LA SEVA EVOLUCIÓ EN FUNCIÓ DE L'EDAT

HOMES													
15-25	%	26-35	%	36-45	%	46-55	%	56-65	%	66-75	%	76-84	%
Futbol	34%	Córrer	21%	Córrer	37%	Caminar	41%	Caminar	61%	Caminar	65%	Caminar	79%
Gimnàs	25%	Gimnàs	19%	Gimnàs	21%	Córrer	27%	Bicicleta	12%	Natació	11%	Gimnàs	14%
Córrer	16%	Futbol	17%	Bicicleta	20%	Bicicleta	26%	Gimnàs	8%	Gimnàs	14%	Natació	14%
Bàsquet	10%	Bàsquet	10%	Caminar	11%	Gimnàs	18%	Córrer	8%	Petanca	8%	Petanca	14%
Caminar	5%	Bicicleta	10%	Natació	11%	Natació	12%	Natació	6%	Bicicleta	5%		
Màquines	5%	Caminar	10%	Pàdel	10%	Spinning	5%	Ballar	4%	Spinning	5%		
Voleibol	4%	Natació	8%	Futbol	6%	Pàdel	4%	Pàdel	4%	Ballar	3%		
Bicicleta	3%	Pàdel	7%	Tenis	5%	Futbol	3%	Spinning	4%	Caça	3%		
Dansa	3%	Màquines	6%	Spinning	4%	Màquines	3%	Elasticitat	2%	Estiraments	3%		
Fitness	3%	Fitness	4%	Crossfit	3%	Voleibol	3%	Esquí	2%	Futbol	3%		
Futbol carrer	3%	Atletisme	3%	Màquines	3%	Aeròbic	1%	Futbol sala	2%	Tir al plat	3%		
Futbol sala	3%	Body Comba	3%	Fitness	2%	Aikido	1%	Golf	2%				
Natació	3%	Crossfit	3%	Motociclisme	2%	Atletisme	1%	Handbol	2%				
Pàdel	3%	Escalada	3%	Patinatge	2%	Ballar	1%	Ioga	2%				
Boxa	1%	Handbol	3%	Triatló	2%	Boxa	1%	Màquines	2%				
Nº modalit.	25	Nº modalit.	33	Nº modalit.	31	Nº modalit.	23	Nº modalit.	20	Nº modalit.	11	Nº modalit.	4



01.4

MOTIUS PER LA PRÀCTICA



BREU ANÀLISI DE LES DADES

En el cas dels motius que provoquen la pràctica de l'esport, el motiu principal en tots els casos és la salut, tot i que és un motiu més exposat per les persones de mitjana edat i sobretot les dones.

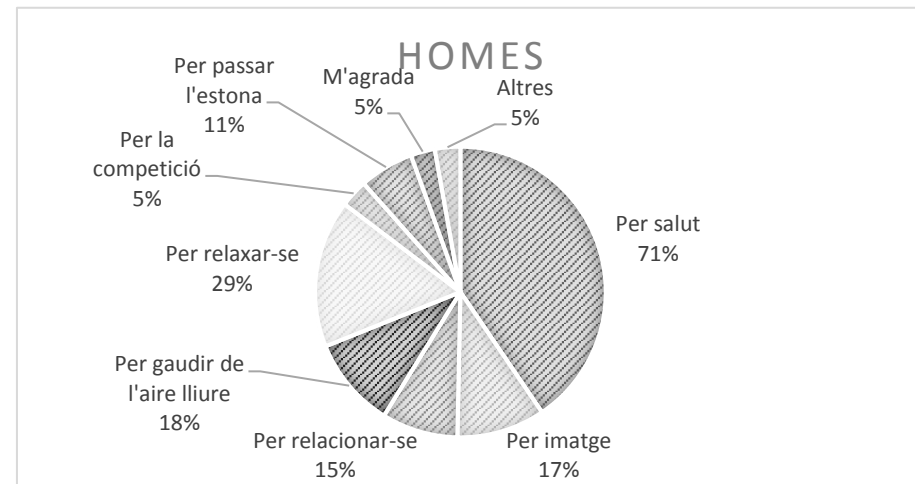
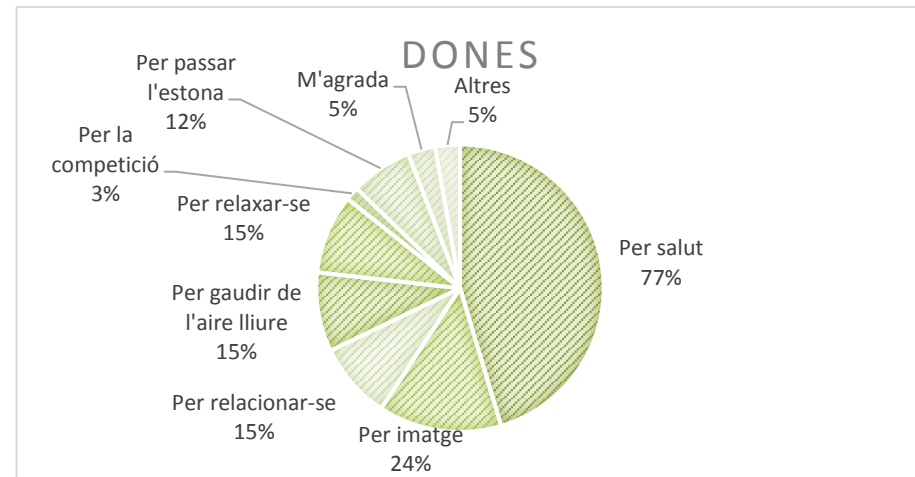
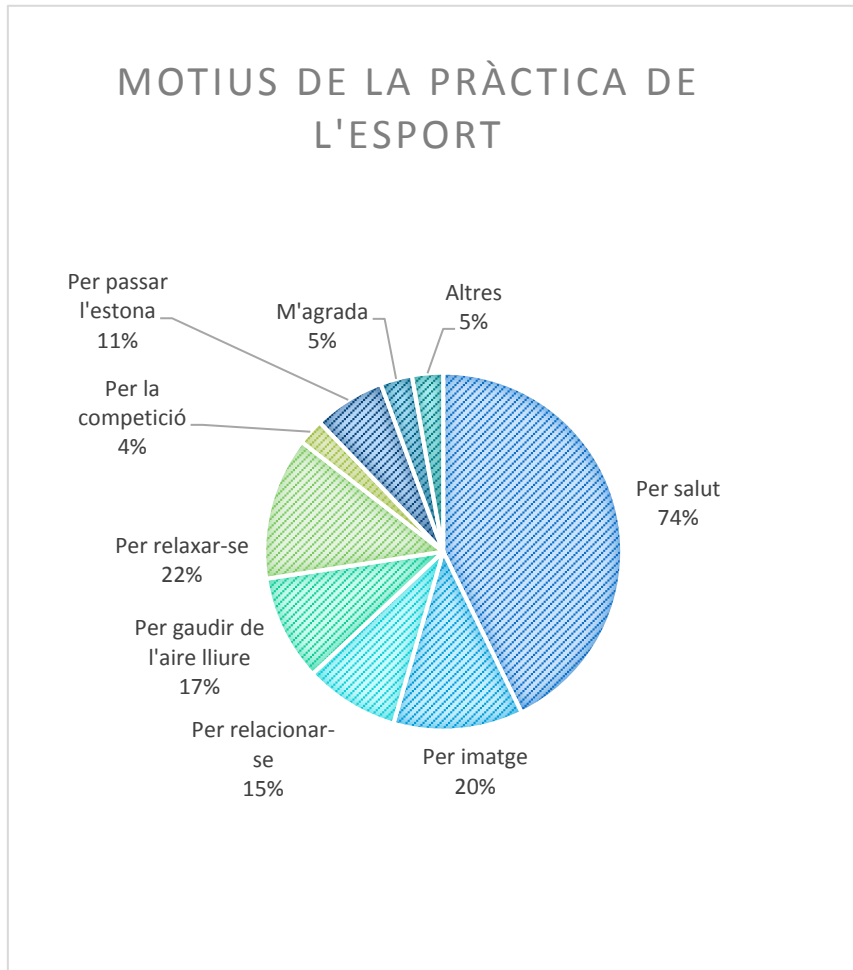
Per sexes, podem veure com els homes diuen practicar més l'esport per relaxar-se que les dones, sobretot entre els 15 i els 55 anys, passant després a equilibrar-se aquest motiu entre els dos sexes.

Pel que fa al practicar esport per imatge, és un factor que va perdent importància amb l'edat i que sembla que valoren una mica més les dones que els homes.

En el cas de la competició, tot i ser un motiu molt minoritari, és destacable que només apareix en les edats més joves, deixant de considerar-se a partir dels 36 anys (una mica més tard en els homes).

MOTIUS DE LA PRÀCTICA DE L'ESPORT

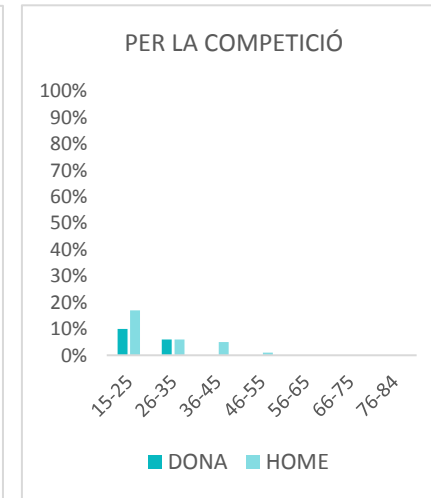
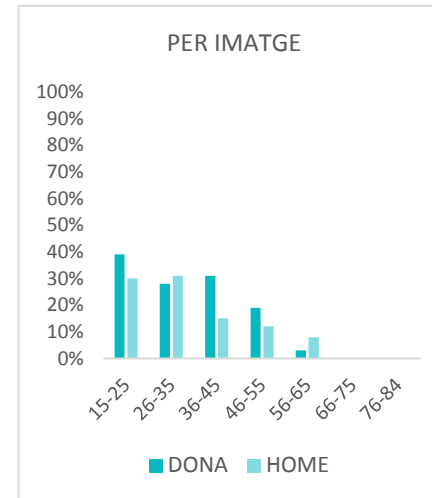
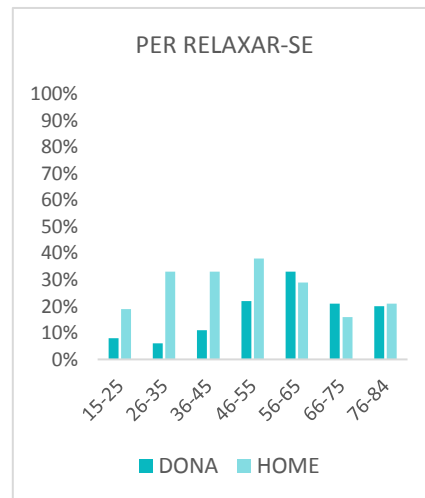
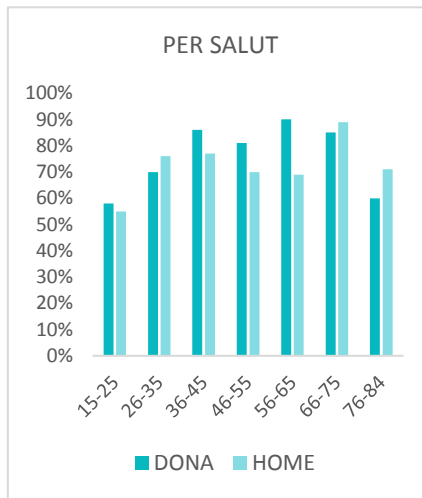
GENERAL I PER SEXES



MOTIUS DE LA PRÀCTICA DE L'ESPORT

PER EDATS I SEXES

Edats Sexe	15-25		26-35		36-45		46-55		56-65		66-75		76-84	
	DONA	HOME	DONA	HOME	DONA	HOME	DONA	HOME	DONA	HOME	DONA	HOME	DONA	HOME
Per salut	58%	55%	70%	76%	86%	77%	81%	70%	90%	69%	85%	89%	60%	71%
Per imatge	39%	30%	28%	31%	31%	15%	19%	12%	3%	8%	0%	0%	0%	0%
Per relacionar-se	18%	26%	17%	13%	15%	15%	9%	12%	13%	8%	15%	8%	20%	21%
Per gaudir de l'aire lliure	8%	14%	6%	10%	11%	19%	22%	20%	33%	22%	21%	24%	20%	21%
Per relaxar-se	8%	19%	6%	33%	11%	33%	22%	38%	33%	29%	21%	16%	20%	21%
Per la competició	10%	17%	6%	6%	0%	5%	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Per passar l'estona	14%	13%	13%	11%	7%	9%	10%	7%	13%	12%	23%	8%	0%	29%
M'agrada	14%	13%	4%	0%	3%	3%	3%	3%	5%	6%	3%	3%	0%	7%
Altres	3%	4%	8%	4%	5%	4%	4%	9%	8%	6%	3%	0%	0%	7%

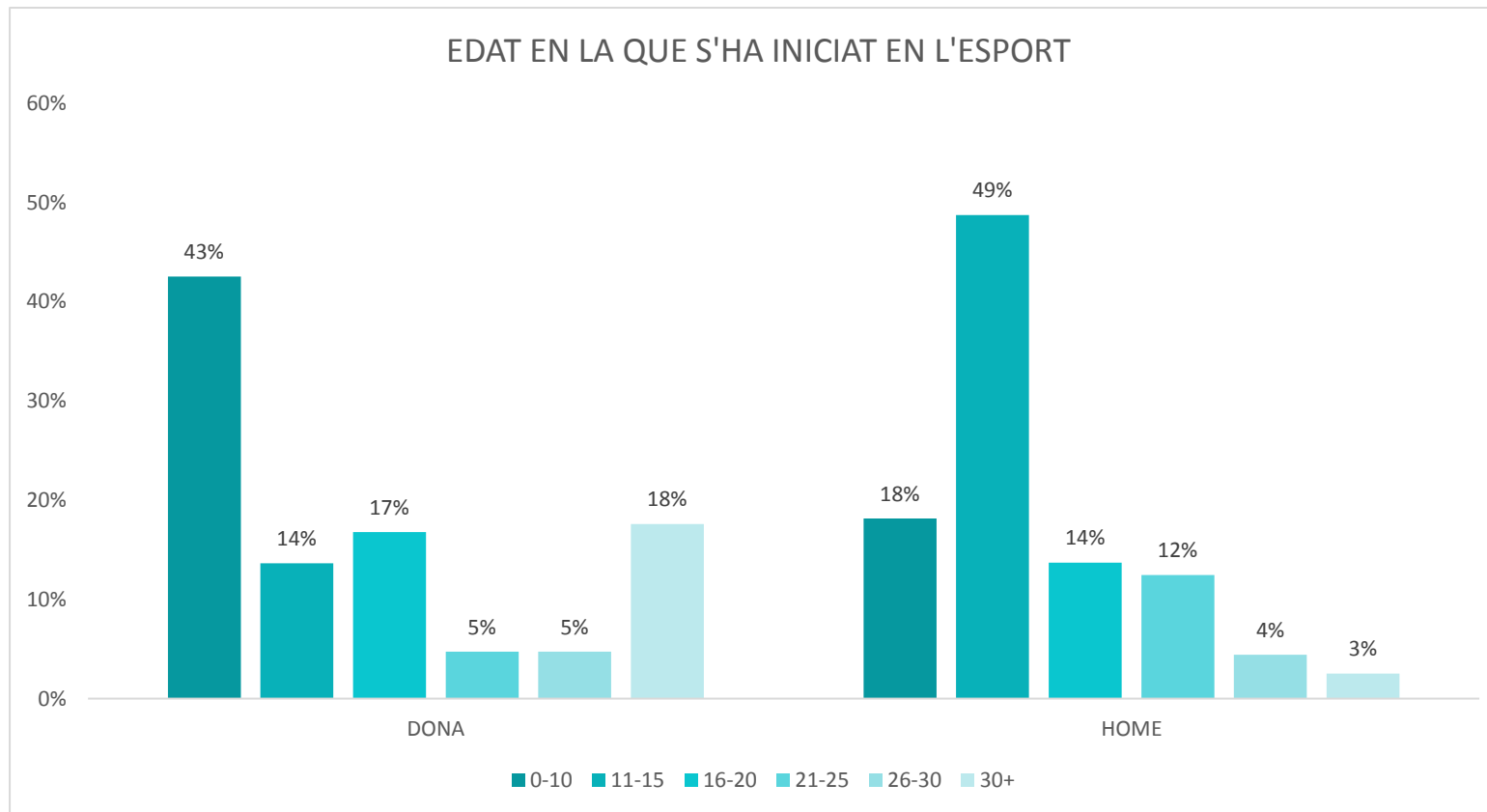




01.5

INICI EN LA PRÀCTICA

EDAT D'INICI EN LA PRÀCTICA ESPORTIVA PER SEXES



Quan analitzem quan s'inicien les persones en la pràctica esportiva, veiem que la majoria comença en l'etapa infantil, sent en els homes la pre-adolescència l'etapa en que més s'inicien en l'esport i en les dones la infància.



01.6

NO PRACTICANTS

BREU ANÀLISI DE LES DADES

Un altre dels col·lectius que s'ha estudiat és el de les persones no practicants, per determinar les causes del perquè no practiquen esport i si han practicat o no mai esport.

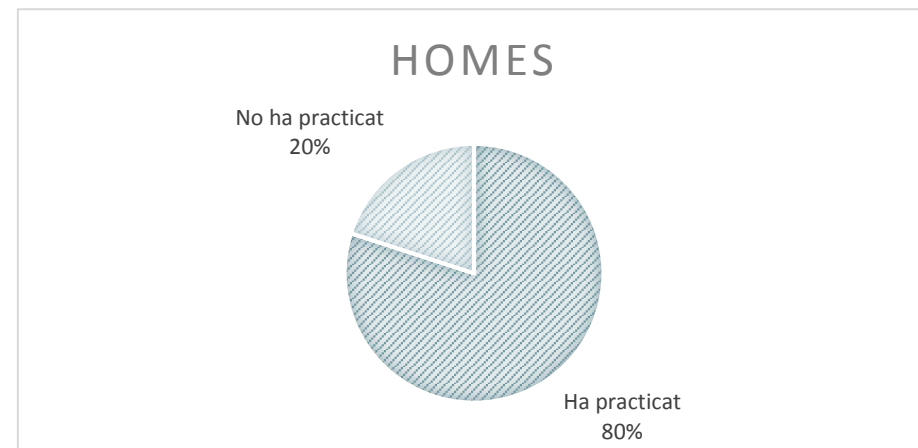
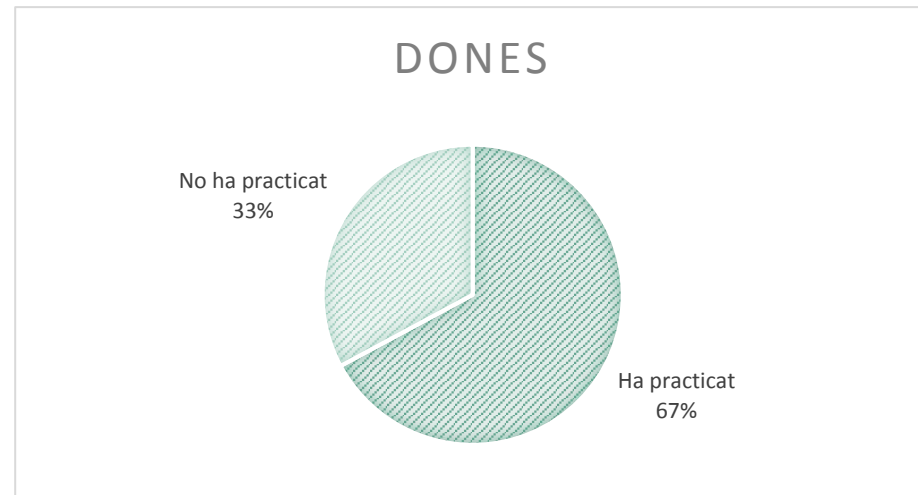
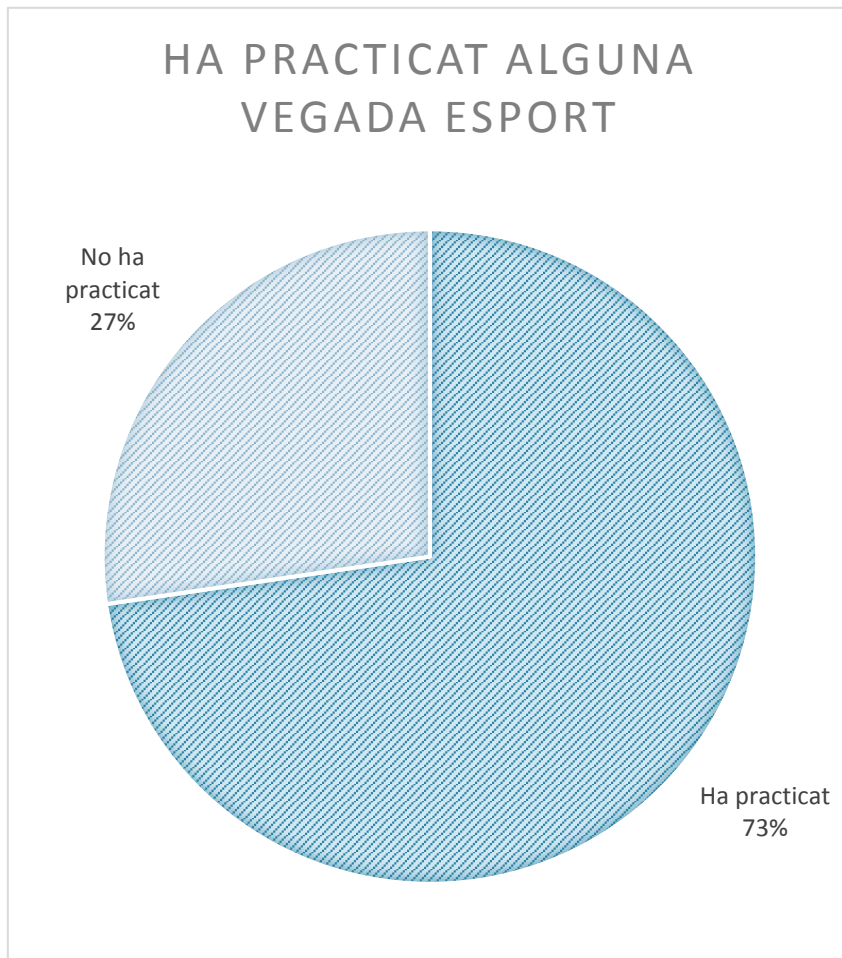
Podem veure, que la majoria de persones que no practiquen esport, n'han practicat alguna vegada (67% en el cas de les dones i un 80% en el cas dels homes) i que, ambdós sexes, expliciten haver practicat esport a la infància i/o a l'adolescència.

Un fet que determina les ganes futures de practicar esport és, precisament, l'haver-ne practicat amb anterioritat. És significatiu que el 75% de les persones que no han practicat mai esport continuen sense voler-ne practicar, mentre que en les persones que sí han practicat esport, el percentatge dels que en volen tornar a practicar és precisament del 74%. Sent les modalitats que més agradaria practicar, la natació, el gimnàs, el córrer, el futbol o el caminar.

En quant als motius per no practicar esport, veiem una altra vegada, que l'edat és el fet més determinant a l'hora d'establir els motius per la falta de pràctica esportiva, sent la manca de temps, la causa majoritària en les persones, fins als 56 anys, moment en que els motius de salut comencen a ser la primera causa per no practicar esport.

En el cas de la mandra, el i les joves, amb diferència, són el col·lectiu que més dona aquest motiu per justificar la falta de pràctica esportiva.

% DE NO PRACTICANTS QUE ALGUNA VEGADA HAN PRACTICAT ESPORT GENERAL I PER SEXES

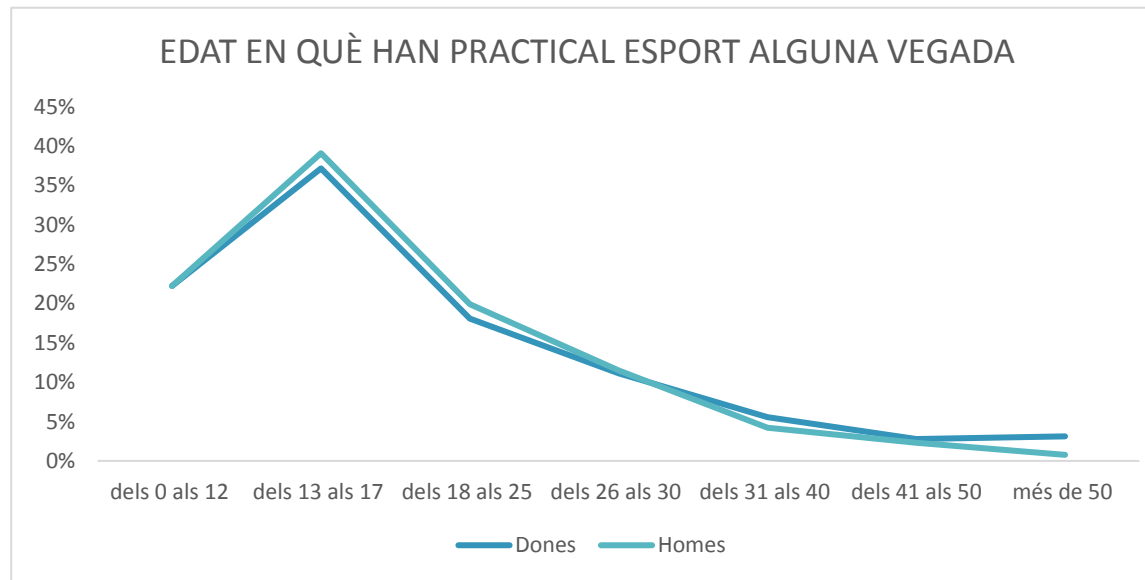




NO PRACTICANTS QUE ALGUNA VEGADA HAN PRACTICAT ESPORT

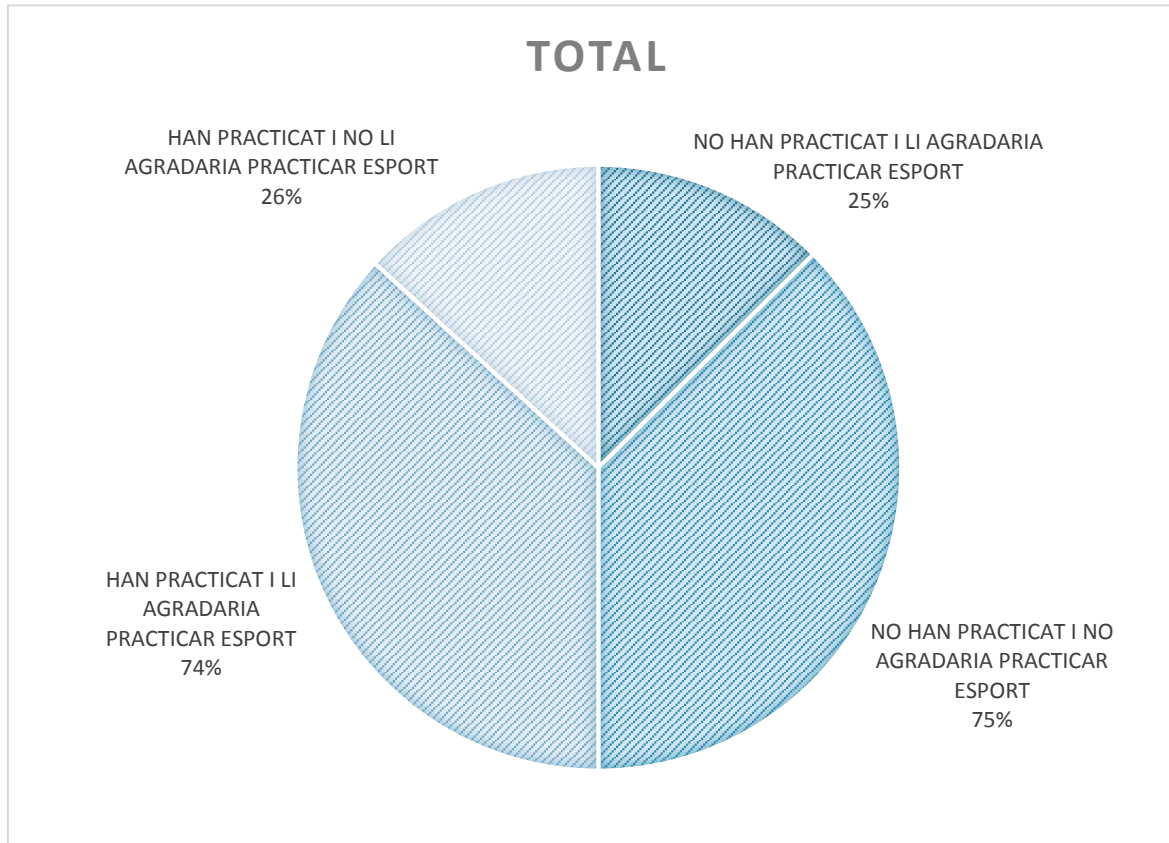
EDAT EN QUÈ HAN PRACTICAT ESPORT: PER SEXES

	dels 0 als 12	dels 13 als 17	dels 18 als 25	dels 26 als 30	dels 31 als 40	dels 41 als 50	més de 50
Dones	22%	37%	18%	11%	6%	3%	3%
Homes	22%	39%	20%	11%	4%	2%	1%



NO PRACTICANTS QUE ELS AGRADARIA PRACTICAR ESPORT

EN FUNCÍÓ DE SI HAN PRACTICAT MAI ESPORT I ESPORTS QUE MÉS ELS AGRADARIA PRACTICAR

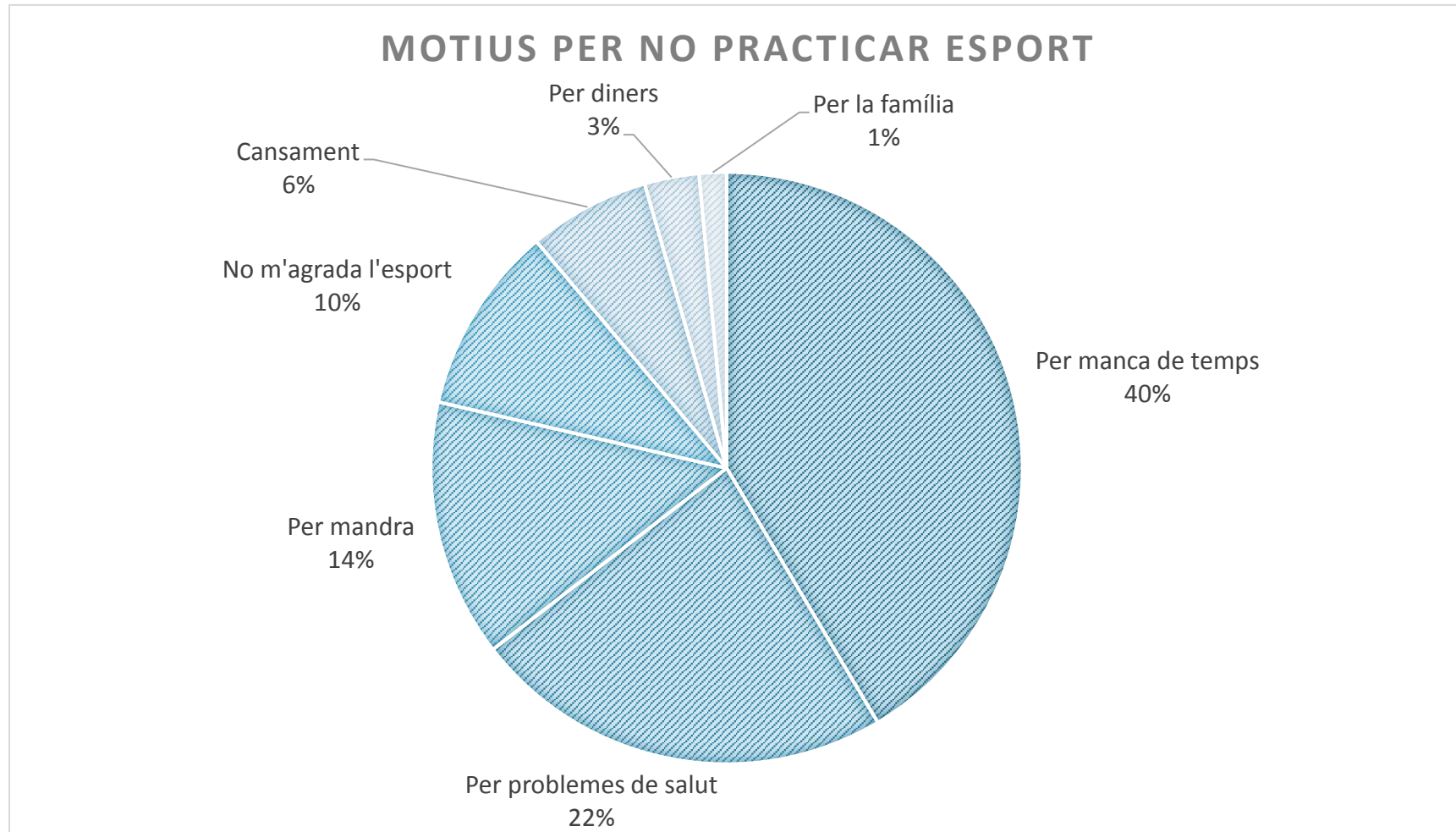


MODALITAT	%
Natació	13%
Gimnàs	11%
Córrer	10%
Futbol	9%
Caminar	7%
Bicicleta	7%
Zumba	5%
Bàsquet	3%
Ballar	3%
Fitness	3%
Tenis	3%
Pàdel	2%
Gimnasia	2%
Atletisme	2%
Ioga	2%
Pilates	1%
Spinning	1%
Aeròbic	1%
Arts marcial	1%
Voleibol	1%



MOTIUS PER NO PRACTICAR ESPORT

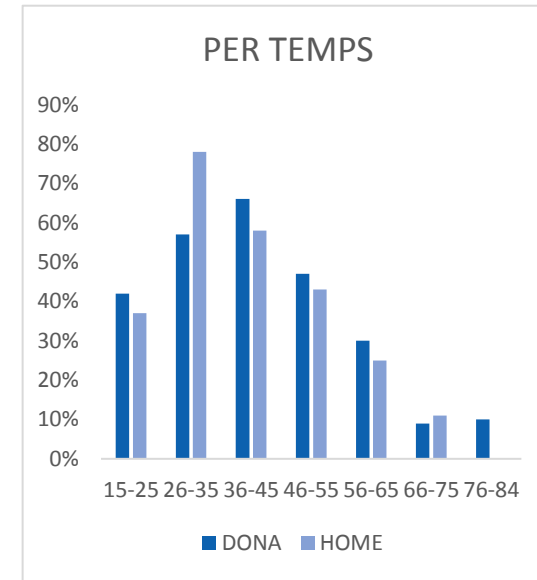
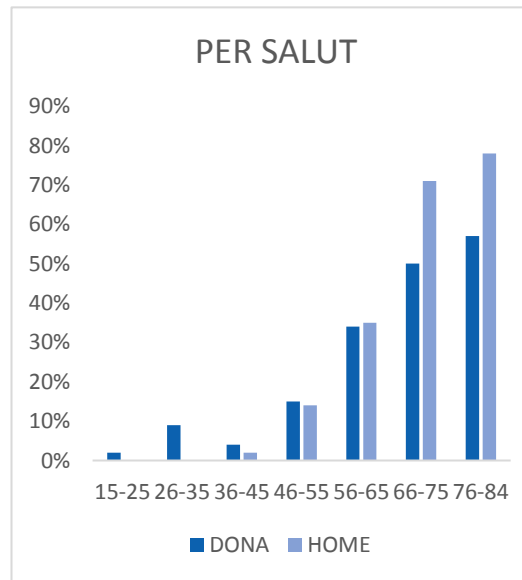
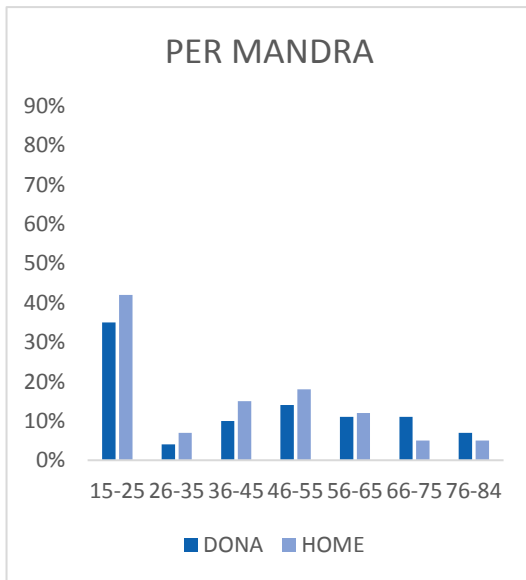
EN %



MOTIUS PER NO PRACTICAR ESPORT

PER EDATS I SEXES

Edats Sexe	15-25		26-35		36-45		46-55		56-65		66-75		76-84	
	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES
Cansat	9%	11%	2%	7%	5%	13%	8%	15%	4%	4%	2%	0%	0%	3%
Mandra	35%	42%	4%	7%	10%	15%	14%	18%	11%	12%	11%	5%	7%	5%
Família	0%	0%	2%	0%	2%	0%	2%	1%	2%	0%	2%	3%	0%	5%
Diners	0%	0%	8%	4%	2%	6%	3%	4%	4%	4%	0%	3%	3%	0%
Salut	2%	0%	9%	0%	4%	2%	15%	14%	34%	35%	50%	71%	57%	78%
Temps	42%	37%	57%	78%	66%	58%	47%	43%	30%	25%	9%	11%	10%	0%
No agrada	9%	11%	13%	4%	9%	4%	6%	8%	11%	20%	22%	8%	17%	8%





02

PRINCIPALS MODALITATS

BREU ANÀLISI DE LES DADES

El que s'ha fet en aquest cas és estudiar les 6 principals modalitats esportives, per intentar identificar-ne un perfil de persona practicant. Per una banda, s'ha calculat quin percentatge representa cada ítem sobre el total dels i de les practicants d'aquell mateix esport i, per l'altra, s'ha calculat aquest mateix percentatge però sobre la totalitat dels i de les esportistes.

Analitzant les dades podem dir, per exemple:

Que el futbol és un esport d'homes joves i solters, amb rendes baixes, que viuen amb els pares i bàsicament practiquen només aquest esport entre 2 i 6 hores setmanals.

Que la bicicleta la practiquen principalment homes de mitjana edat, amb parella i fills, de renda alta i que, a més, practiquen algun altre esport.

Que la natació la practiquen més les dones que el homes i que el practicants acostumen a tenir parella, amb o sense fills, i solen practicar esport entre 2 i 4 hores a la setmana.

Que el córrer és practicat per homes i en menys mesura per dones, d'entre 36 i 45 que tenen parella i fills, de rendes altes, que acostumen a practicar esport entre 2 i 4 hores a la setmana combinant-lo amb algun altre esport.

I que el caminar o el gimnàs, gairebé el practiquen tant els homes i les dones per igual (més dones en el cas del caminar i més homes en el cas del gimnàs) i que els i les joves practiquen més gimnàs, mentre que les persones grans practiquen més el caminar.

També s'ha estudiat, en el cas de les persones que practiquen més d'un esport, quin és aquest segon esport que practiquen i, a part de les persones que fan bicicleta en què sembla que el córrer és l'esport amb el que més el combinen, la resta està força repartit entre les principal modalitats esportives.

PER MODALITATS: PERFIL DE LA PERSONA PRACTICANT

% SOBRE EL TOTAL DE LES PERSONES PRACTICANTS D'AQUELLA MODALITAT

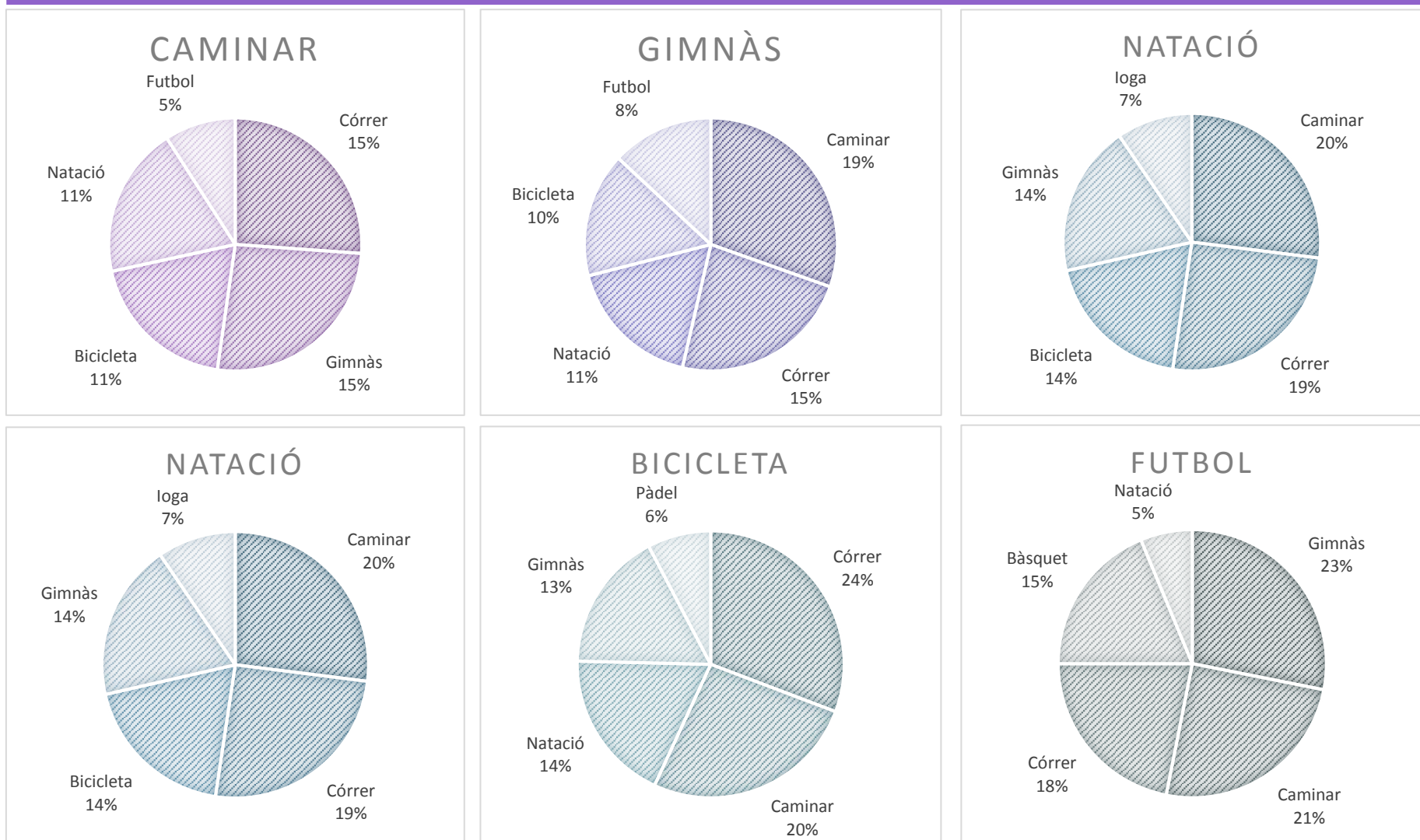
PERFIL DE LES PERSONES PRACTICANTS DE LES PRINCIPALS MODALITATS							PERFIL DE LES PERSONES PRACTICANTS DE LES PRINCIPALS MODALITATS						
	Caminar	Gimnàs	Córrer	Natació	Bicicleta	Futbol		Caminar	Gimnàs	Córrer	Natació	Bicicleta	Futbol
SOBRE TOTAL	32%	17%	15%	10%	9%	7%	Edat						
Sexe							16-25	5%	24%	15%	9%	3%	54%
HOMES	44%	55%	60%	47%	77%	84%	26-35	8%	20%	16%	13%	15%	25%
DONES	56%	45%	40%	53%	23%	16%	36-45	16%	29%	44%	28%	38%	14%
Estat Civil							46-55	24%	16%	20%	21%	70%	4%
SOLTER/A	12%	36%	20%	18%	10%	60%	56-65	21%	7%	4%	15%	11%	2%
PARELLA	66%	55%	73%	69%	78%	39%	66-75	20%	3%	0%	10%	3%	0%
VIDU/A	10%	1%	1%	5%	0%	2%	76-84	6%	1%	0%	4%	0%	0%
SEPARAT/DA	12%	8%	6%	8%	11%	0%	Situació laboral						
Estudis							AUTÒNOM/A	4%	5%	7%	6%	8%	4%
SENSE ESTUDIS	4%	1%	2%	3%	0%	2%	EMPLEAT/DA	37%	61%	69%	58%	75%	33%
BÀSICS	37%	17%	18%	27%	11%	25%	ATURAT/DA	13%	7%	12%	1%	7%	5%
BATXILLERAT	16%	15%	13%	14%	16%	19%	PENSIONISTA	37%	7%	0%	26%	8%	2%
FP1	7%	9%	9%	8%	4%	7%	ESTUDIANT	5%	18%	11%	9%	1%	51%
FP2	12%	18%	13%	10%	22%	18%	ALTRES	4%	1%	1%	0%	0%	5%
UNIVERSITAT	24%	39%	45%	38%	45%	30%	Convivència						
Nivell de renda							SOL	17%	10%	9%	9%	11%	9%
0-200	13%	15%	9%	14%	3%	30%	PARELLA	35%	15%	16%	31%	16%	7%
201-600	6%	4%	3%	4%	4%	14%	PARELLA I FILLS	31%	39%	52%	36%	59%	19%
601-1000	19%	12%	14%	17%	11%	14%	NOMÉS FILLS	9%	3%	7%	9%	7%	0%
1000-2000	19%	26%	24%	21%	26%	16%	PARES	6%	29%	13%	13%	4%	60%
+2000	3%	4%	6%	6%	8%	2%	ALTRES	3%	4%	2%	3%	3%	5%
NS/NC	41%	39%	44%	38%	48%	25%	Hores setmana						
Nº modalitats							1h	18%	6%	16%	12%	14%	12%
1 MODALITAT	56%	47%	39%	29%	26%	53%	2-4h	39%	45%	46%	51%	30%	37%
2 MODALITATS	32%	32%	32%	36%	36%	30%	4-6h	22%	37%	25%	24%	33%	30%
3 MODALITATS	10%	17%	27%	31%	36%	14%	+6h	21%	12%	12%	13%	23%	21%
4 MODALITATS	2%	4%	1%	4%	3%	4%							

PER MODALITATS: PERFIL DE LA PERSONA PRACTICANT

% SOBRE EL TOTAL DE PERSONES PRACTICANTS D'AQUELL SEGMENT

PERFIL DE LES PERSONES PRACTICANTS DE LES PRINCIPALS MODALITATS							PERFIL DE LES PERSONES PRACTICANTS DE LES PRINCIPALS MODALITATS						
	Caminar	Gimnàs	Córrer	Natació	Bicicleta	Futbol		Caminar	Gimnàs	Córrer	Natació	Bicicleta	Futbol
SOBRE TOTAL	32%	17%	15%	10%	9%	7%	Edat						
Sexe							16-25	9%	22%	12%	5%	1%	21%
HOMES	27%	18%	17%	9%	13%	11%	26-35	16%	22%	16%	8%	9%	11%
DONES	38%	16%	13%	11%	4%	2%	36-45	21%	20%	26%	11%	14%	4%
Estat Civil							46-55	45%	16%	18%	11%	36%	1%
SOLTER/A	15%	23%	11%	7%	3%	16%	56-65	61%	10%	6%	13%	9%	1%
PARELLA	35%	15%	18%	11%	12%	4%	66-75	68%	5%	0%	11%	3%	0%
VIDU/A	76%	3%	3%	12%	0%	3%	76-84	75%	10%	0%	15%	0%	0%
SEPARAT/DA	47%	17%	11%	9%	12%	0%	Situació laboral						
Estudis							AUTÒNOM/A	22%	14%	18%	10%	12%	4%
SENSE ESTUDIS	38%	8%	8%	8%	0%	4%	EMPLEAT/DA	24%	21%	21%	11%	14%	5%
BÀSICS	44%	11%	10%	10%	4%	6%	ATURAT/DA	47%	14%	21%	1%	7%	4%
BATXILLERAT	30%	15%	12%	8%	9%	8%	PENSIONISTA	71%	7%	0%	15%	4%	1%
FP1	29%	21%	17%	10%	5%	6%	ESTUDIANT	10%	19%	10%	5%	1%	23%
FP2	28%	21%	14%	7%	14%	9%	ALTRES	52%	10%	5%	0%	0%	14%
UNIVERSITAT	26%	22%	22%	12%	13%	7%	Convivència						
Nivell de renda							SOL	43%	14%	11%	7%	8%	5%
0-200	27%	16%	9%	9%	2%	14%	PARELLA	49%	11%	11%	13%	7%	2%
201-600	39%	15%	10%	7%	7%	20%	PARELLA I FILLS	28%	19%	23%	10%	15%	4%
601-1000	41%	14%	14%	11%	7%	7%	NOMÉS FILLS	53%	9%	19%	16%	12%	0%
1000-2000	32%	24%	20%	11%	13%	6%	PARES	9%	25%	10%	6%	2%	21%
+2000	23%	17%	20%	14%	17%	3%	ALTRES	31%	17%	10%	7%	7%	10%
NS/NC	31%	16%	16%	9%	10%	4%	Hores setmana						
Nº modalitats							1h	39%	7%	17%	8%	8%	6%
1 MODALITAT							2-4h	29%	18%	16%	12%	6%	6%
2 MODALITATS							4-6h	27%	24%	15%	9%	11%	8%
3 MODALITATS							+6h	42%	13%	12%	8%	13%	9%
4 MODALITATS													

ALTRES MODALITATS PRACTICADES A PART DE LA PRINCIPAL PER MODALITAT





03

ÚS DE LES INSTAL·LACIONS

BREU ANÀLISI DE LES DADES

En aquest cas, el que s'ha estudiat és com utilitzen i com valoren les persones esportistes els espais on practiquen esport. Per les seves diferents característiques, hem separat els espais entre instal·lacions no esportives (casa, carrer, parc, espais no urbans, platja...) i instal·lacions esportives (pavellons, gimnasos, sales, centres cívics...).

Així, podem veure que les dones, en percentatge, utilitzen més les instal·lacions esportives que les no esportives, mentre que els homes utilitzen ambdues tipologies en percentatge similar. Els homes, com en tot el conjunt de dades recollides, practiquen més esport i amb més freqüència, fet que també fa que un percentatge gran d'homes (45% quan en les dones és del 38%), practiquin esport tant en instal·lacions esportives com en no esportives.

En el cas de les instal·lacions no esportives, els homes les utilitzen en un percentatge més gran que les dones (55% contra 45%) i un 89% de les persones usen aquest tipus d'instal·lacions al propi Sabadell (tot i que també puguin usar aquest tipus d'espais fora de la ciutat). Les valoracions de les instal·lacions no esportives, tot i ser força altes (entre un 3,82 i 4,13 sobre 5), són inferiors a les de les instal·lacions esportives. Els parcs són les instal·lacions més ben valorades, mentre que el carrer és l'espai que es valora menys idoni per practicar esport.

Quan s'ha preguntat a les persones que només practicaven esport en instal·lacions no esportives, per què no ho feien en altre tipus d'instal·lacions, les respostes més habituals han sigut pels serveis (inadequats a la modalitat esportiva practicada), pel preu i per l'horari. Quan fem el percentatge de la pràctica esportiva en els diferents espais estudiats, veiem que on es practica més esport és al carrer, i que els homes practiquen esport amb major percentatge que les dones en tots els tipus d'espais exteriors. Quan fem el detall per edats, veiem que la pràctica al carrer s'incrementa amb l'edat, tant en dones com en homes i que la pràctica esportiva en espais no urbans, tant de Sabadell, però sobretot de fora de Sabadell, es realitza en les franges d'edats que van dels 26 al 55 anys en els homes i dels 36 als 55 anys en les dones.



BREU ANÀLISI DE LES DADES

En el cas de les instal·lacions esportives, tant les dones com els homes hi practiquen esport en un percentatge similar, i el 86% de les persones que practiquen esport en aquest tipus d'instal·lacions, ho fan a Sabadell.

En aquest cas la valoració dels espais s'enfila fins al 4,4 sobre 5. És destacable que quan es pregunta sobre què es troba a faltar en les instal·lacions usades, el 58% de les persones que usen aquest tipus d'instal·lacions enumera que no troba a faltar res, sent després l'espai i l'oferta de serveis el més demandat per practicar esport més còmodament en aquest espais.

El 95% de les persones només utilitzen una sola instal·lació esportiva, mentre que un 5% o fan en dos o més.

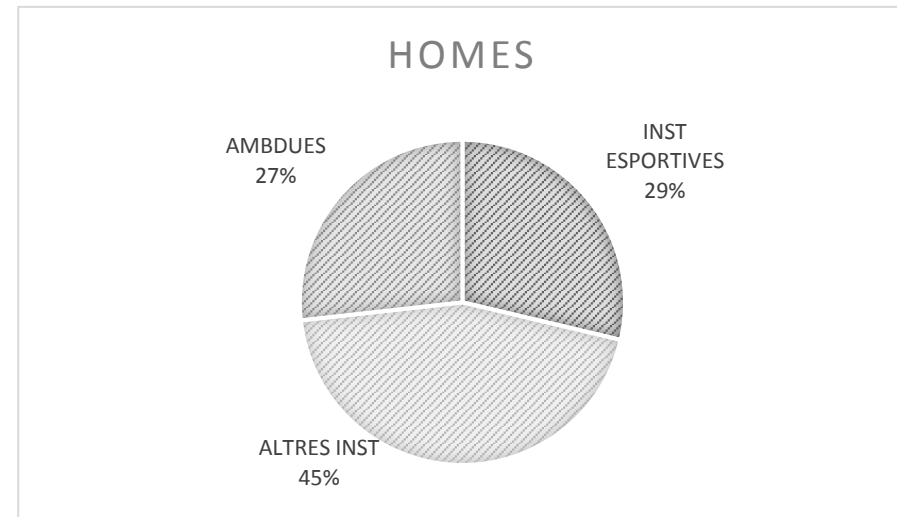
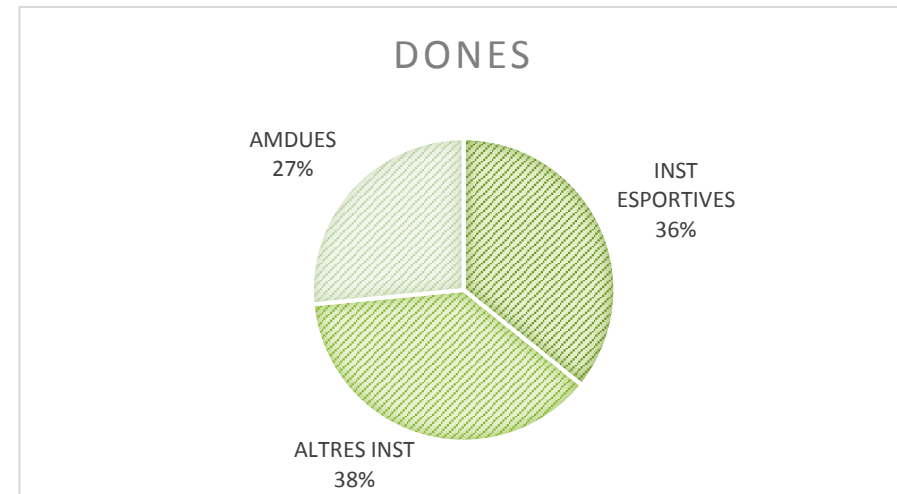
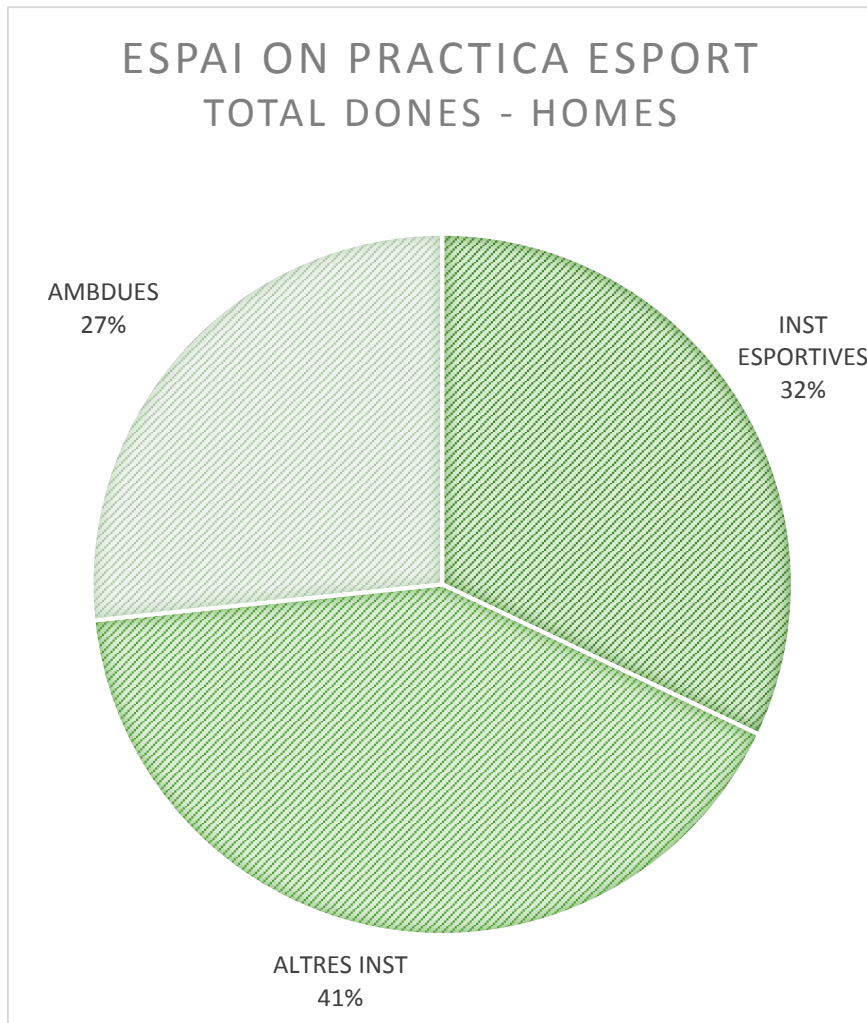
De les instal·lacions esportives, s'ha demanat si els usuaris i les usuàries en saben el nom i la titularitat (privada, municipal, altres o es desconeix). En aquest apartat hem de destacar, per una banda, el Club Natació Sabadell, que té com a usuaris un 25,78% de les persones que utilitzen aquest tipus d'instal·lacions i, per l'altra, l'important percentatge de persones que desconeixen o erren en la identificació de la titularitat de la instal·lació, havent-t'hi fins i tot un 6% dels usuaris que desconeixen el nom de l'espai que utilitzen per practicar esport.

Respecte als serveis més usats, són els espais lliures i les classes dirigides, amb una diferència clara per sexes. Les dones utilitzen més les classes dirigides, mentre que els homes fan més ús dels espais lliures. La resta de serveis s'usa en un percentatge similar entre homes i dones.

Entre els aspectes més valorats de les instal·lacions esportives, hi ha el tracte i els serveis. La neteja i el preu també ho són, però en menor mesura. El homes, en general, sembla que valoren més el servei, mentre que les dones valoren més el tracte. Pel que fa als aspectes menys valorats, en ambdós casos i sobretot en les dones, és el públic assistent a les instal·lacions.

ÚS PER TIPUS D'EQUIPAMENTS

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES – ALTRES: GENERAL I PER SEXES





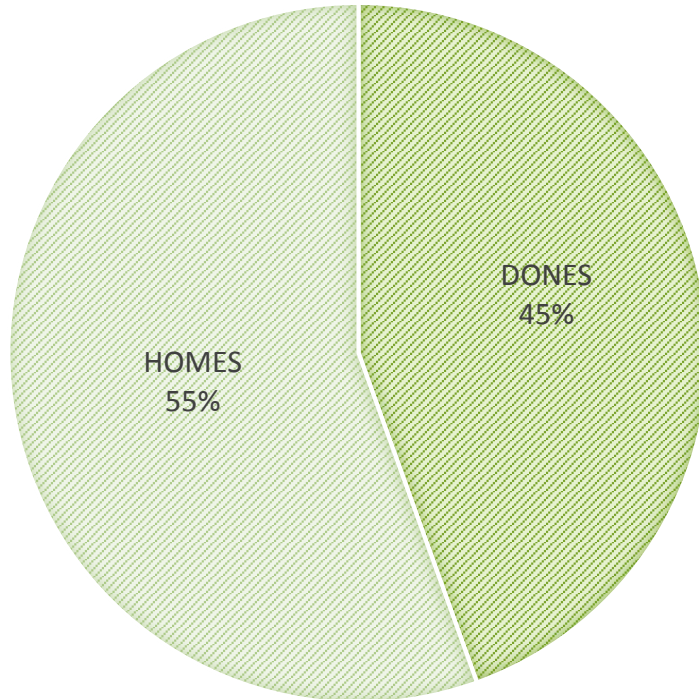
03.1

LA PRÒPIA CASA I ALTRES ESPAIS

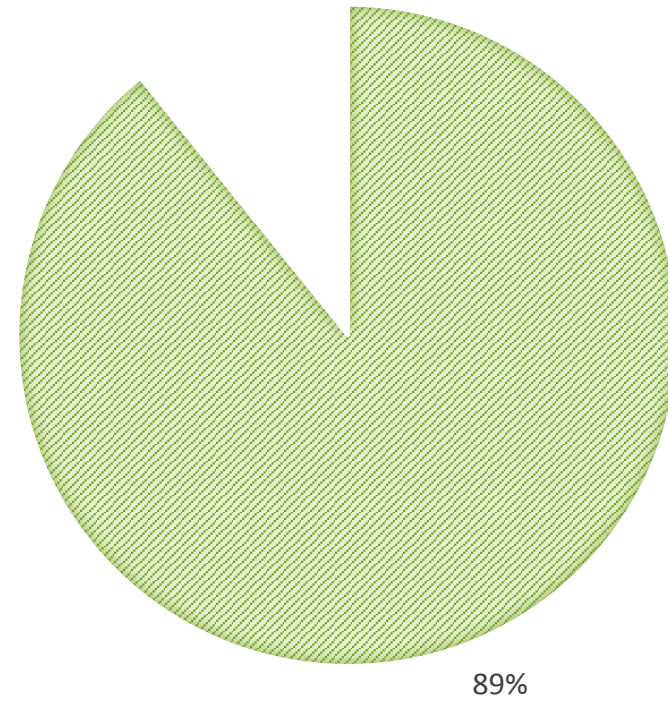
ÚS DELS EQUIPAMENTS

INSTAL·LACIONS NO ESPORTIVES: GENERAL PER SEXES I % DE PRACTICANTS A LA CIUTAT

PRACTICANTS INST NO ESPORTIVES

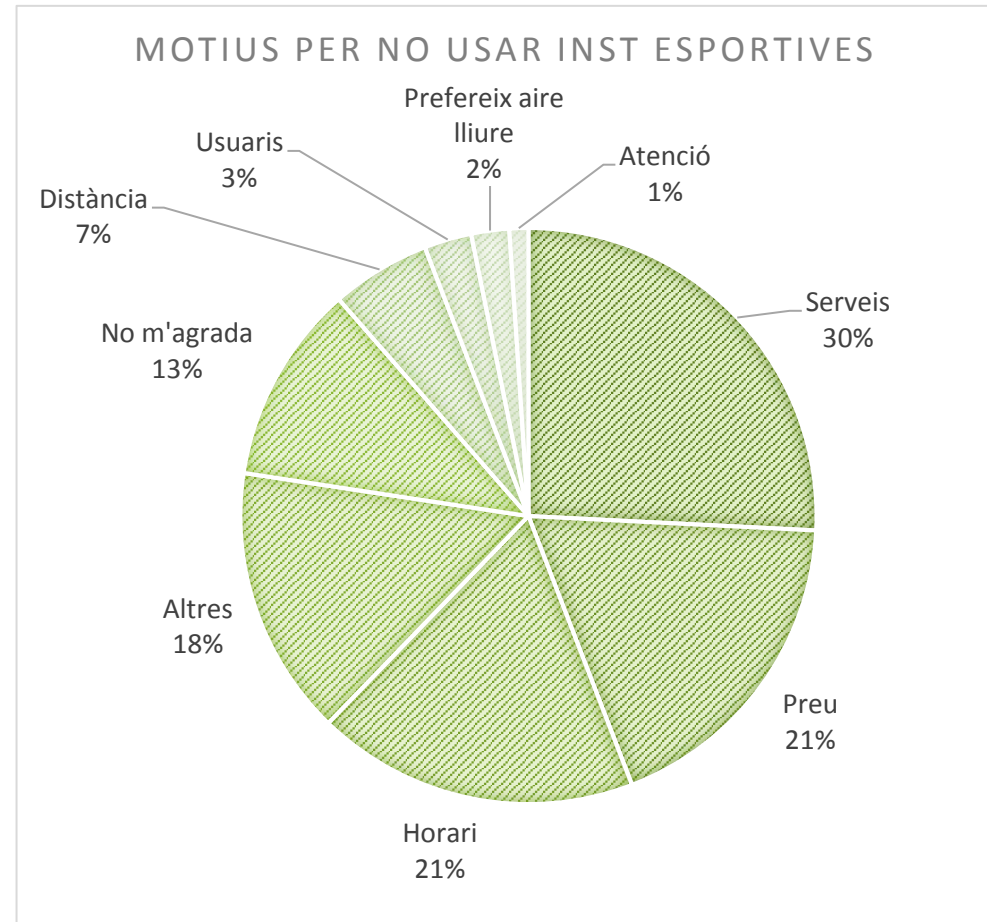
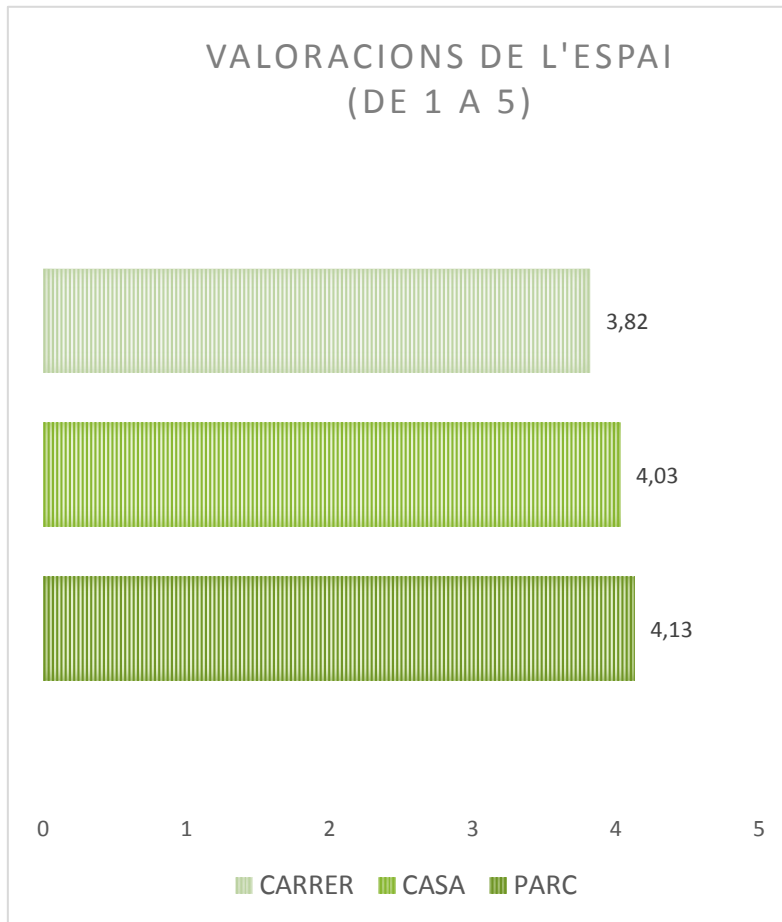


% DE PRACTICANTS A SABADELL



ÚS DELS EQUIPAMENTS

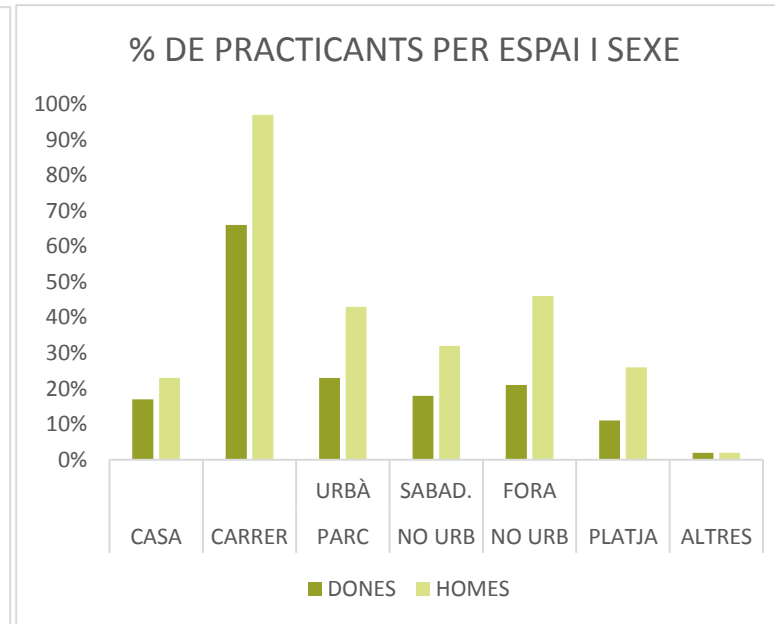
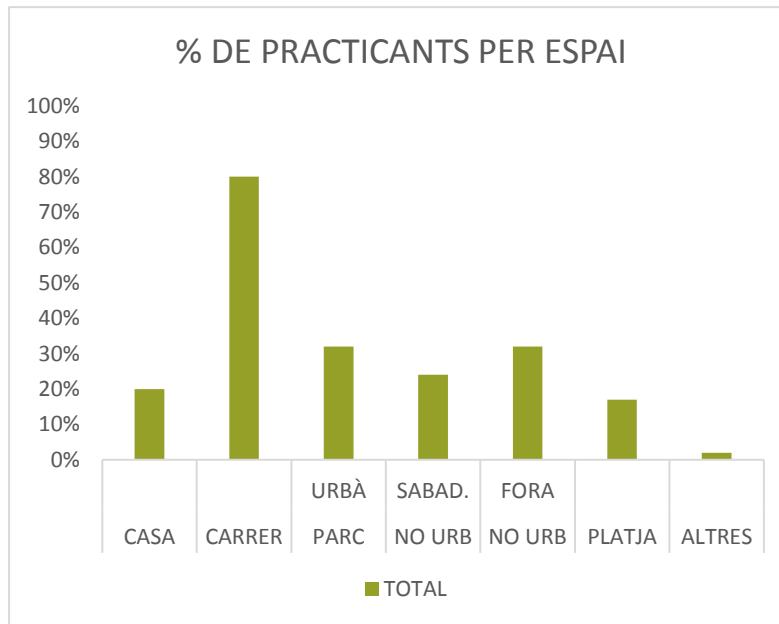
INSTAL·LACIONS NO ESPORTIVES: VALORACIÓ DELS ESPAIS I MOTIUS PER NO USAR INSTAL·LACIONS ESPORTIVES



ÚS DELS EQUIPAMENTS

INSTAL·LACIONS NO ESPORTIVES: PER SEXES I TIPUS D'ESPAI

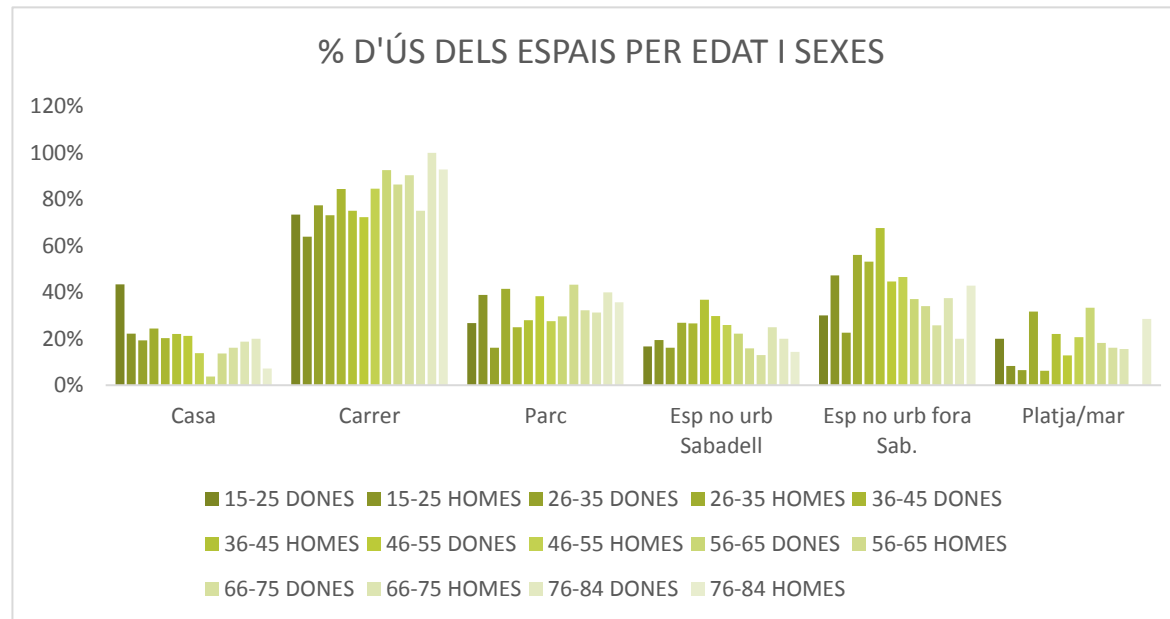
	CASA	CARRER	PARC URBÀ	NO URB SABAD.	NO URB FORA	PLATJA	ALTRES
DONES	17%	66%	23%	18%	21%	11%	2%
HOMES	23%	97%	43%	32%	46%	26%	2%
TOTAL	20%	80%	32%	24%	32%	17%	2%



ÚS DELS EQUIPAMENTS

INSTAL·LACIONS NO ESPORTIVES: PER EDAT I SEXES

Edats Sexe	15-25		26-35		36-45		46-55		56-65		66-75		76-84	
	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES
Casa	43%	22%	19%	24%	20%	22%	21%	14%	4%	14%	16%	19%	20%	7%
Carrer	73%	64%	77%	73%	84%	75%	72%	84%	93%	86%	90%	75%	100%	93%
Parc	27%	39%	16%	41%	25%	28%	38%	28%	30%	43%	32%	31%	40%	36%
Esp no urb Sabadell	17%	19%	16%	27%	27%	37%	30%	26%	22%	16%	13%	25%	20%	14%
Esp no urb fora Sab.	30%	47%	23%	56%	53%	68%	45%	47%	37%	34%	26%	38%	20%	43%
Platja/mar	20%	8%	6%	32%	6%	22%	13%	21%	33%	18%	16%	16%	0%	29%





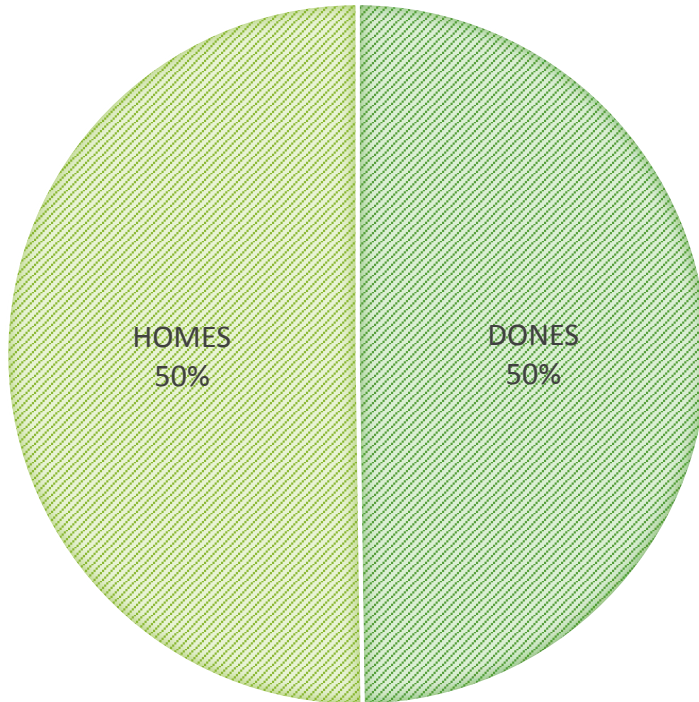
03.2

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

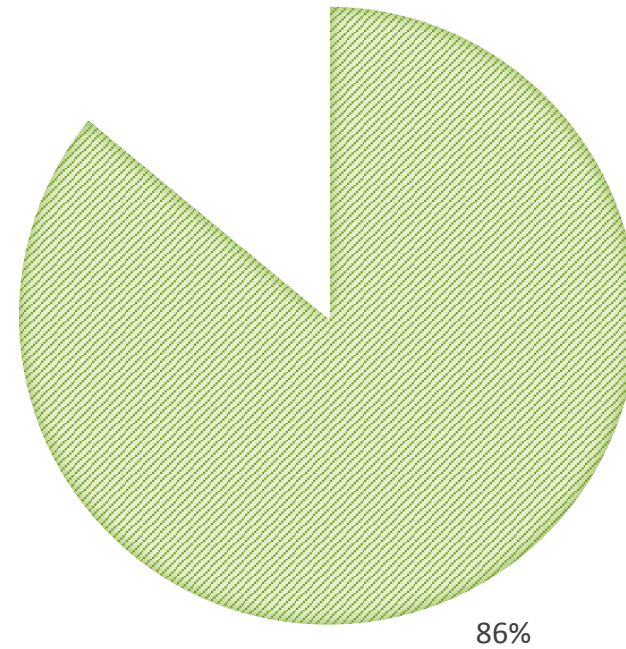
ÚS DELS EQUIPAMENTS

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES: GENERAL PER SEXES - % DE PRACTICANTS A LA CIUTAT

USUARIS INST ESPORTIVES



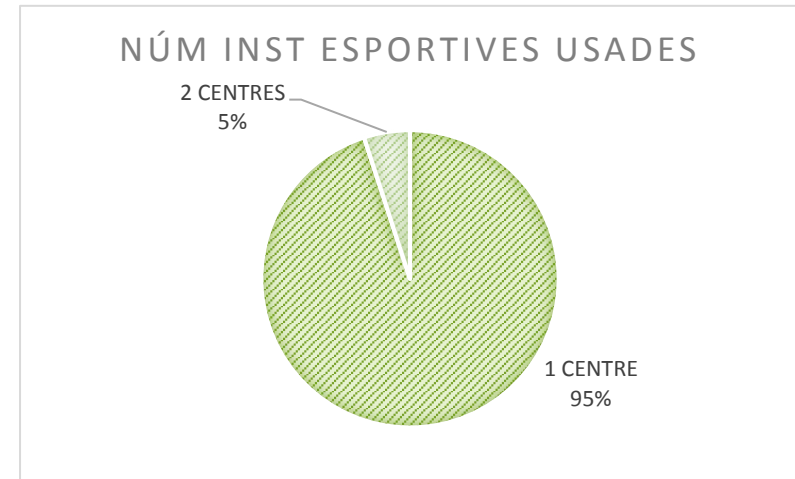
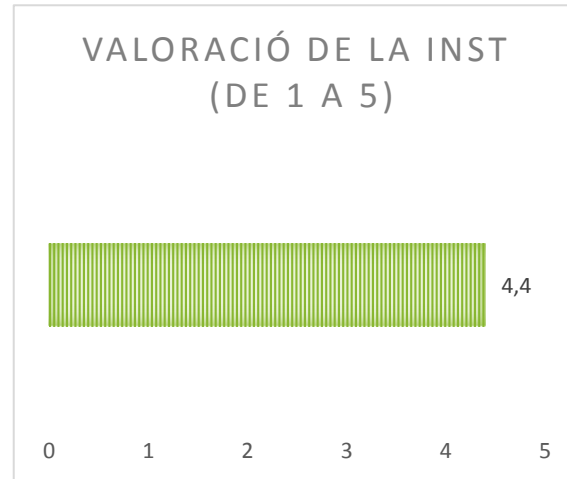
% DE PRACTICANTS A SABADELL



ÚS DELS EQUIPAMENTS

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES: ASPECTES QUE TROBA A FALTAR - VALORACIÓ INSTAL·LACIONS - NÚM CENTRES USATS

Què troba a faltar?	%
Res	58%
Espai	11%
Serveis	10%
Manteniment	5%
Piscina	4%
Accesibilitat	3%
Altres	3%
Material	2%
Atenció	2%
Social	1%



15 PRINCIPALS CENTRES

% DE PERSONES QUE USA UNA INSTAL·LACIÓ EN PROPORCIÓ AL TOTAL D'ESPORTISTES D'INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

NOTA MITJANA DE LA INSTAL·LACIÓ O CENTRE I PERCEPCIÓ DE LA PROPIETAT DE CADA INSTAL·LACIÓ

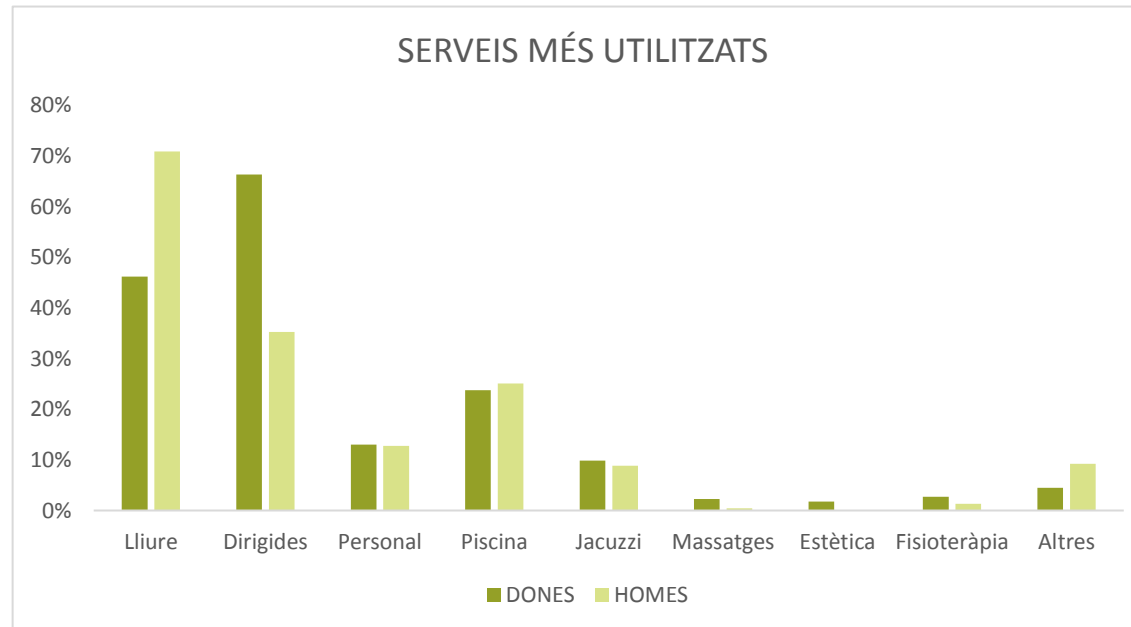
CENTRE	%	NOTA MÍDIA	VALORACIÓ DE LA PROPIETAT DEL CENTRES			
			PRIVAT	MUNICIPAL	GENE-DIPU	NS/NC
Club Natació Sabadell	25,78%	4,38	69,83%	6,03%	0,00%	24,14%
Basic Factory	6,67%	4,37	56,67%	0,00%	0,00%	43,33%
Viva Gym	6,44%	4,52	86,21%	0,00%	0,00%	13,79%
Ns/Nc	6,00%	4,44	11,11%	33,33%	0,00%	55,56%
Centre Cívic (sense concretar)	3,33%	4,47	7,14%	78,57%	0,00%	14,29%
Anytime Fitness	2,89%	4,38	30,77%	7,69%	0,00%	61,54%
Club De Tennis Sabadell	2,67%	4,75	83,33%	0,00%	0,00%	16,67%
MacFit	2,44%	4,18	90,91%	0,00%	0,00%	9,09%
QWellness	2,44%	4,45	81,82%	0,00%	0,00%	18,18%
Uesport	2,44%	4,64	22,22%	44,44%	0,00%	33,33%
Pavelló Municipal D'esports	1,33%	3,67	0,00%	66,67%	0,00%	33,33%
Distrito Dance	1,11%	4,80	80,00%	20,00%	0,00%	0,00%
Malibu	1,11%	4,20	80,00%	0,00%	0,00%	20,00%
Creu Alta	1,11%	4,75	0,00%	0,00%	0,00%	100,00%
Can Balsach	0,89%	4,25	0,00%	100,00%	0,00%	0,00%



ÚS DELS EQUIPAMENTS

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES: SERVEIS MÉS UTILITZATS (PER SEXES)

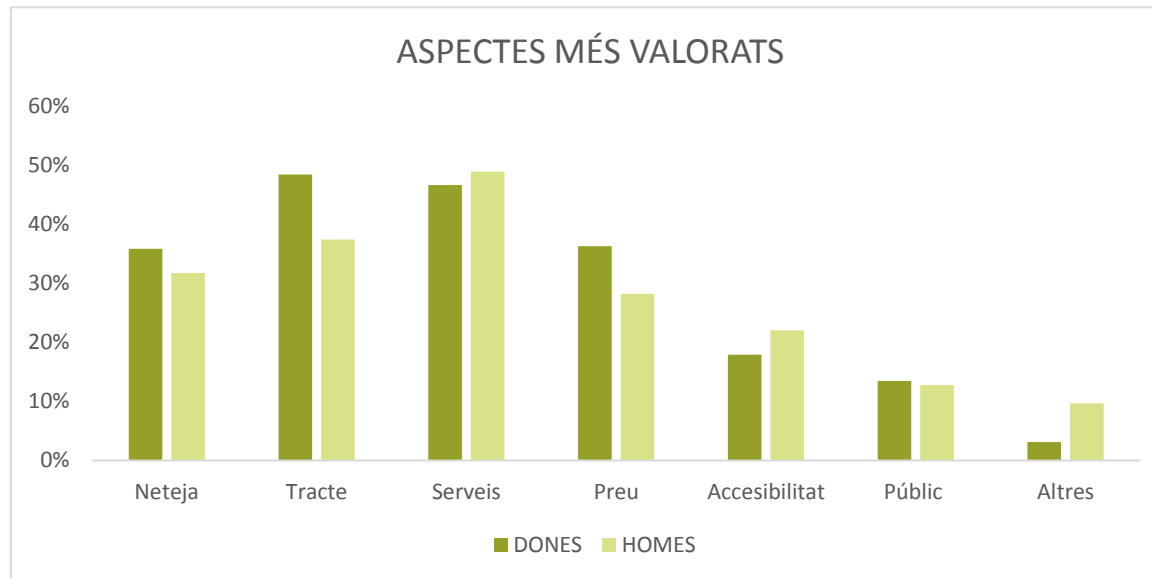
	Zona Lliure	Classes Dirigides	Entrenador Personal	Piscina	Sauna Jacuzzi	Massatges	Estètica	Centre mèdic Fisioteràpia	Altres
DONES	46%	66%	13%	24%	10%	2%	2%	3%	4%
HOMES	71%	35%	13%	25%	9%	0%	0%	1%	9%
TOTAL	59%	51%	13%	24%	9%	1%	1%	2%	7%



ÚS DELS EQUIPAMENTS

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES: ASPECTES MÉS VALORATS (PER SEXES)

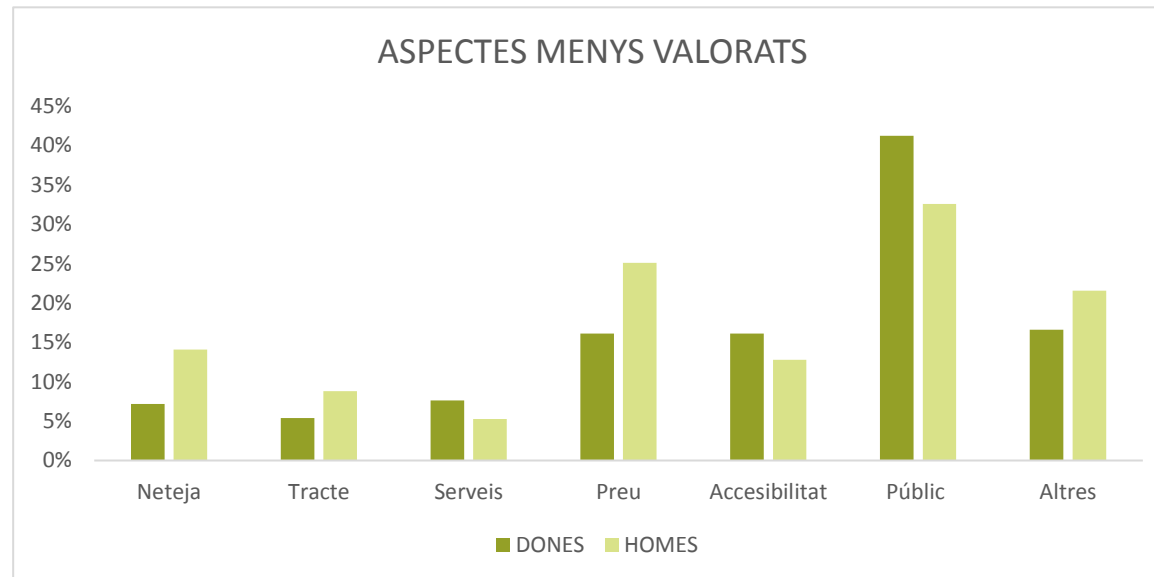
	Neteja	Tracte	Oferta de Serveis	Preu	Accesibilitat	Públic Assistent	Altres
DONES	36%	48%	47%	36%	18%	13%	3%
HOMES	32%	37%	49%	28%	22%	13%	10%
TOTAL	34%	43%	48%	32%	20%	13%	6%



ÚS DELS EQUIPAMENTS

INSTAL·LACIONS ESPORTIVES: ASPECTES MENYS VALORATS (PER SEXES)

	Neteja	Tracte	Oferta de Serveis	Preu	Accesibilitat	Públic Assitent	Altres
DONES	7%	5%	8%	16%	16%	41%	17%
HOMES	14%	9%	5%	25%	13%	33%	22%
TOTAL	11%	7%	6%	21%	14%	37%	19%





04

HÀBITS DE CONSUM

BREU ANÀLISI DE LES DADES

En aquest apartat s'ha intentat determinar quina és la despesa mitjana de les persones que practiquen esport en diferents àmbits, com són la compra de material esportiu, la despesa en instal·lacions i en espectacles esportius. També s'ha intentat avaluar els hàbits de consum, tant per tipus d'establiment com per localització del mateix.

Quan el que s'estudia és la despesa anual en compra de material esportiu, la majoria de persones gasten entre 1 i 100€ a l'any i entre 101 i 300€, llevat de les persones grans, que gasten molt poc o res en material esportiu. Els homes, en general gasten imports més elevats que les dones, així, les dones superen en percentatge al homes en la franja de 1 a 100€ anuals, mentre que els homes superen a les dones en la franja de 101 a 300€ anuals gastats en material esportiu. També és destacable que els grup que té un percentatge més elevat en despesa en material entre 301 i 500 € són les persones més joves.

Quan parlem de despesa en instal·lacions esportives, veiem que les persones grans pràcticament no es gasten res en instal·lacions esportives. A mesura que avança l'edat, augmenta el percentatge de persones que no destinen res a la despesa en aquest tipus d'instal·lacions. Els i les joves són majoria en els grups de despesa de 101 a 300 € i de 301 a 500€, mentre que en el grup de 501 a 1000€ de despesa anual en instal·lacions esportives, hi predominen els homes joves i les dones de 36 a 45 anys.

Si el que mirem és la despesa en espectacles, veiem que el percentatge de persones que gasten diners en espectacles esportius és molt reduït, i sobretot són els homes el que assisteixen a espectacles esportius de pagament. Les dones a partir dels 55 anys deixen d'assistir per complet a espectacles esportius de pagament.

Respecte a la tipologia d'establiment on es compra el material esportiu, quan més edat tenen les persones, més compren en petit comerç especialitzat, mentre que el col·lectiu de joves i les persones de mitjana edat compren més en grans superfícies, sent les dones de 36 a 55 anys les que més compren, en percentatge, a grans superfícies especialitzades.



BREU ANÀLISI DE LES DADES

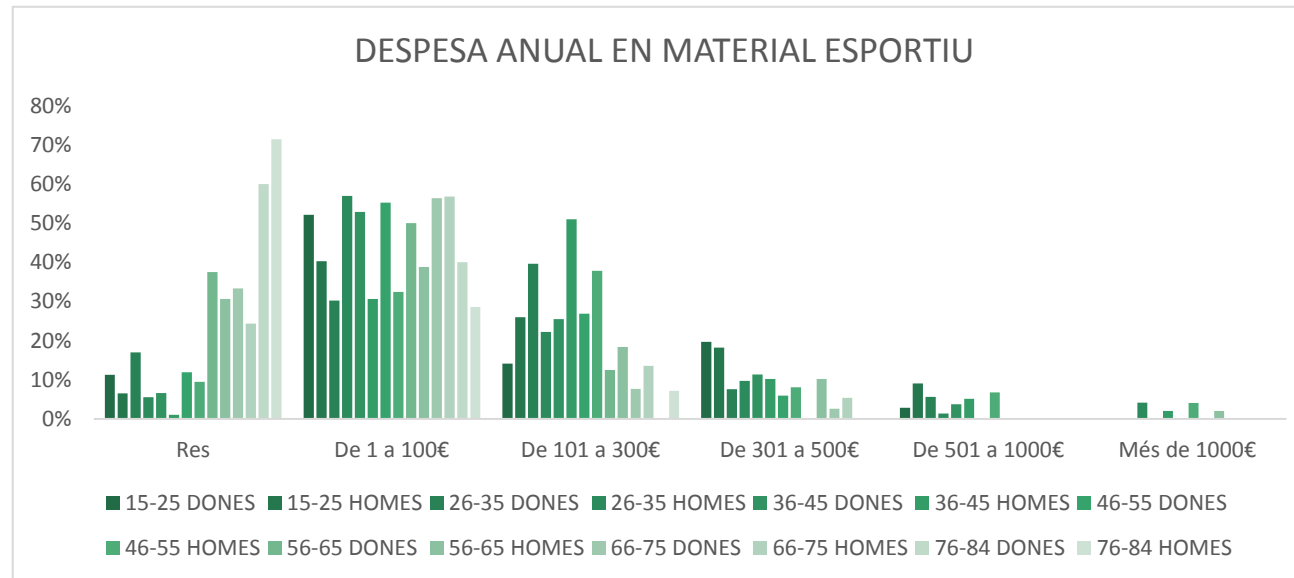
Finalment, si el que mirem és la localització dels comerços, les persones grans acostumen a comprar a comerços de Sabadell, mentre que les persones joves i les persones de mitjana edat compren amb percentatges similars, tant a comerços de Sabadell com de fora de Sabadell. Per internet, els que més compren, en percentatge, són els homes de 36 a 55 anys.



DESPESA EN MATERIAL ESPORTIU

DESPESA ANUAL EN MATERIAL ESPORTIU: PER EDATS I SEXES

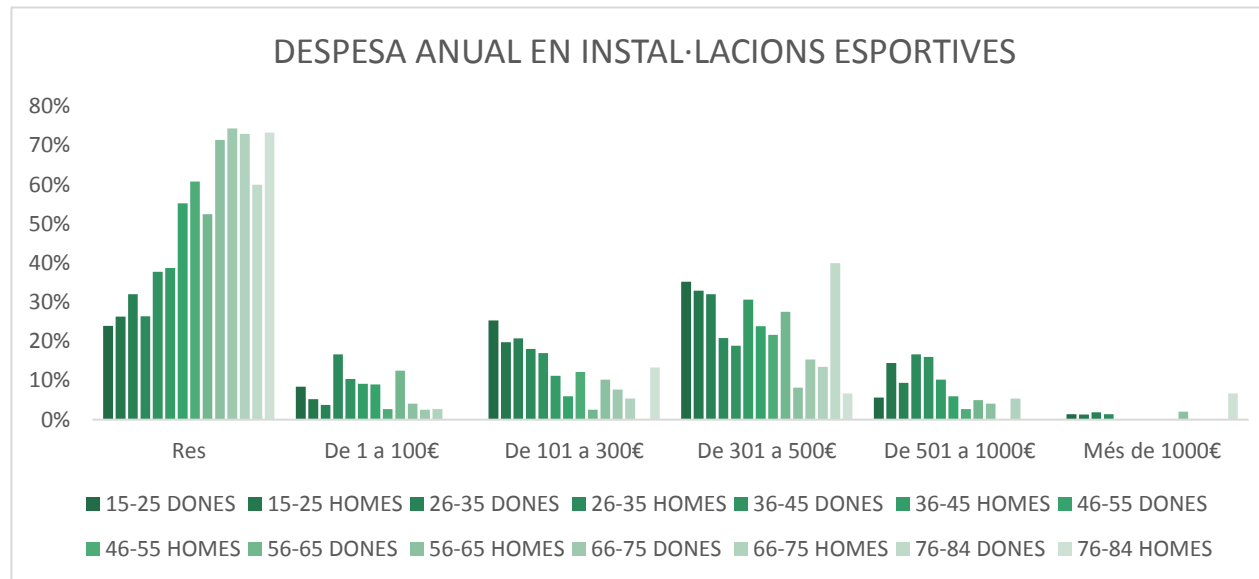
Edats	15-25		26-35		36-45		46-55		56-65		66-75		76-84	
	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES
Res	11%	6%	17%	6%	7%	1%	12%	9%	38%	31%	33%	24%	60%	71%
De 1 a 100€	52%	40%	30%	57%	53%	31%	55%	32%	50%	39%	56%	57%	40%	29%
De 101 a 300€	14%	26%	40%	22%	25%	51%	27%	38%	13%	18%	8%	14%	0%	7%
De 301 a 500€	20%	18%	8%	10%	11%	10%	6%	8%	0%	10%	3%	5%	0%	0%
De 501 a 1000€	3%	9%	6%	1%	4%	5%	0%	7%	0%	0%	0%	0%	0%	0%
Més de 1000€	0%	0%	0%	4%	0%	2%	0%	4%	0%	2%	0%	0%	0%	0%



DESPESA EN INSTAL·LACIONS ESPORTIVES

DESPESA ANUAL EN INSTAL·LACIONS ESPORTIVES: PER EDATS I SEXES

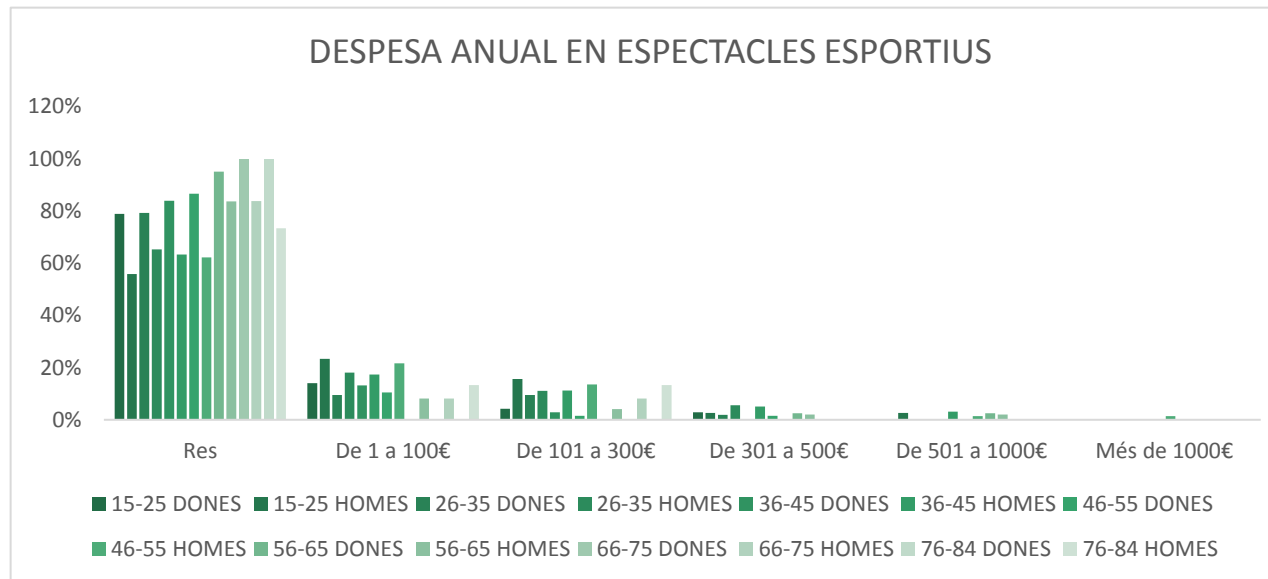
Edats Sexe	15-25		26-35		36-45		46-55		56-65		66-75		76-84	
	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES
Res	24%	26%	32%	26%	38%	39%	55%	61%	53%	71%	74%	73%	60%	73%
De 1 a 100€	8%	5%	4%	17%	10%	9%	9%	3%	13%	4%	3%	3%	0%	0%
De 101 a 300€	25%	20%	21%	18%	17%	11%	6%	12%	3%	10%	8%	5%	0%	13%
De 301 a 500€	35%	33%	32%	21%	19%	31%	24%	22%	28%	8%	15%	14%	40%	7%
De 501 a 1000€	6%	14%	9%	17%	16%	10%	6%	3%	5%	4%	0%	5%	0%	0%
Més de 1000€	1%	1%	2%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	2%	0%	0%	0%	7%



DESPESA EN ESPECTACLES ESPORTIUS

DESPESA ANUAL EN ESPECTACLES ESPORTIUS: PER EDATS I SEXES

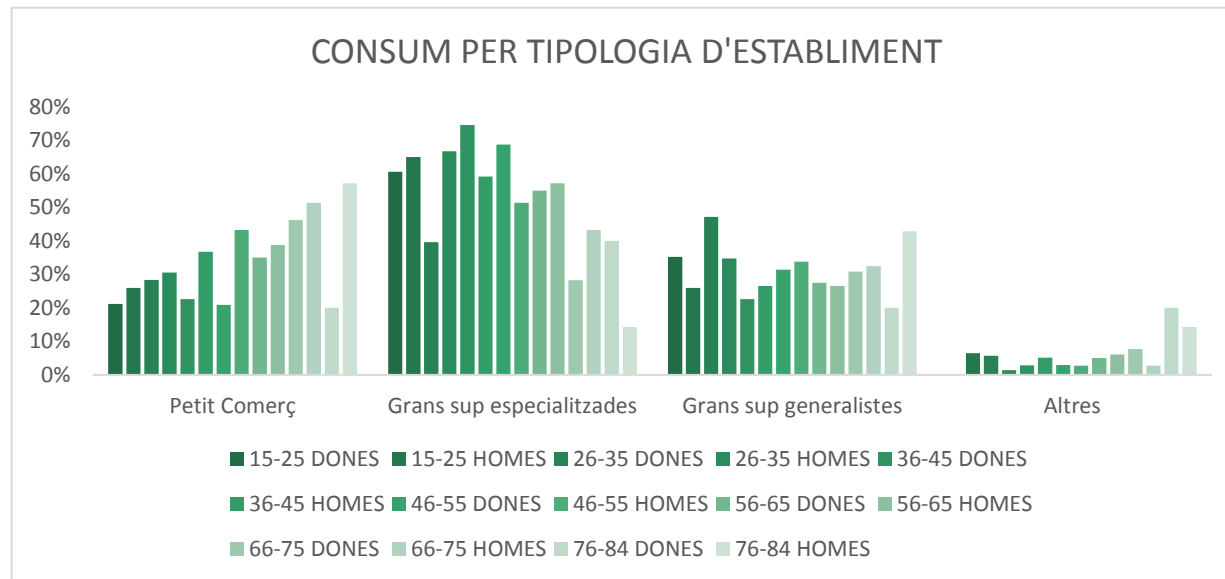
Edats Sexe	15-25		26-35		36-45		46-55		56-65		66-75		76-84	
	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES
Res	79%	56%	79%	65%	84%	63%	87%	62%	95%	84%	100%	84%	100%	73%
De 1 a 100€	14%	23%	9%	18%	13%	17%	10%	22%	0%	8%	0%	8%	0%	13%
De 101 a 300€	4%	16%	9%	11%	3%	11%	1%	14%	0%	4%	0%	8%	0%	13%
De 301 a 500€	3%	3%	2%	6%	0%	5%	1%	0%	3%	2%	0%	0%	0%	0%
De 501 a 1000€	0%	3%	0%	0%	0%	3%	0%	1%	3%	2%	0%	0%	0%	0%
Més de 1000€	0%	0%	0%	0%	0%	0%	0%	1%	0%	0%	0%	0%	0%	0%



CONSUM MATERIAL ESPORTIU

PER TIPOLOGIA D'ESTABLIMENT: PER EDATS I SEXES

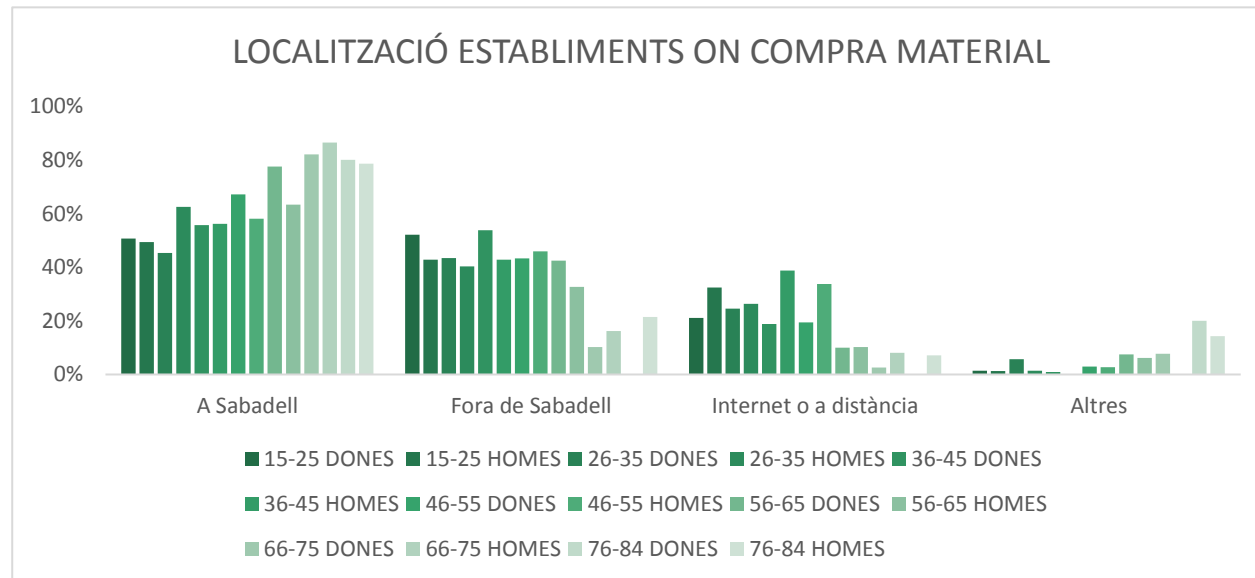
Edats Sexe	15-25		26-35		36-45		46-55		56-65		66-75		76-84	
	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES
Petit Comerç	21%	26%	28%	31%	23%	37%	21%	43%	35%	39%	46%	51%	20%	57%
Grans sup especialitzades	61%	65%	40%	67%	75%	59%	69%	51%	55%	57%	28%	43%	40%	14%
Grans sup generalistes	35%	26%	47%	35%	23%	27%	31%	34%	28%	27%	31%	32%	20%	43%
Altres	0%	6%	6%	1%	3%	5%	3%	3%	5%	6%	8%	3%	20%	14%



CONSUM MATERIAL ESPORTIU

PER LOCALITZACIÓ DE L'ESTABLIMENT: PER EDATS I SEXES

Edats Sexe	15-25		26-35		36-45		46-55		56-65		66-75		76-84	
	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES	DONES	HOMES
A Sabadell	51%	49%	45%	63%	56%	56%	67%	58%	78%	63%	82%	86%	80%	79%
Fora de Sabadell	52%	43%	43%	40%	54%	43%	43%	46%	43%	33%	10%	16%	0%	21%
Internet o a distància	21%	32%	25%	26%	19%	39%	19%	34%	10%	10%	3%	8%	0%	7%
Altres	1%	1%	6%	1%	1%	0%	3%	3%	8%	6%	8%	0%	20%	14%





05

ESPORT I FAMÍLIA

BREU ANÀLISI DE LES DADES

En aquest apartat s'ha intentat estudiar, per un costat, la relació de la pràctica esportiva entre les persones enquestades respecte la pràctica/no pràctica esportiva dels seus ascendents i per l'altre costat, la relació de la pràctica esportiva entre els enquestats/des i els seus fills/es menors de 18 anys.

També s'ha analitzat breument, a través del que ens indiquen els progenitors, com practiquen esport els menors d'edat (modalitats, espais...), ja que en aquest estudi només s'han recollit de forma directa, dades de persones de 15 anys en endavant.

Així, podem observar que les persones enquestades que practiquen esport en aquest moment, en un 29% dels casos els seus ascendents practiquen o han practicat esport, mentre que en el cas de les persones enquestades que no practiquen esport, només practiquen o han practicat esport els seus ascendents en un 22% dels casos.

Quan el que s'estudia és la relació de la pràctica esportiva entre les persones enquestades i els seus fills/es menors de 18, observem que, per una banda, si els enquestats/des no practiquen esport, un 78% dels seus fills/es menors, sí que en practiquen algun, i per l'altre, si les persones enquestades practiquen esport, només un 66% dels seus fills/es menors en practiquen.

Els pares i les mares ens indiquen que el 72% dels seus fills/es menors de 18 anys practiquen esport, majoritàriament a un entitat esportiva, a l'escola i en menor mesura al gimnàs. Els esports que més practiquen són el futbol, amb un 22%, la natació, amb un 15%, i altres com el bàsquet, dansa, gimnàs... amb percentatges menors.

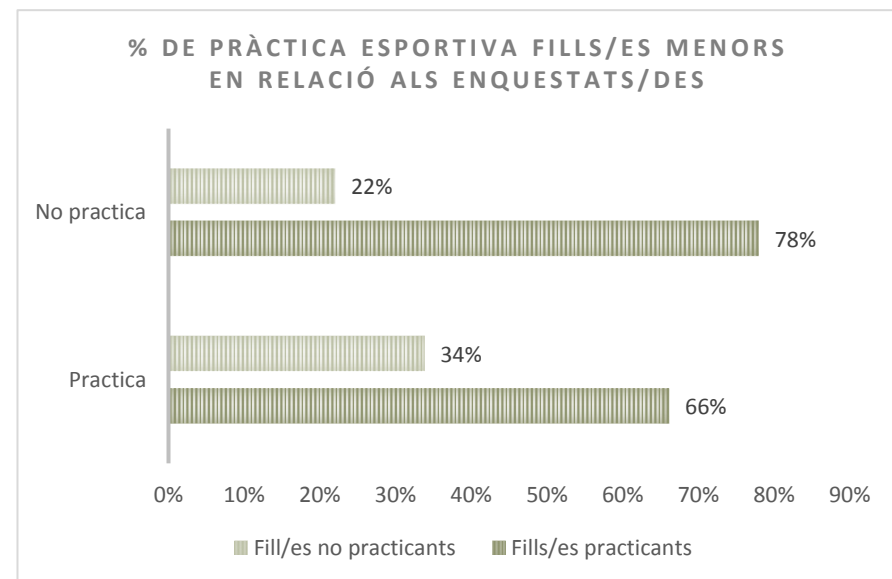
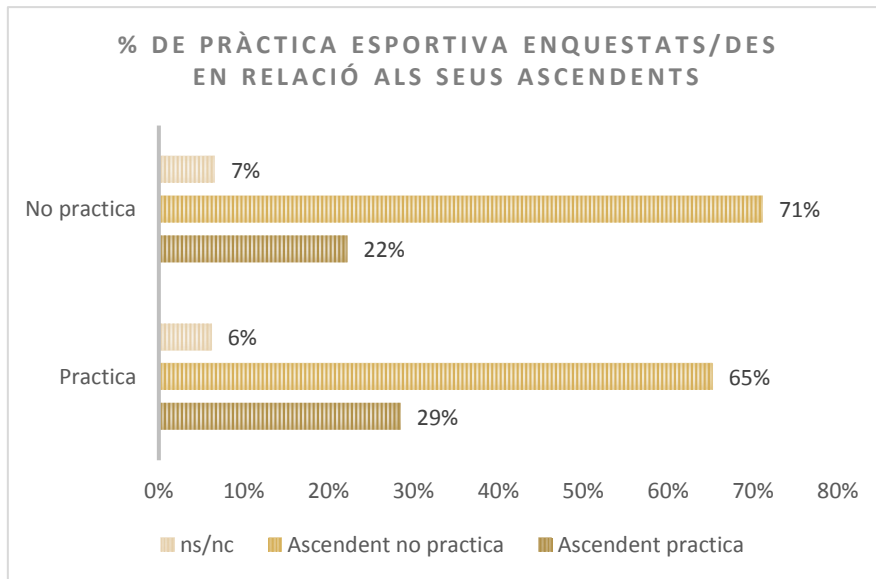
Finalment, quan mirem la pràctica esportiva dels ascendents en funció del número de fills/es menors de 18 anys que tenen, veiem que les dones amb un sol fill practiquen esport en menys mesura que la seva mitjana, cosa que no passa amb els homes. I els homes i les dones que tenen 2 fills/es o més, practiquen més esport que la mitjana, sobretot els homes que tenen 3 o més fills/es.

RELACIÓ PRÀCTICA ESPORTIVA ASCENDENTS - DESCENDENTS

% DE PRÀCTICA ESPORTIVA RESPECTE PARES/MARES PRACTICANTS

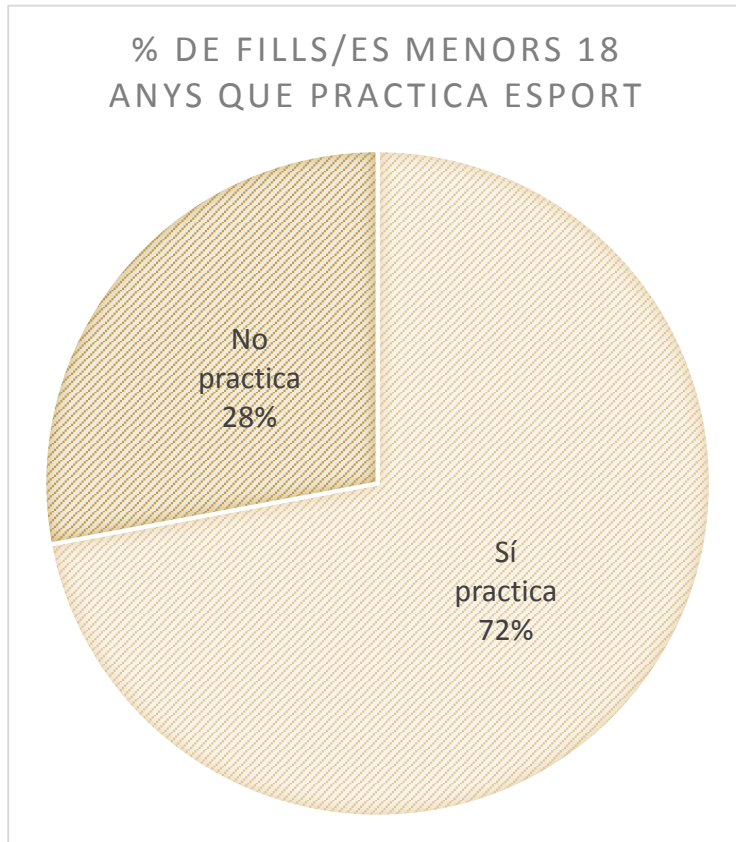
Enquestats/des	Ascendent practica	Ascendent no practica	ns/nc
Practica	29%	65%	6%
No practica	22%	71%	7%

Enquestats/des	Fills/es practicants	Fill/es no practicants
Practica	66%	34%
No practica	78%	22%

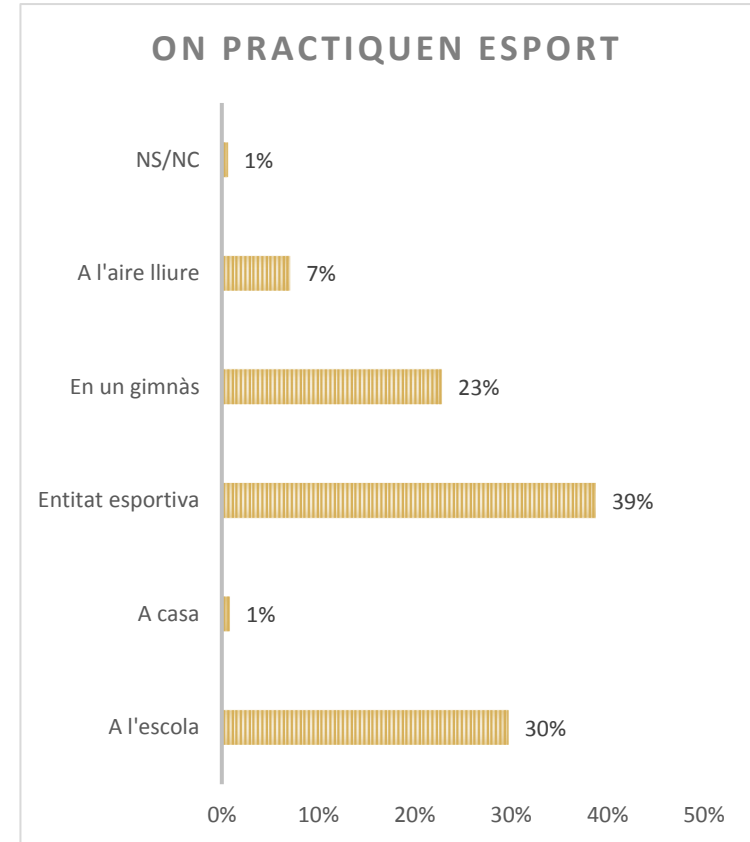


PRÀCTICA ESPORTIVA DELS FILLS/ES MENORS DE 18 ANYS

% DE PRÀCTICA, PRINCIPALS MODALITATS PRACTICADES I LLOC DE PRÀCTICA

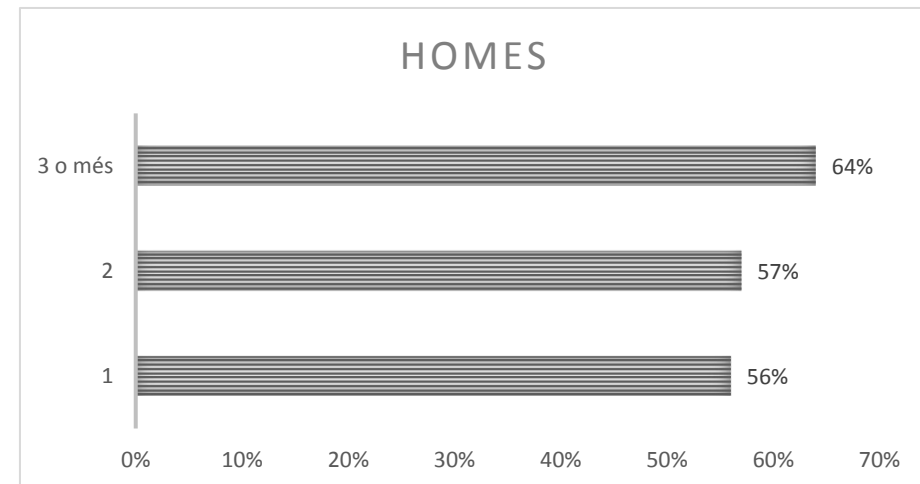
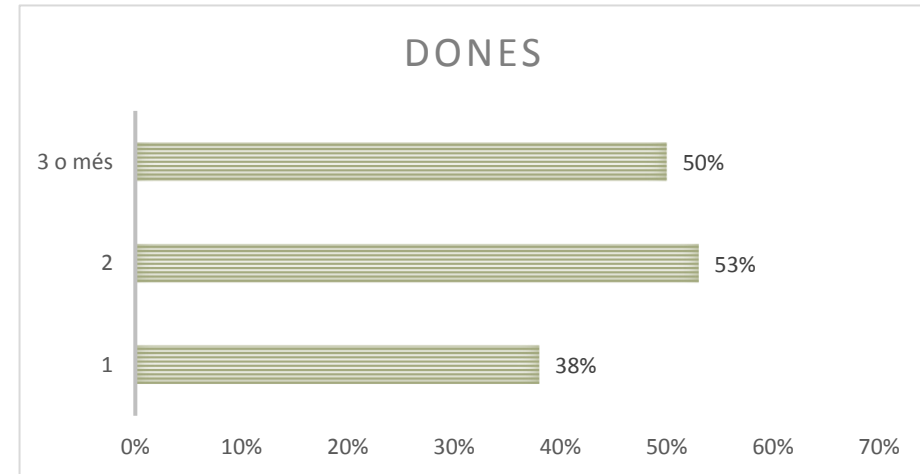
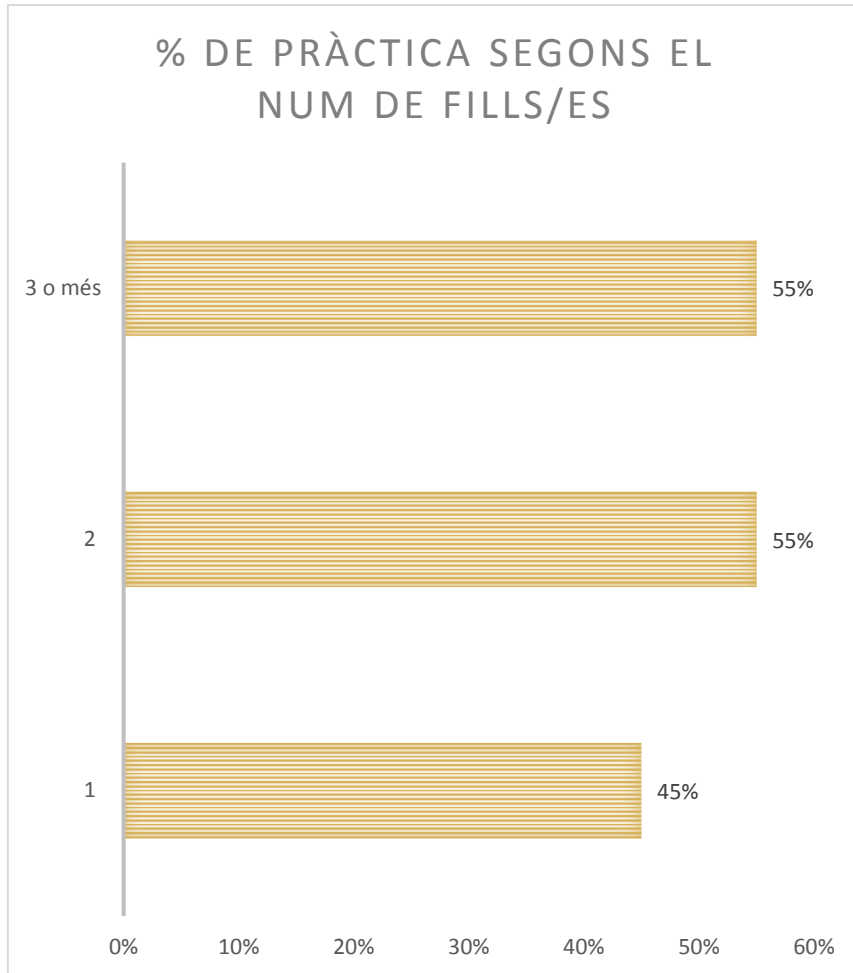


Modalitat	%
Futbol	22%
Natació	15%
Bàsquet	6%
Dansa	5%
Gimnàs	5%
Ball	5%
G. Rítmica	5%
Taekwondo	3%
Patinatge	3%
Bicicleta	2%
multiesport	2%
Ballet	2%
Atletisme	2%
Hip Hop	2%
Tenis	2%
Volei	2%
Hockey	2%
Karate	2%
Futbol Sala	1%
Pàdel	1%





% DE PRÀCTICA DE L'ESPORT SEGONS NÚMERO DE FILLS/ES





06

SEGUIMENT

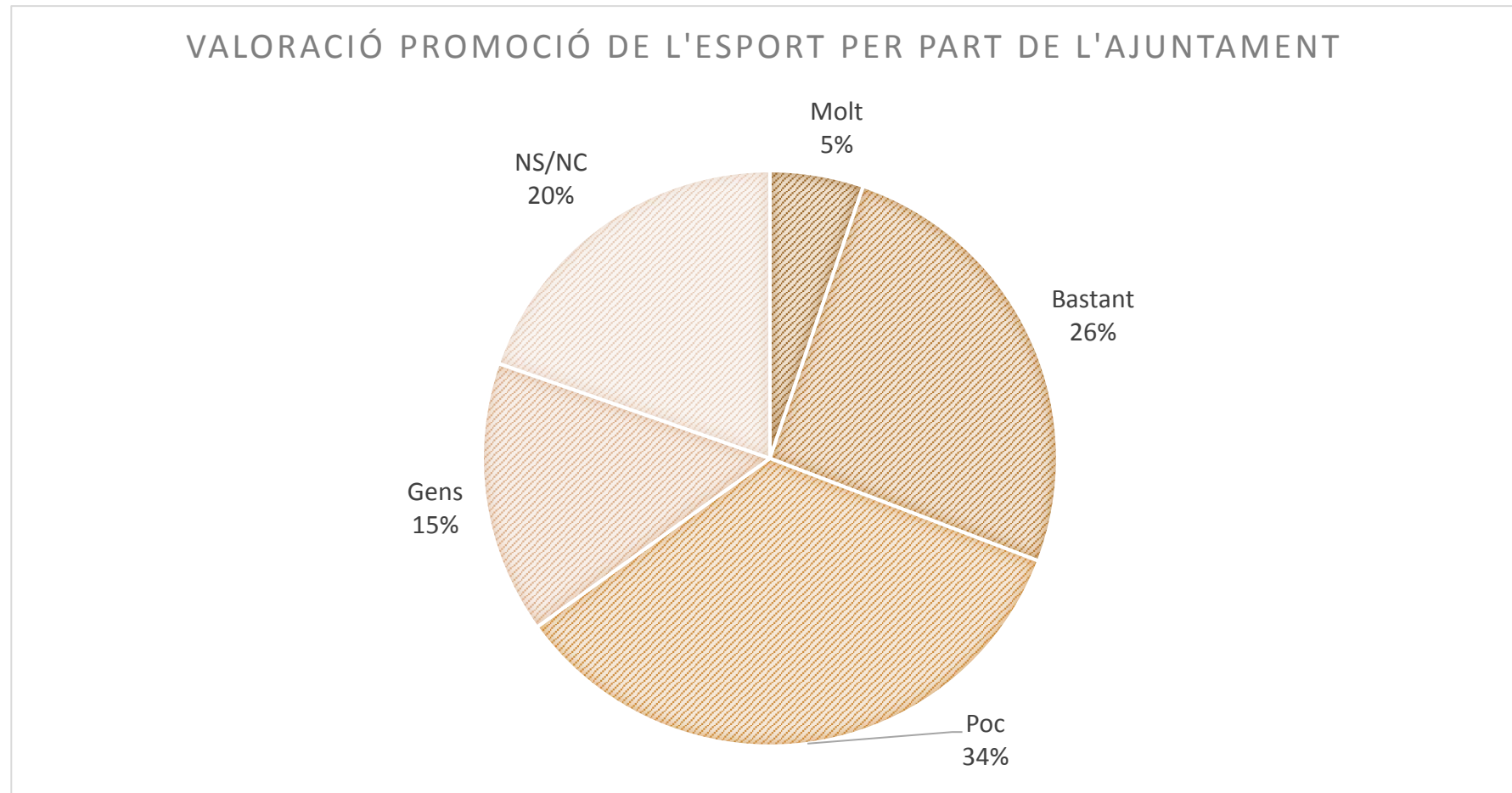


BREU ANÀLISI DE LES DADES

En aquest punt s'ha volgut copsar com valoren les persones objecte de l'estudi, la promoció que fa de l'esport l'ajuntament i, tot que s'han treballat les respostes des de diversos segments de població, aquestes pràcticament no presenten variacions entre elles, sent representativa, doncs, la resposta obtinguda a nivell general, on el 5% de les persones enquestades creu que l'ajuntament promociona molt l'esport, un 26% que el promociona bastant, un 34% poc, un 15% gens. Hi ha un 20% de persones que no es pronuncien al respecte.

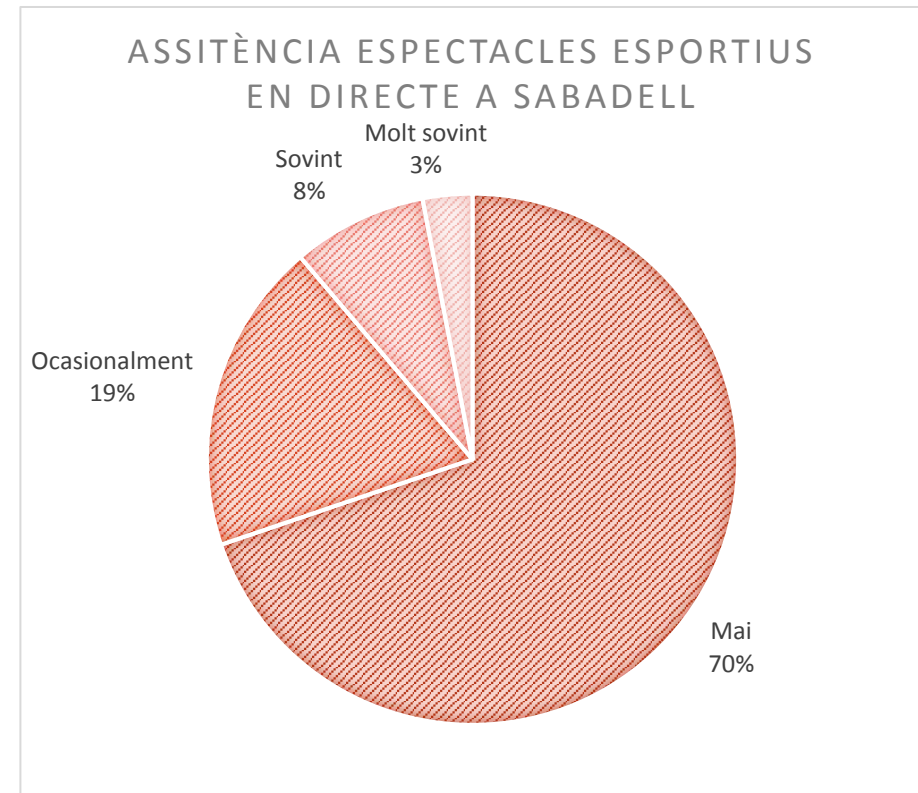
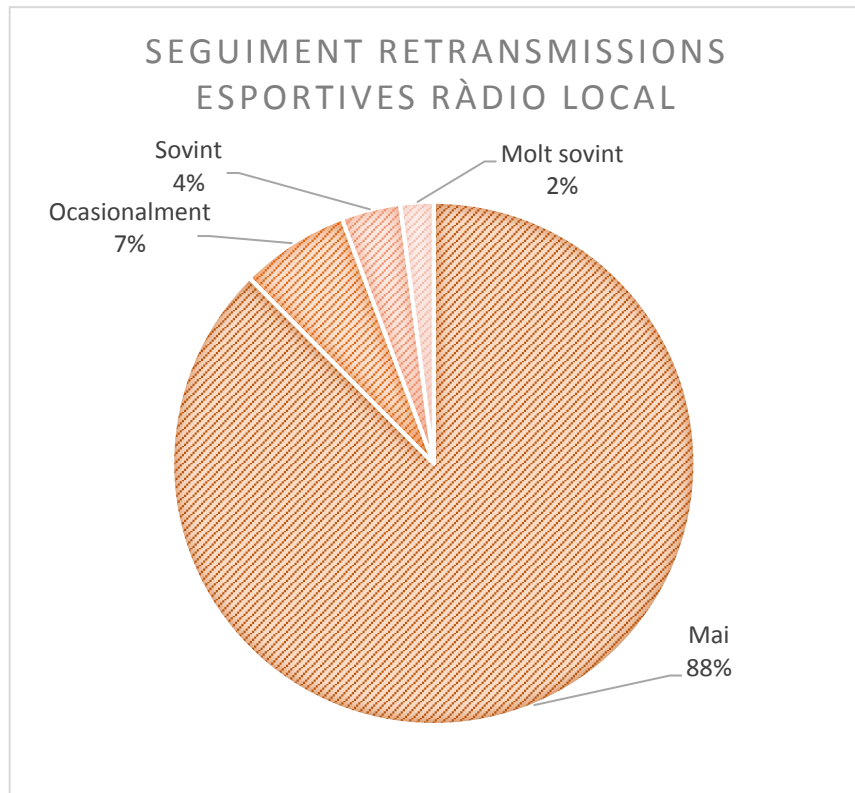
També hem volgut copsar el seguiment de l'esport local mitjançant l'audició de retransmissions esportives a la ràdio local i l'assistència a esdeveniments esportius en directe a Sabadell. Pel que fa a l'audició de retransmissions esportives a la ràdio local, només un 13% de les persones enquestades diuen seguir-ne, encara que sigui de forma ocasional, i pel que fa a l'assistència a esdeveniment esportius en directe realitzats a la població, un 11% de les persones enquestades diu assistir-hi sovint o molt sovint, i un 19% de forma ocasional.

VALORACIÓ PROMOCIÓ DE L'ESPORT PERT PART DE L'AJUNTAMENT PER TOTAL POBLACIÓ



SEGUIMENT DE L'ESPORT LOCAL

RÀDIO I ESDEVENIMENTS EN DIRECTE



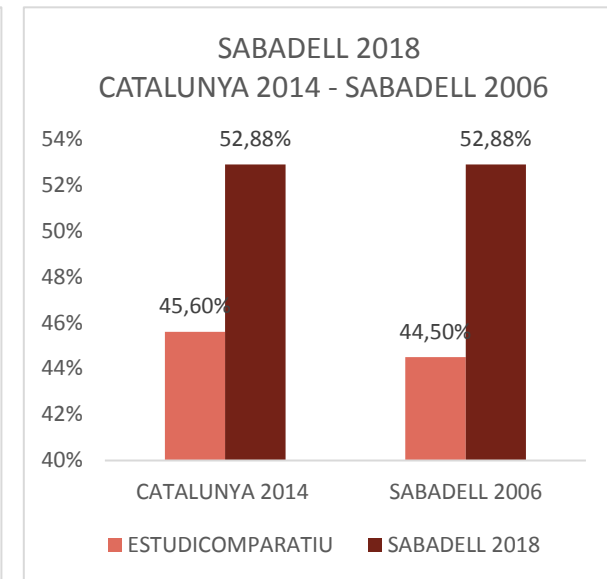
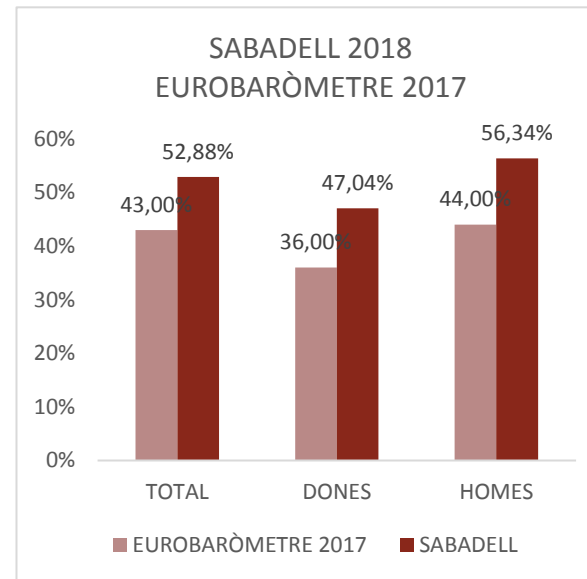
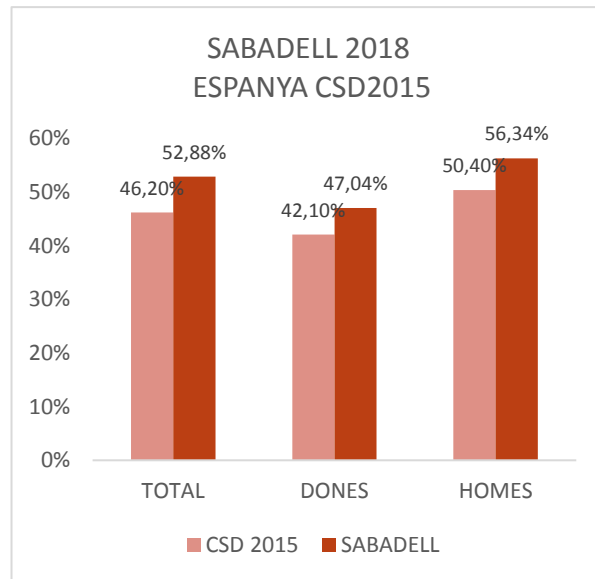


07

COMPARATIVES

COMPARATIVES AMB ALTRES ESTADÍSTIQUES D'HÀBITS ESPORTIUS

PRÀCTICA REGULAR: HÁBITOS DEPORTIVOS ESPAÑA 2015, EUROBARÒMETRE 2017, OB. CATALÀ DE L'ESPORT 2014 I SABADELL 2006



En aquest apartat hem volgut comparar el % la pràctica esportiva regular obtingut en aquest estudi i diferents treballs d'hàbits esportius. Així, hem comparat els resultats obtinguts del % de pràctica esportiva entre l'estudi de "Hábitos deportivos de España" fet pel Consejo Superior de Deportes del 2015 i l'Eurobaròmetre 2017 de la Comissió Europea, també s'ha fet la comparació de les dades del treball actual i les dades de Catalunya facilitades per l'Observatori Català de l'Esport del 2014, així com l'últim estudi fet a Sabadell sobre hàbits esportiu del 2006. En tot els casos veiem com la pràctica esportiva habitual a la ciutat de Sabadell supera la mitjana de la resta d'estudis, i respecte a l'últim estudi de Sabadell del 2006, s'observa un fort increment en la pràctica esportiva habitual de pràcticament 10 punt percentuals.



ESTUDI D'HÀBITS ESPORTIUS

SABADELL 2018